



Photo : Bruno Arnoux

Demi finale des Championnats de France de CROSS -COUNTRY

Dimanche 9 février 2025

Arnay - le - Duc – Site de l'Étang Fouché



DEMI FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE

Dimanche 9 février 2025 - Arnay-le-Duc - Etang Fouché

- Parcours et horaires :

	Heure	Courses	Parcours	Distances
1	10h15	Masters H	Boucle départ + boucle 2 + 2 boucles 3 + arrivée	9550m
2	11h15	MF	Boucle départ + boucle 3 + arrivée	3850m
3	11h40	MM	Boucle départ + 2 boucles 1 + arrivée	4650m
4	12h05	CF	Boucle départ + 2 boucles 1 + arrivée	4650m
5	12h35	CM	Boucle départ + boucle 1 + boucle 2 + arrivée	5300m
6	13h05	JF	Boucle départ + boucle 1 + boucle 2 + arrivée	5300m
7	13h40	JM	Boucle départ + 2 boucles 3 + arrivée	6950m
8	14h15	Court F	Boucle départ + boucle 3 + arrivée	3850m
9	14h40	Court M	Boucle départ + boucle 3 + arrivée	3850m
10	15h05	Long F	Boucle départ + 2 boucles 1 + boucle 3 + arrivée	7750m
11	15h50	Long M	Boucle départ + boucle 2 + 2 boucles 3 + arrivée	9550m

Les boucles

