

# BULLETIN D'ADHÉSION 2020/2021 A L'USM MALAKOFF

3, Place du 14 juillet - 92240 MALAKOFF - Tél. : 01.47.46.77.01 - www.usmmalakoff.fr

Adhérent 2019-2020 :  OUI  NON Si oui, quelle section : .....

Section 2020-2021: .....

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse complète (bât., hall, étage, esc.) : .....

Code postal et ville : .....

Date de Naissance : .....

Sexe : .....

Téléphone(s) : .....

Email : .....

Profession : .....

Entreprise : .....

Etablissement scolaire : .....

Je reconnais avoir été informé de mon droit d'accès et de rectification aux données personnelles collectées dans le cadre de mon adhésion et qui feront l'objet d'un traitement informatique (RGPD n° 2013-679 du 27 avril 2016). Ce droit d'accès s'exerce auprès du secrétariat du club.

En signant ce bulletin d'adhésion, j'accepte par la présente que les photos ou films sur lesquels je figure puissent être utilisés uniquement par l'USMM, pour les besoins de son objet (revue, site internet, etc...) En aucun cas, l'USMM ne cédera les photos visées à des tiers.

Si vous n'acceptez pas, veuillez cocher la case ci-contre.

## ASSURANCE

Je, soussigné(e), ..... reconnais avoir été informé(e) de la possibilité que j'ai de souscrire des garanties complémentaires individuelles indépendantes des assurances générales du club et de la section.

Ne souhaite pas souscrire à ces garanties

Souhaite souscrire des garanties complémentaires et m'engage à prendre contact avec le responsable des assurances et payer le montant de celle-ci en supplément de la cotisation de la section.

## AUTORISATION PARENTALE

J'autorise mon enfant à prendre place dans une voiture particulière ou dans le minibus USMM afin d'effectuer les déplacements nécessités par les compétitions sportives (1).

J'autorise le club à prendre des photos et à filmer mon enfant à l'occasion des activités associatives auxquels il participe et autorise leur publication par le club. (1).

(1) Si opposition expresse, barrer la mention

## DES AIDES POUR PRATIQUER LE SPORT DE SON CHOIX

**Les Tickets Coup de Pouce** : pour les jeunes de moins de 18 ans : renseignements auprès de la CAF.

**Les P@ss 92** : pour les collégiens (de 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>) : renseignements auprès de l'établissement scolaire concerné.

L' USMM accepte les chèques vacances et les coupons sports ANCV.

**IMPORTANT**: toutes ces aides sont à faire valider au siège de l'USMM avant toute inscription.

## L'adhésion à l'USMM implique de :

- 1°) se conformer aux règles du jeu
- 2°) respecter les décisions des arbitres
- 3°) respecter les adversaires, partenaires et participants
- 4°) refuser toute forme de violence et de tricherie
- 5°) être maître de soi en toutes circonstances
- 6°) être loyal dans le sport et dans la vie
- 7°) être exemplaire, généreux et tolérant
- 8°) Se conformer aux statuts du club et au règlement intérieur
- 9°) Respecter le matériel et les locaux

Le règlement intérieur est consultable sur le site :

[www.usmmalakoff.fr](http://www.usmmalakoff.fr)

Je confirme avoir pris connaissance du Règlement intérieur de l'USMM

**Patrick HUMBERT et Bernard VIALLE, Coprésidents de l'USMM, vous rappellent que tous les dirigeants du Club et des sections, sont des personnes BÉNÉVOLES. Ils vous demandent de RESPECTER leur engagement et de les AIDER dans leurs actions.**

## Pour les mineurs :

Signature du parent responsable :

Nom, Prénom et qualité (père, mère, tuteur)

Date :

Signature de l'adhérent :

## RESERVE A LA SECTION

Pratiquant :  LOISIRS  COMPETITION N° DE LICENCE :

Non pratiquant

COTISATION PAYEE PAR L'ADHERENT : ..... PART USMM : .....

# SECTION FITNESS - DANSE • SAISON 2020 - 2021

COVID-19 • Avoir de 20 € accordé aux adhérents USMM saison 2019-2020 • À déduire directement sur votre cotisation 2020-2021

## 4 FORMULES D'ADHÉSION - REPRISE DES COURS LE LUNDI 7 SEPTEMBRE

### 1 • UNE SEULE ACTIVITÉ PAR SEMAINE - FITNESS ou DANSE

Pour 2 cours et plus, VOIR NOS FORFAITS

## F I T N E S S

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU	TARIF
ZUMBA	LUNDI	19h30 - 20h30	GYMNASSE M. CERDAN	230 €
BURN & SCULPT	LUNDI	20h30 - 22h00	GYMNASSE M. CERDAN	202 €
BOLLYWOOD (BOLLYX) <i>New</i>	MARDI	18h30 - 19h30	LA TRÉSO - SALLE USMM	177 €
BOLLYWOOD (BOLLYX) <i>New</i>	MARDI	19h30 - 20h30	LA TRÉSO - SALLE USMM	177 €
PIL & FIT ( <b>IN</b> )	MERCREDI	20h00 - 21h00	DOJO M. CERDAN	150 €
OUTDOOR TRAINING ( <b>OUT</b> ) et BODY SCULPT	MERCREDI	20h00 - 22h00	1ère heure : STADE M. CERDAN 2° heure : DOJO M. CERDAN	178 €
DIVERSIFIÉ <b>IN</b> ou <b>OUT</b> + BODY SCULPT Choix de la 1 <sup>ère</sup> h chaque semaine	MERCREDI	20h00 - 22h00	1 <sup>ère</sup> h : DOJO ou STADE CERDAN 2° heure : DOJO M. CERDAN	208 €
DEEP'N'SCULPT	JEUDI	20h30 - 21h30	LA TRÉSO - SALLE USMM	169 €
MARCHE NORDIQUE	VENDREDI	9h10 - 11h10	BOIS DE CLAMART	168 €
POWER & POSTURE <i>New</i>	VENDREDI	19H30 - 21h30	GYMNASSE M. CERDAN	179 €
MARCHE NORDIQUE	SAMEDI	9h30 - 11h30	BOIS DE CLAMART	168 €
STRONG/ATTACK	SAMEDI	9h30 - 10h30	LA TRÉSO - SALLE USMM	164 €
ZUMBA	SAMEDI	10h30 - 11h30	LA TRÉSO - SALLE USMM	230 €
CARDIO BOXING <i>New</i>	DIMANCHE	10h00 - 11h00	LA TRÉSO - SALLE USMM	165 €

## D A N S E

### ADULTES

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU	TARIF
MODERN JAZZ	MARDI	20h30-22h00	SOUS-SOL ECOLE JEAN JAURÈS	280 €
DANSE EN TALONS	JEUDI	19h30-20h30	LA TRÉSO - SALLE USMM	250 €
DANSE DE SALON	DIMANCHE	11h00-12h00	LA TRÉSO - SALLE USMM	Solo : 250 €/pers. - Duo : 392 €/couple

## D A N S E

### ENFANTS - PRÉADOS - ADOS

BREAK DANCE 6-9 ANS	LUNDI	18h15-19h15	LA TRÉSO - SALLE USMM	200 €
BREAK DANCE 10 ANS et +	LUNDI	19h15-20h15	LA TRÉSO - SALLE USMM	200 €

### 2 • FORFAIT FITNESS • ACCÈS À TOUS LES COURS DE FITNESS

290 €

### 3 • FORFAIT DANSE • 2 COURS DE DANSE PAR SEMAINE ou 1 COURS DE DANSE + 1 COURS DE FITNESS

320 €

### 4 • FORFAIT ILLIMITÉ - FITNESS et DANSE - ACCÈS À TOUS LES COURS

390 €

**ADRESSES :** Gymnase et Dojo Marcel CERDAN - 39, rue Avaulée - Malakoff  
La Tréso - Salle USMM - 8, avenue du Président Wilson - Malakoff  
Bois de Clamart - RDV Carrefour de l'Anémomètre - Bois de Clamart (Terminus Bus 191 : Place du garde)  
Salle Sous-Sol École Jean Jaurès - 11, avenue Jules Ferry - Malakoff

**INSCRIPTIONS :** Jusqu'au 31 août : Dossier complet à envoyer ou à déposer à l'USMM (préciser Section Fitness-Danse) - 3, place du 14 juillet - Malakoff  
Le samedi 5 septembre 9h00-12h00 - La Tréso - Salle USMM - 8, avenue du Président Wilson - Malakoff  
Le dimanche 6 sept. 10h00-13h00 MINI FORUM Sections Fitness & Danse + Yoga + Multisports (3-5 ans), La Tréso, Salle USMM - 8, av. du Pdt Wilson  
À partir du 7 septembre : aux heures et lieux de cours (merci de vous présenter 15 min avant l'heure de cours avec votre dossier complet)

Le nombre d'inscriptions étant limité, celles-ci seront acceptées par ordre d'arrivée et sur remise du **DOSSIER COMPLET**

#### DOCUMENTS À FOURNIR

Ce bordereau d'adhésion complété, daté et signé	
1 photo	
1 envelop. timbrée/libellée à vos nom+adresse - Pour recevoir une attestation CE, fournir une 2e enveloppe timbrée/libellée	
Certificat médical obligatoire de moins de 3 ans (apte au Fitness ou/et Danse ou/et Marche nordique)	
Un chèque à l'ordre de " USMM section FITNESS-DANSE "	
Nom du payeur (si différent de l'adhérent) :	

**AUCUN CHÈQUE VERSÉ NE SERA RESTITUÉ OU REMBOURSÉ**

#### RESTONS CONNECTÉS !

Pour être informé.e tout au long de l'année sur nos activités (stages, reports exceptionnels, etc.),  
enregistrez votre adresse mail sur le blog de la section Fitness-Danse dans la rubrique "NEWSLETTER".  
Pour accéder au blog, saisissez sur votre moteur de recherche les mots clés : USMM FITNESS DANSE BLOG  
Rejoignez-nous sur Facebook Fitness - Danse USMM