

# Piscine Aqualone

-

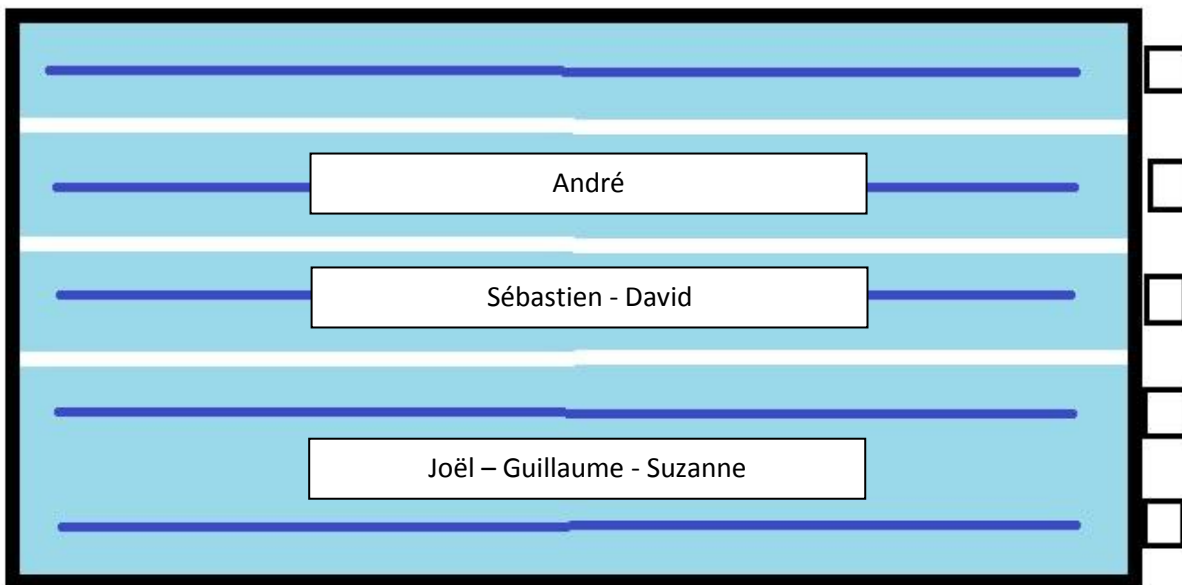
## Mode d'emploi

### 1) Horaires

Le bassin nous est réservé les jeudis (hors vacances scolaires et dates précisées dans le calendrier du blog) de 20h à 22h (nous devons avoir quitté les lieux à 22h).

Les membres du Bureau arrivent en général une 15aine de minutes en avance afin d'être disponibles pour tous renseignements, inscriptions aux sorties, etc.. Merci de faire de même si vous souhaitez les voir afin qu'ils puissent nager / encadrer / enseigner à partir de 20h.

### 2) Attribution des lignes d'eau (saison 2019/2020)



- ➔ Ligne de préparation au N1 : Joël – Guillaume - Suzanne
- ➔ Ligne de préparation au N2 : Sébastien - David
- ➔ Ligne nageurs qui nagent : André
- ➔ Ligne nageurs cools

### 3) Le « code de la route » de la ligne d'eau

- ⇒ On **nage à droite** sauf consigne différente du responsable de ligne d'eau.



- ⇒ En cas d'arrêt (crampe, souffle,..) on laisse libre la zone de virage en bout de ligne d'eau. Les échanges conviviaux (papotage) ne doivent pas être une gêne pour ceux qui souhaitent nager.
- ⇒ L'apnée ne se pratique jamais seul (surveillance indispensable) et se fait en fin de séance afin de ne pas interférer avec les nageurs.