



USMM - SECTION FITNESS-DANSE

NOS ADHÉRENTES ONT DU TALENT !



Encadrement, dorure et restauration de bois dorés, créations, animation d'ateliers, voici le panel de mes activités. Après une première vie dans le monde juridique, je me suis reconvertie en passant un CAP. J'ai lancé mon activité en étant artisane en résidence à la Tréso et maintenant mon atelier se situe à Vanves où je reçois sur RDV. En fin d'année j'expose régulièrement mes créations qui ont toutes pour fil conducteur une touche de dorure.

Fleur Rivière/La graine de fleur dorée

Tél. : 06 98 01 19 10

https://www.instagram.com/la_graine_de_fleur_doree/?hl=fr

Je suis artiste peintre et graphiste à Malakoff. J'ai un atelier que je partage avec trois artistes « Les Filles du 19 ». J'ai mis en place des ateliers « Peindre avec Babeth » que je propose à des familles. L'idée étant d'apprendre la peinture abstraite et le lâcher prise. Cela se passe dans mon atelier et c'est sur un weekend (deux après-midi).



Babeth Reynaud

Tél. : 06 16 68 73 78

babeth2marseille@gmail.com

Facebook / [babethdemarseille](#)

Instagram / [babeth2marseille](#)



Je suis sophrologue certifiée, praticienne en méditation et psychologie positive. Je reçois dans mon cabinet sur Malakoff enfants, adolescents et adultes. J'interviens notamment sur les thématiques suivantes : troubles du sommeil, gestion des émotions, confiance en soi, stress et charge mentale, gestion des douleurs. Les séances durent 1 heure et vous donnent des outils pour pratiquer en toute autonomie ensuite.

*« Vivre ce n'est pas attendre que l'orage passe, c'est apprendre à danser sous la pluie »
Sénèque*

Garance Ferbeck

garance.ferbeck@gmail.com

Tel. : 06 64 90 01 88/www.mybloomingsophro.fr

Instagram/Facebook : [My Blooming Sophro](#)

RDV sur : <https://calendly.com/garance-ferbeck/seance-sophrologie>

*Nous vous souhaitons d'excellentes fêtes de fin d'année
Rendez-vous en 2024
Bureau Section Fitness & Danse*