



## 2 Tout centralisé à un seul endroit

### Google est-il votre meilleur ami à tout jamais ?

Les produits Google que vous utilisez.

Les partages-vous avec votre meilleur ami ?

- Chrome** où vous vous trouvez, vos centres d'intérêt et quel type d'ordinateur ou de téléphone vous utilisez
- Recherche** approfondir tout ce qui pique votre curiosité ou les sujets que vous voulez approfondir
- Cloud** tout ce qui se trouve sur votre téléphone, vos photos, votre calendrier, vos pense-bêtes et vos notes
- Docs** les documents sur lesquels vous travaillez avec vos collègues
- Formulaires** les événements auxquels vous participez
- Gmail** la messagerie pour communiquer avec vos amis, vos proches, votre banquier, votre médecin traitant, votre école ; vos plans de voyage et de déplacement
- Traduction** vos mails, vos lettres et les mots que vous ne connaissez pas
- YouTube** vos centres d'intérêts, vos péchés mignons et ce que vous êtes en train d'apprendre
- Hangouts** permet de discuter avec vos amis, petit.e.s ami.e.s ou collègues
- Maps** quand vous avez visité un lieu et combien de fois vous y êtes passé et connaît vos déplacements

Google est-il le meilleur ami dont vous ne supposiez même pas l'existence ?

### Apprenez ce que Google sait de vous

Contrairement à la plupart des plateformes, Google vous permet de vérifier une grande partie des informations qu'il a enregistrées sur vous.

1. Accédez à [myactivity.google.com](https://myactivity.google.com), connectez-vous à votre compte Google et faites défiler les activités que vous avez effectuées lorsque vous étiez connecté aux produits Google, y compris les recherches, les sites web consultés et les vidéos YouTube regardées. Depuis le menu à gauche, / ≡ / : sélectionnez *Vue par élément* pour une liste plus détaillée. Au niveau de chaque élément, vous pouvez sélectionner *Détails* pour plus d'infos.

2. Depuis le menu à gauche, / ≡ / : sélectionnez *Autre activité Google* pour afficher les données d'appareils mobiles connectés, télécharger les archives de votre historique des recherches, vos mails etc. Observation : si vous avez un téléphone Android connecté, ne désactivez pas encore l'historique des positions ! Vous en aurez encore besoin au jour 5.



Déttox!

### 1 Supprimez votre activité du passé

Retournez à [myactivity.google.com](https://myactivity.google.com). Observation : A ce stade, les utilisateurs Android ne devraient pas encore désactiver tout l'historique des positions.

1. Commencez par supprimer un ou deux éléments individuels : sur chaque élément, cliquez sur le menu : menu → *supprimer*.
2. Ensuite, essayez de supprimer une activité précise - toute votre activité YouTube par exemple - depuis la barre de recherche supérieure.
3. Vous voulez tout supprimer ? Depuis le menu à gauche / ≡ / : cliquez sur *Supprimer des activités par, sélectionnez Toute la période*.

### 2 Effectuez une vérification des paramètres de confidentialité de Google

Accédez à [myaccount.google.com/privacy-checkup](https://myaccount.google.com/privacy-checkup). La vérification est fonction des produits que vous utilisez, du fait que d'autres appareils sont connectés à votre compte, etc.

1. Parcourez toutes les étapes, et reprenez progressivement le contrôle de vos données au fur et à mesure que vous avancez.
2. A un certain moment, vous arriverez à l'étape *Personnaliser votre expérience Google*. Celle-ci vous fera parcourir les commandes relatives à l'activité ([myaccount.google.com/activitycontrols](https://myaccount.google.com/activitycontrols)), ce qui vous permettra de limiter les activités qui seront enregistrées dans le futur. Mettez chaque catégorie sur « pause » en désactivant le bouton.
3. Sautez l'étape *Rendre les annonces plus pertinentes pour vous* - nous y reviendrons au 7ème jour. Au lieu de cela, accédez à [myaccount.google.com/permissions](https://myaccount.google.com/permissions) et limitez les applications qui ont accès à votre compte.

N'oubliez pas de vous déconnecter lorsque vous avez fini !





## Data Detox Challenge 2ème jour

Vous avez fait du bon boulot au cours de cette deuxième journée de votre programme de détox - votre compte Google est propre, rafraîchi et n'enregistre plus toutes vos activités ! Et si vous vous sentez quelque peu découragé.e par la quantité de données que Google a déjà collectées sur vous, ne vous en faites pas - celles-ci perdront de leur valeur au fil du temps.

Mais ! Vous avez beau régler les commandes relatives à vos activités, si vous continuez à utiliser les produits Google, vous continuerez également à leur fournir des données. Si vous voulez adopter un style de vie numérique plus équilibré, il est important de diversifier les services que vous utilisez. Voilà l'objectif du défi de ce jour.

### Faites des choix plus équilibrés

1. Utilisez un moteur de recherche qui ne collecte pas de données à des fins de profilage ou pour gagner de l'argent sur votre dos. Quand vous avez trouvé celui qui vous convient le plus, installez-le comme moteur de recherche par défaut dans

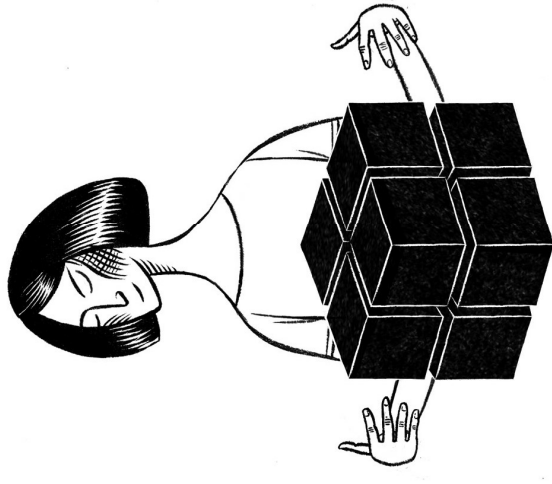
votre navigateur. DuckDuckGo, Startpage et Searx sont de bonnes options. (Retournez au 1er jour du programme pour avoir plus d'informations à ce sujet).

2. Installez un navigateur plus respectueux de la vie privée tel que Firefox (ou Firefox Focus pour iPhone & Android) ou Chromium.

Observation : Si vous vous sentez un peu mal à laise au début, c'est tout à fait normal - c'est simplement le processus naturel de toxines qui se dégagent progressivement de votre système numérique. Laissez passer un peu de temps, et allez-y à votre rythme.



**Félicitations** - votre style de vie numérique s'est allégé, et est devenu plus sain et plus varié. Demain, nous allons nous concentrer sur un autre élément qui contribue largement à l'accumulation de données : les réseaux sociaux.



## 2 Tout centralisé à un seul endroit

Tout le monde utilise au moins un produit de Google (« Je vais faire une recherche sur Google »). Mais faites-vous un usage tellement fréquent que Google vous connaît mieux que quiconque ?