





























DATE	LIEU	COMPETITION	Km CJ = Courses Jeunes	TYPE LABEL	Contacts Site internet (promotion de la compétition)
sam 5 jan	Beaune (21)	Rotary Trail Beaune	14km-7km	Trail	Magnin Thélème - 06 14 43 65 55 - thlmmagnin@gmail.com http://www.rotary-beaune.com
sam 12 jan	Semur En Auxois (21)	Trail Du Vieux Semur (Nocturne)	27km-8km-16km- + CJ	Trail	De Vecchi Annick - 03 80 97 02 89 ou 06 82 06 67 45 - pedale-semuroise21@orange.fr De Vecchi David - 06 20 40 05 46 - davidvecchi21@orange.fr http://www.trailduvieuxsemur.com
dim 13 jan	Saint Apollinaire (21)	Départementaux De Cross 21 - Dijon Asptt	3250 m-9300 m- 5100 m+ CJ	Cross	Dumont Isabelle Et Maurice - 03.80.55.26.58 ou 06.86.95.21.52 - dumont.maurice@wanadoo.fr http://comite21.athle.com/
sam 2 fév	Brochon (21)	Thcn (Traversée Des Hautes Côtes De Nuit)	30km (ind+relais) 10km + CJ	Trail	Thcn - THC2019@gmail.com
dim 3 fév	Dijon (21)	Régionaux de cross BFC		Cross	Ligue d'Athlétisme de Bourgogne - Franche Comté - 03 80 42 02 79 - competition.labfc@orange.fr http://bourgogne-franchemonte.athle.fr
dim 17 fév	Pommard (21)	Trail De Pommard	8km-14km	Trail	Theveniaud Laurent - 06 85 80 16 05 - theveniaud.laurent@neuf.fr https://www.facebook.com/traildepommard
sam 23 fév	Ruffey Les Echirey (21)	Foulées Du Basmont	10km+ CJ	Trail	Bodereau David - 06 85 76 08 21 - davidbodereau@gmail.com http://fcl-ruffey-les-echirey.e-monsite.com
dim 3 mars	Plombières Les Dijon (21)	Trail De La Perouse 	26km-13km-8km- 10km(NC)	Trail	Boutron Jean-Claude - 03 80 42 17 50 ou 06 82 85 45 89 - jean-claude-boutron@orange.fr http://www.plombieres-as.fr
sam 9 mars	Nuits Saint Georges (21)	Semi Marathon Vente Des Vins Des Hospices De Nuits St Georges	10km-21.1km 10 km MN + CJ	Route	Barochi Alain - 06 14 33 59 49 - a.barochi@agef21.fr http://www.semi-nuits-st-georges.com
sam 16 mars	Seurre (21)	Corrida De Seurre	10km + CJ	Route	Rapicault David - 06 28 34 11 98 - seurre.triathlon@aliceadsl.fr http://triathlonseurois.chez.com
sam 16 mars	Saint-Romain (21)	Falaiz'Trail de Saint-Romain	8km-15km	Trail	Bourgeois Matthieu - 07 84 00 89 59 - matthieu.bourgeois4@gmail.com Bourgeois Alexandre - 06 77 63 02 96 - alexbourgeois7@gmail.com https://www.facebook.com/events/1816849421940721
dim 17 mars	Chenove (21)	La Transmontagne 	29.7km-14.5km	Trail	Loïc Venon - contact.adoc@gmail.com Haberhorn Bruno - 03 80 35 18 13 ou 06 85 57 84 85 - contact.adoc@gmail.com http://adoc-chenove.org/

DATE	LIEU	COMPETITION	Km CJ = Courses Jeunes	TYPE LABEL	Contacts Site internet (promotion de la compétition)
sam 23 mars	Prenois (21)	Les Foulées Du Circuit Dijon-Prenois (Soirée)	10km-5km	Route	Biondi Jacky - 06 12 60 51 80 - jacques.biondi@gmail.com http://www.circuit-dijon-prenois.com/fr
sam 30 mars	Remilly Sur Tille (21)	Les Foulées Du Vernois 	5km-10km-8.5km(MN)+ CJ	Route	Mielle Pascal - 03.80.37.06.67 ou 06 72 30 55 91 - fourmisduvernois@gmail.com Guichet Claude - 06 73 73 01 54 - fourmisduvernois@gmail.com http://www.coursevernois.webnode.fr
dim 31 mars	Massingy (21)	Trail De La Cote Chatillonnaise 	30km-15km-8km-13km(NC)+ CJ	Trail	Menetrier Véronique - 03 80 81 99 64 ou 06 19 01 13 02 - veromenetrier@sfr.fr Duthu Jérôme - 06 74 39 78 78 - duthu.jacquet@wanadoo.fr http://www.trail-de-la-cote-chatillonnaise.fr
dim 7 avr	Alise Sainte Reine (21)	Trails De La Voie Romaine Sombornon - Alésia   CH France FFSU	44km-28km-16km	Trail RG	Taupenot Lucien - 07 82 30 58 85 - taupenot.l@gmail.com http://lavoieromaine.e-monsite.com
dim 7 avr	Gevrey Chambertin (21)	Trail Du Tacot	26km-16km	Trail	Rouche Philippe - 06 84 24 05 12 - contact@escargots21.com http://www.escargots21.com
sam 13 avr	Dijon (21)	Les Foulées Du Lac Kir 	5km-10km+ CJ	Route RG	Bregand Alain - 03 80 72 03 78 ou 06 88 24 82 02 - alain.bregand@neuf.fr http://acr-dijon.org
sam 20 avr	Arnay Le Duc (21)	Trail De Fouche 	7km-14km	Trail	Maurice Franck - 06 73 08 07 14 - maurice-franck@orange.fr http://www.cyclo-claudiochiappucci.fr
dim 28 avr	Dijon (21)	Trail De La Chouette 	13km - 24 km 38 km - 60 km	Trail	Chaveriat Marc - 06 30 43 19 41 - trail.dijon@gmail.com http://traildelachouette.fr
sam 27 avr dim 28 avr	Dijon (21) - campus universitaires	La Ronde des DUCS (24 heures de marche)  CH France 100 km	24 h - 6 h - 2x6h + CJ	Marche selectif PA	Journet Gérard - 06 80 75 92 49 - journet.gerard@free.fr http://dijonuc.athle.com
mer 1 mai	Trouhans (21)	Ufo Race	15km-8km-15km(NC)- + CJ	Trail	Gavignet Emeline - 03 80 29 11 04 ou 06 83 87 99 90 - ufotrailrace@gmail.com http://ufolep21.fr/
mer 8 mai	Corcelles Les Monts (21)	Courir Au Mont Afrique	7km-21km	Trail	Moles-Rota Claire - 03 80 38 27 43 ou 06 25 77 40 62 - associationorientapro@gmail.com http://couriraumontafrique.123siteweb.fr
sam 11 mai	Gergueil (21)	Trail De Gergueil	12km-22km+ CJ	Trail	Wyndaele Cédric - 06 64 62 90 27 - gergueiltrail@orange.fr http://gergueil-sports.fr
dim 12 mai	Saint Jean De Losne (21)	10 Km Au Fil De L'Eau 	10km-5km+ CJ	Route	Chevalier Denis - 06 19 04 87 84 - marielinedenis100@yahoo.fr Sagrange Bernard - 06 02 32 65 76 - bsagrange@yahoo.fr http://asvbdjogging.fr

DATE	LIEU	COMPETITION	Km CJ = Courses Jeunes	TYPE LABEL	Contacts Site internet (promotion de la compétition)
dim 12 mai	Franxault (21)	La Ruée Des Fadas - Course À Obstacles	8km	Course à obst	La Ruée Des Fadas Contact - 07 82 210 290 - info@ruedesfadas.fr http://ruedesfadas.fr
dim 19 mai	Dijon (21)	Les Foulées Rotariennes	10.5km-6.7km	Trail	Rotary Club - 06 70 55 25 38 - bernard.broye@wanadoo.fr Rotary Club Dijon Bourgogne - 06 25 17 72 36 - anne-line-cunin@avocats-duparc.fr http://www.rotary-dijon-bourgogne.com
dim 19 mai	Marsannay Le Bois (21)	Foulees Des Cochons 	6.4km-10.2km+ CJ	Route	Fillion François - 06 80 30 57 06 - francois.fillion2@wanadoo.fr http://lafouleedescochons.fr
sam 25 mai	Marsannay La Cote (21)	Ultra Trail De Cote D'Or 	85km-85.5km relais 66km-43.5km-16km 10kmMN(NC)	Trail MN	Dubuisson Fabrice - 06.14.48.68.69 - utco@sfr.fr http://www.ultratrail21.com/
dim 26 mai	Vitteaux (21)	Run'In Vitteaux	10km-6,6km	Route	Beno Noëlle - 06 80 74 88 07 - noelle.beno@gmail.com https://runinvitteaux.wordpress.com
dim 2 juin	Ruffey Les Beaune (21)	Les Foulées Rufféennes	6km-10km	Route	Richez Sylvain - 07 87 05 86 73 - pleinlespattes@free.fr http://pleinlespattes.free.fr
dim 9 juin	Savigny Le Sec (21)	Les Lavières 	13km	Trail	Grossa Patrick - 06 79 69 09 27 - patrick.grossa@wanadoo.fr http://savignytc.over-blog.com
sam 15 juin	Nuits-Saint-Georges - Concoeur (21)	12Ème Marathon Relais Des Hautes Côtes De Nuits	42.1km relais	Route	Pisaneschi Joël - 06 33 53 48 02 - pisaneschijoel@gmail.com https://www.nuitscourseapied.com
ven 21 juin	Longvic (21)	Les Foulées Longviciennes	5km-10km+ CJ	Route	Lindeperg Régis - 03 80 68 45 72 ou 06 66 39 32 38 - lionel.terrade@ville-longvic.fr Terrade Lionel - 03 80 68 45 70 - lionel.terrade@ville-longvic.fr http://www.ville-longvic.fr
dim 23 juin	Fontaine Les Dijon (21)	La Crocofolie  	26km-10km 10kmMN+ CJ	Trail MN	Morant Alain - morant.alain@aliceadsl.fr Minard Philippe - 06 84 17 72 48 - philminard@wanadoo.fr http://croco.21.free.fr
sam 29 juin	Chenove (21)	Trail De L'Ac Chenove 	10km-25km+ CJ	Trail	Garnier Christian - 06 04 42 42 11 - christian.garnier92@orange.fr http://www.acchenove.fr
dim 30 juin	Montagny Les Beaune (21)	Les 10Km De L'Hexagone	10km-5km+ CJ	Route	Maugras Geneviève - 06 87 57 20 04 - gene.maugras@orange.fr http://les10kmdelhexagone.fr
dim 30 juin	Pontailier Sur Saone (21)	Corrida De Pontailier Sur Saône	6.5km-9.7km	Route	Gay Lydie - 03 80 36 11 41 ou 06 09 35 69 12 - lydie.gay@live.fr http://fcmb.footeo.com

DATE	LIEU	COMPETITION	Km CJ = Courses Jeunes	TYPE LABEL	Contacts Site internet (promotion de la compétition)
sam 6 juil	Alise Sainte Reine (21)	Relais Trail Gaulois	42 km en relais + CJ	Relais	Serejinho Philippe - 06 88 69 18 69 - uscvl.athle@gmail.com https://fr-fr.facebook.com/USCVL-Athle%20tisme-1689754071261529/
sam 13 juil	Nuits Saint Georges (21)	33 Ème Corrida Pédestre	10km+ CJ	Route	Bonvalot Marie-Thérèse - 03 80 21 57 15 ou 06 03 41 49 36 - bonvalot.daniel@orange.fr Chapuis Jean-Marc - 03 80 61 20 45 ou 06 16 54 75 09 - jeanmarc.chapuis@wanadoo.fr http://www.csnuiton.fr
dim 21 juil	Saint Victor Sur Ouche (21)	Trail De La Vallée De L'Ouche 	27.5km-12km 4.5km+CJ	Trail	Lalevee Jean-David - 03 45 83 60 18 ou 06 08 48 33 86 - obergesdelouche@yahoo.fr http://www.valleedelouche.com
jeu 15 août	Sainte Marie Sur Ouche (21)	Trail De La Roche D'Anse 	26km-13.5km	Trail	Dupont Jacques - 06 85 93 91 36 - asptt.dijon.cyclisme@wanadoo.fr Ledoux Gérald - 06 12 05 81 34 - asptt.dijon.cyclisme@wanadoo.fr http://aspttdijoncyclisme.fr
dim 25 août	Brochon (21)	Trail Des 100 Marches	13km	Trail	Berthaut Steve - 06 47 50 26 11 - steveberthaut@live.fr
sam 31 août	AIGNAY-le-Duc (21)	AGRI RUN - Course à obstacles	10 km obstacles	Course à obst	Moyot Florent - 06 40 76 32 12 - florent.moyot21@orange.fr https://www.facebook.com/agrirunJA/
sam 7 sept	Dijon (21)	24ème Course Du Bien Public	20km-10km- 5km+ CJ	Route	Renseignements Et Engagements - 03 80 42 42 94 - lbpcourse@lebienpublic.fr Bonnamain Frédéric - 06 84 53 97 47 - frederic.bonnamain21@orange.fr https://www.lacoursedubienpublic.fr
sam 14 sept	Sennecey Les Dijon (21)	Les Foulées Du Pont De Pierre 	5km-10km+ CJ	Route	Vourc'H Alain - 06 29 95 85 40 - alain.vourch21@gmail.com http://courirasennecey.wordpress.com
sam 21 sept	Saint Apollinaire (21)	Les Foules Epleumiennes 	5km-10km+ CJ	Route	Clere Christine - 03 80 78 07 44 ou 06 83 10 97 38 - jean-yves.clere@orange.fr Conxicoeur Alain - 06 36 67 37 77 - sylvie.moilleron@sfr.fr http://aspttdijon.athle.com/
dim 22 sept	Alise Sainte Reine (21)	Alesia Trail 	51km-34km-25km- 16km+ CJ	Trail	Bonnotte Karine - 06 87 14 16 51 - b.events.running@gmail.com Dufour Emmanuel - alesiatrail@cg21.fr http://www.alesiatrail.com
dim 29 sept	Bretigny (21)	Les Foulées De La Norges 	10km-5km+ CJ	Route	De La Tour D'Auvergne François - 03 80 23 23 30 ou 06 95 84 05 50 - francois.dlta@gmail.com Dinet Gilles - 06 12 43 71 90 - ajvn@laposte.net http://www.joggersvaldenorge.fr
sam 5 oct	Vignoles (21)	10Km De L'Aba Le Long Du Rhoin	10km-5km+ CJ	Route RG	Locatelli Cyril - 06 52 70 69 27 - cyrilsandra.locatelli@orange.fr https://sites.google.com/site/beauneathletisme21
dim 6 oct	Montigny Mornay Villeneuve Sur Vingeanne	Courir Pour Tom	10km-15km- 10km(NC)-15km(NC)+ CJ	Trail	Catrin Jean-Hervé - 03 80 75 31 44 ou 06 20 89 38 48 - jean-hervecatrin@orange.fr https://www.facebook.com/courirpourtom/

DATE	LIEU	COMPETITION	Km CJ = Courses Jeunes	TYPE LABEL	Contacts Site internet (promotion de la compétition)
dim 6 oct	Champagne Sur Vingeanne (21)	Foulées Champenoises	8km-16.1km-+ CJ	Trail	Martenot Alain - 03 80 32 99 82 ou 06 85 76 09 71 - fouleeschampenoises@gmail.com https://lesfouleeschampenoises.blogspot.fr/
dim 13 oct	Semur En Auxois (21)	Les Foulées D'Automne	9.4km-21.1km- 9km(NC)-+ CJ	Route	Chaumet Carole - 03 80 92 29 52 - oms.semurenauxois@orange.fr http://www.ville-semur-en-auxois.fr
sam 19 oct	Savigny Les Beaune (21)	La Foulee Des Vendanges	10km-5km(NC)-+ CJ	Route	Jafflin Jérôme - 06 21 81 28 98 - fouleedesvendanges21420@gmail.com Chapulliot Jean-Claude - 06 17 06 74 77 - jchapulliot@orange.fr http://www.foulee-des-vendanges.com
dim 27 oct	Ahuy (21)	Trail Du Bouton D'Or  	23.4km-10.5km- + CJ	Trail	Di Sinno Christine - 06 61 82 43 37 - christine.disinno@libertysurf.fr Lievre Jean-Pierre - 03 80 23 82 67 - christine.disinno@libertysurf.fr http://trailboutondor.over-blog.com
jeu 31 oct	Talant (21)	Corrida Halloween	8km	Route	Gilliot Patrick - 06 19 56 43 42 - patrickgilliot21@gmail.com Brelaud Franck - 06 76 54 39 20 - franckbrelaud@aol.com https://www.facebook.com/pages/category/Sports-Team/AC-Talant-384244291727478/
ven 1 nov	Malain (21)	Trail Des Sorcières 	13km-24km+ CJ	Trail	Larcier Jacques - 06 59 18 22 58 - ducsbomberton@gmail.com http://www.traildesorcières.com/
dim 3 nov	Chevigny Saint Sauveur (21)	La Chevignoise 	4.5km-10km-+ CJ	Route RG	Service Des Sports Chevigny - 03 80 48 92 07 - lachevignoise@chevigny-saint-sauveur.fr Wyndaele Cédric - 03 80 48 92 04 - lachevignoise@chevigny-saint-sauveur.fr http://www.chevigny-saint-sauveur.fr
sam 9 nov	Auxonne (21)	Les Couloirs Du Temps - Trail Urbain Nocturne	7km-14km	Trail	Morey Vincent - 06 12 38 53 47 - club.triathlon.auxonnais@gmail.com http://triathlon-auxonne.onlinetri.com/
dim 10 nov	Velars Sur Ouche (21)	La Madone 	42km-14km-8km-+ CJ	Trail	Lalevee Jean-David - 03 45 83 60 18 ou 06 08 48 33 86 - jdavidlalevee@yahoo.fr http://vor21.free.fr
lun 11 nov	Arnay Le Duc (21)	Fuchey Cross	650 m-3050 m- 5450 m-7850 m-+ CJ	Cross NA	Ponnelle Jean-Maurice - 03 80 90 07 55 ou 06 85 53 34 93 - crossarnay@wanadoo.fr http://www.fucheycross.fr
sam 16 nov	Beaune (21)	Semi-Marathon De La Vente Des Vins Des Hospices De Beaune	10.4km-21.1km- 10km(NC)-7km(NC)	Route	Bridot Mathilde - 03 80 24 57 70 - mathilde.bridot@mairie-beaune.fr Dupont Philippe - 03 80 24 57 73 ou 06 62 86 93 90 - philippe.dupont@mairie-beaune.fr http://www.semibeaune.fr
sam 23 nov	Villars Fontaine (21)	La Nuit D'Or	16km-7km-+ CJ	Trail	Sirieix Yann - 06 03 97 86 02 - cote-et-sport@hotmail.fr http://coteetsport.com
dim 1 déc	Saulieu (21)	24 Ème Course Des Sapins	8.3km-+ CJ	Route	Gravelle Laurence - 06 74 28 83 57 - sport@saulieu.fr Louis Hervé - 03 80 64 07 61 ou 06 83 31 18 34 - herve.louis@sfr.fr http://oms-saulieu.skyrock.com

DATE	LIEU	COMPETITION	Km CJ = Courses Jeunes	TYPE LABEL	Contacts Site internet (promotion de la compétition)
dim 8 déc	Genlis (21)	Foulées Du Téléthon	6km-11.2km(NC)-6km(NC)	Trail	Masson Jérôme - 06 01 21 98 38 - foulees.du.telethon@free.fr http://foulees.du.telethon.free.fr
sam 14 déc	Chatillon Sur Seine (21)	Trail De La Foulee Chatillonnaise	15km-9km-25km-9km(NC)	Route	Zuber Rene - 06 75 18 40 44 - fouleechatillonnaise@orange.fr http://foulee-chatillonnaise.over-blog.com/
sam 14 déc	Meursault (21)	Meursault By Night (Nocturne)	14km-6km	Trail	Eric Millard - 06 86 98 64 72 - e.millard@sfr.fr http://rougeotbeaunetriathlon.com
dim 22 déc	Chatillon Sur Seine (21)	La Folle Corrida de Noël	5km(Adultes-NC) 3,5km(Ados-NC)	Route	Saussier Marylène - 06 24 95 33 97 - mary.saussier@yahoo.fr
dim 22 déc	Montbard (21)	Corrida De Noel	5km-10km	Route	Hessel François - 06 86 28 10 05 - francois.hessel@dijon-cereales.fr http://www.montbard.com

Autres épreuves

dim 16 juin	Dijon (21)	Odyssée Dijon 2019	1km-10km	Route NC	Running Conseil Dijon - 03 80 30 07 98 - runningconseildijon@hotmail.fr Brelaud Franck - 06 76 54 39 20 - franckbrelaud@aol.com http://www.odyssea.info/dijon
-------------	------------	--------------------	----------	-------------	---

Total :
69 courses

Légende :

Challenge de l'Etoile



Challenge Nature-Trail

