



L'accumulation de données toxiques

Vous pensez peut-être que ce n'est pas bien grave, qu'importe une ou deux petites données sur vous même: qu'importe que vous soyez fan de musique country, que vous nourrissiez une passion maniaque pour les trains, ou que vous ayez secrètement le béguin pour Sam de la compta ?

En fait, le problème ne réside pas dans les données mêmes, mais dans la manière dont celles-ci sont traitées. Toutes ces informations sont collectées à travers tous nos appareils mobiles, services et comptes, et sont ensuite analysées, partagées et vendues. Au fil du temps, elles font émerger des modèles numériques : nos habitudes, nos déplacements, nos relations, nos préférences, nos croyances et nos secrets sont révélés à ceux qui les collectent et les exploitent pour en tirer profit.

En suivant ce programme de détox, vous comprendrez mieux le comment et le pourquoi et vous pourrez mettre en place quelques mesures pratiques pour réduire cette accumulation de données toxiques qui peut avoir des effets bien désagréables sur le long terme.

Commencez votre programme de détox aujourd'hui même

Chacun.e a ses raisons de se sentir concerné.e par cette accumulation de données. Quelle est la vôtre ?

- Toutes ces pubs qui me suivent sur le net, franchement, cela me donne la chair de poule.
- J'ai peur qu'un inconnu vole mon identité et ouvre un compte à mon nom.
- Je trouve aberrant que des sociétés gagnent de l'argent en exploitant mes données personnelles.
- Je suis inquiet que mes données puissent avoir un effet négatif sur mon taux de crédit ou ma prime d'assurance.
- Je n'aime pas du tout l'idée que les recherches que j'ai lancées sur le net soient enregistrées, surtout celles qui sont vraiment personnelles.
- Je suis soucieux que les actualités que je vois sur le net soient basées sur mes activités en ligne.
- Je n'aime pas ne pas savoir quelles sont les infos qu'on a enregistrées sur moi.
- Je suis gêné si je pense à toutes ces vieilles photos de moi qui circulent sur le net.
- Je voudrais avoir une meilleure maîtrise de ma vie numérique.
- Bien sûr que moi aussi j'ai des trucs à cacher - personne n'est aussi ennuyeux (ou parfait) que ça!

Peut-être avez-vous encore une autre raison - peu importe, car ce programme de détox est fait pour vous !

Le Détox

Ce programme de détox de 8 jours ne vous prendra qu'une trentaine de minutes par jour. Vous aurez seulement besoin de vos appareils mobiles (portable, smartphone, tablette) et d'un accès à internet.

Chaque jour traitera un thème différent et se terminera par un défi quotidien qui vous mènera un peu plus loin dans votre programme de détox. Et si 8 jours d'affilée vous semblent un peu trop long, ne vous en faites pas - même en suivant le programme ne fût-ce qu'un seul jour, cela en vaudra déjà la peine. Alors, prête.e ? C'est parti !

Observations :

1. Afin de suivre le programme complètement, vous serez parfois invité à installer certaines applications, telles qu'un bloqueur de publicités pour navigateur, ou une application pour visualiser les ondes radio qui vous entourent. Cela peut paraître un peu contradictoire à première vue, mais sachez que l'installation d'applications ne contribue pas seulement à l'accumulation de données, mais peut permettre aussi de les réduire. Mais rassurez-vous, tous les outils recommandés ont été développés et créés par des collectifs dédiés à protéger votre vie privée. Pour en savoir plus, consultez myshadow.org/appcentre.
2. Ce symbole indique que vous aurez plus de détails à la fin de la journée.



DATA DETOX KIT

Data Detox Kit

Concept & content: Tactical Tech

Présenté par : Mozilla

Conception : laloma.info

Icônes : Dana Zimmerling

Illustrations : Ramón París

datadetox@tacticaltech.org

Ce Data Detox kit est imprimée par un partenaire local.

CC-BY-NC-SA-4.0

Suivez le programme de détox en ligne : datadetox.mushadow.org



1 Journée de découverte



5 Connexion



2 Tout centralisé à un seul endroit



6 Nettoyage à fond



3 Être social



7 Qui êtes-vous d'après toutes ces plateformes?



4 Faire des recherches et surfer



8 La création de votre nouveau moi

DATA DETOX

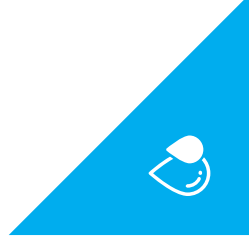


« Data Detox Kit », le programme de détox en 8 jours

Avez-vous la sensation que vous ne maîtrisez plus du tout votre moi numérique ? Avez-vous une fois de trop succombé à la tentation d'installer la toute dernière application, avez-vous appuyé bien trop souvent sur le bouton « J'accepte », et avez-vous perdu le compte des profils que vous avez créés ? Se pourrait-il que vous ne maîtrisiez pas votre vie numérique comme vous le souhaitez ? Ne désespérez pas, car voici un programme de détox fait pour vous ! A la fin de ce programme de 8 jours, vous serez sur de bons rails vers une bien meilleure et plus saine maîtrise de votre moi numérique.



www.bee-secure.lu · info@bee-secure.lu





Prenez un nouveau départ

Vous avez sûrement déjà lancé une recherche Google sur votre nom, afin de vérifier ce qui circule sur le net. Mais avez-vous déjà pensé que les autres personnes pourraient obtenir des résultats bien différents lorsqu'ils cherchent votre nom? Voilà le fonctionnement caché des moteurs de recherche..

Afin d'avoir une meilleure idée de la façon dont votre moi numérique est vu par d'autres personnes, faites un nettoyage à fond de votre navigateur avant de lancer une recherche.

Sur votre ordinateur :

1. Ouvrez votre navigateur préféré, et déconnectez-vous de tous vos comptes mail et de tous vos comptes de réseaux sociaux.
2. Effacez votre historique de navigation ainsi que les cookies (vous trouverez ci-dessous comment s'y prendre pour Firefox, Chrome et Safari). Observation : l'historique des sites consultés sera également effacé (à moins de les avoir mis en signet), tout comme les mots de passe et les saisies automatiques des formulaires web.



Firefox: menu  → Historique → Effacer historique récent → Intervalle à effacer : Tout.



Chrome: menu  → Historique → Effacer les données de navigation → Effacer les éléments sélectionnés depuis : toutes les périodes



Safari: Safari dans la barre de menu supérieur → Effacer historique → Effacer: tout l'historique.

Vous voilà prêt.e pour voir les résultats de recherche sur vous-même à travers les yeux d'une autre personne.



1 Pouvez-vous la supprimer?

Au cours de votre recherche, avez-vous déniché d'autres photos dont vous aimeriez tout autant qu'elles ne circulent pas sur le net? (En ce moment, nous nous concentrons sur les photos, mais cette action convient tout aussi bien à d'autres éléments que vous pourriez avoir trouvés sur le net.)

1. Où se trouve cette photo, où est-elle hébergée? Il se peut qu'elle se trouve à un endroit sur lequel vous avez un certain contrôle, tel que l'un de vos propres comptes de réseaux sociaux. Dans ce cas, essayez de la supprimer vous-même, ou remplacez-la par une nouvelle photo, ou réglez les paramètres « vie privée ».
2. Il est plus difficile de supprimer les images qui échappent à votre contrôle, mais essayez toujours ...
 - Si la photo se trouve sur la page du réseau social d'une autre personne, demandez-lui de la retirer ou, si cette option existe, signalez-la pour que la plateforme la supprime.
 - Si la photo est publiée sur un site web, vous pouvez demander à son propriétaire de la retirer ou de la remplacer.
 - Si vous ne réussissez pas à faire retirer la photo, demandez à Google de la retirer des résultats de recherche en leur envoyant une requête de « droit à l'oubli ». Vous trouverez le formulaire en lançant la recherche « Suppression dans le cadre de la loi européenne sur la confidentialité ».

2 L'internet n'oublie pas si facilement ...

Même si la photo n'apparaît plus en ligne, elle peut toujours se cacher par-ci, par-là, notamment :

- sur les appareils mobiles ou les comptes des réseaux sociaux d'autres personnes
- sur les sauvegardes des comptes (selon les plateformes cela peut prendre du temps pour les effacer)
- dans le « Cloud » (iCloud, Dropbox, Google Drive).

Et pour vous, quand avez-vous effacé pour la dernière fois des contenus stockés dans votre cloud?

1 Journée de découverte

Lancez une recherche sur votre nom

1. Lancez un des moteurs de recherche. Commencez par Google, et puis essayez-en d'autres tels que DuckDuckGo ou Startpage.
2. Tapez maintenant votre nom dans la barre de recherche. Si vous avez un nom très répandu, ajoutez quelques éléments qui permettront de mieux vous identifier, tels que le travail que vous faites, la ville dans laquelle vous vivez, l'école que vous avez fréquentée.
3. Cliquez sur les images affichées sous la barre de recherche. Quels sont les éléments associés à votre nom?

Cherchez votre photo

Vérifiez s'il y a des photos de profils, actuelles ou autres, qui circulent sur le net et qui ne sont pas associées à votre nom.

1. Commencez par sélectionner une seule photo - peut-être une vieille photo de profil de l'un de vos comptes de réseaux sociaux
2. Lancez un moteur de recherche « image inversée » tel que [tinEye.com](https://www.tinEye.com) ou [images.google.com](https://www.google.com), et téléversez l'image en question en cliquant sur la flèche de chargement ou l'icône « appareil photo ». Y a-t-il encore d'autres endroits où cette photo est affichée?





Data Detox Challenge 1ere jour



Vous avez lancé une recherche sur votre propre personne sur Internet à ce jour, mais qu'en est-il de l'internet du passé? Le challenge de ce jour vous ramène dans le temps et vous invite à vous chercher dans les archives de l'internet: The Wayback Machine (plus de 305 milliard de pages web sauvegardées au fil du temps). archive.org/web

« Êtes-vous toujours présente dans la mémoire de l'internet ? »

Observations

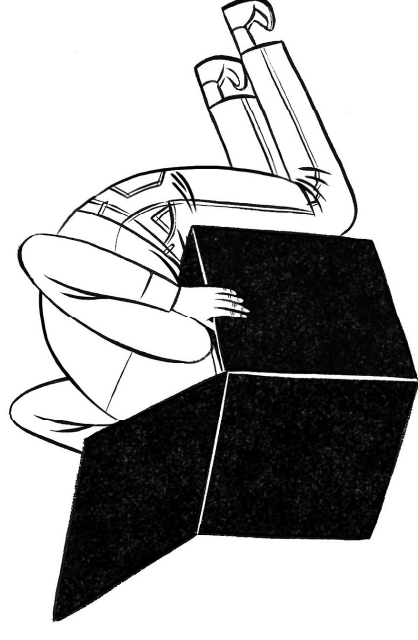
Moteurs de recherche alternatifs

Il existe un certain nombre de moteurs de recherche non commerciaux, tels que DuckDuckGo, Searx et Startpage qui ne collectent, ni ne partagent vos informations ou recherches personnelles. Ils ne vous offrent pas non plus des résultats de recherche personnalisés.

Le droit à l'oubli

Le droit à faire retirer certains types de contenus personnels des résultats de recherche n'existe principalement que dans les pays membres de l'UE. Une requête de « droit à l'oubli » pourrait porter sur :

1. Des renseignements personnels confidentiels tels que votre numéro de compte bancaire, une représentation de votre signature écrite à la main, une photo sur laquelle vous êtes représenté nu ou une vidéo explicitement sexuelle dans laquelle vous figurez et qui ont été partagées sans votre consentement.
2. Du contenu obsolète qui a été supprimé d'un site web, mais qui apparaît toujours dans les résultats de recherche.



1 Journée de découverte

Félicitations ! Vous avez décidé de suivre le programme de détox ! Vous avez déjà entrepris une première action en vue de retrouver la maîtrise de votre moi numérique. Aujourd'hui, il s'agit de se confronter à la réalité et évaluer les dégâts : qui êtes-vous en ligne pour les autres personnes ?