

Pack

KID CROSS RUNNING

("KID RUNNING")

Présentation et Règlement





Contenu du Pack :

- 4 boîtes de cabane aux couleurs de chaque équipe.
- 1 planchette avec une fiche de classement.
- Petits dossards de chaque couleur + épingles.
- 400 Témoins.
- Le présent livret de présentation.

Présentation :

Le Pack Kid Cross Running est un package permettant d'organiser très simplement une épreuve d'endurance pour les enfants.

Il est adapté aux épreuves d'endurance 8 minutes préconisées par la réglementation Hors stade FFA pour les enfants de la catégorie **Eveil Athlétique**.

4 équipes de couleur (rouge, vert, bleu, jaune) sont constituées. A chaque équipe est associé un visuel (voiture, train, avion, hélicoptère) pour donner un repère aux enfants ne distinguant pas les couleurs.

La formule permet de faire courir de 8 à 60 enfants par séance dans une ambiance ludique et conviviale.

Encadrement :

- **Deux bénévoles** seulement (les coach) sont nécessaires pour gérer l'ensemble du dispositif. Inscription des enfants sur la fiche de classement "Kid Cross running", échauffement des enfants, entraînement à une régularité de course, surveillance du départ, gestion de l'épreuve et classement.

- **Le commentateur micro** a un rôle primordial d'animation pour assurer la réussite de l'épreuve.

- **Les parents** sont mis à contribution pour distribuer les témoins. Un "chef parent" sera nommé et chargé de coordonner la zone de distribution à l'extrémité du circuit. Il aura la charge du sac de témoins qu'il répartira entre les parents pour les distribuer.

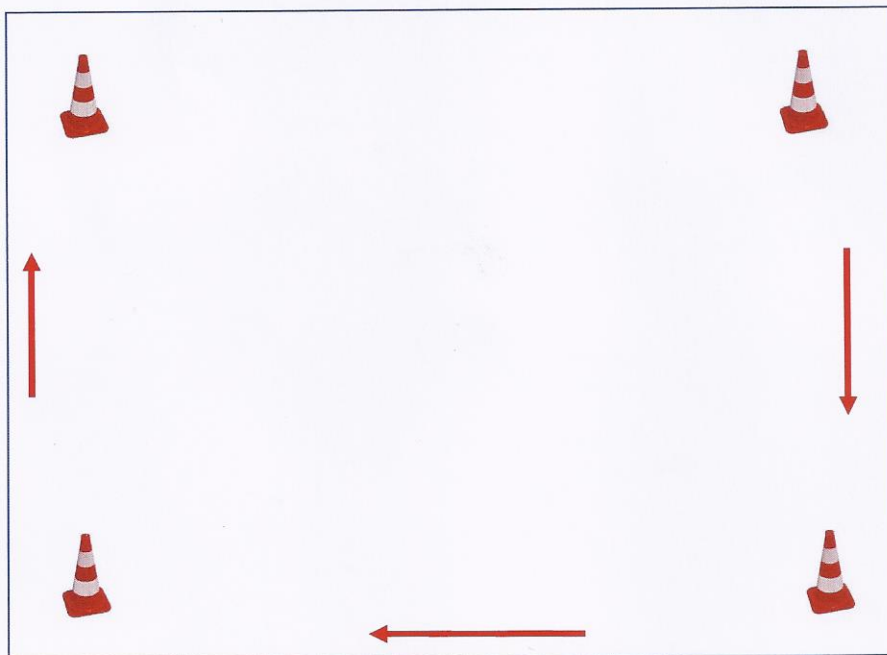
Circuit :

Prévoir un circuit d'environ 150 à 200 mètres.

- **Soit autour d'un espace vert** (ex : demi terrain de foot)

CABANES

Rouge	Vert	Jaune	Bleu

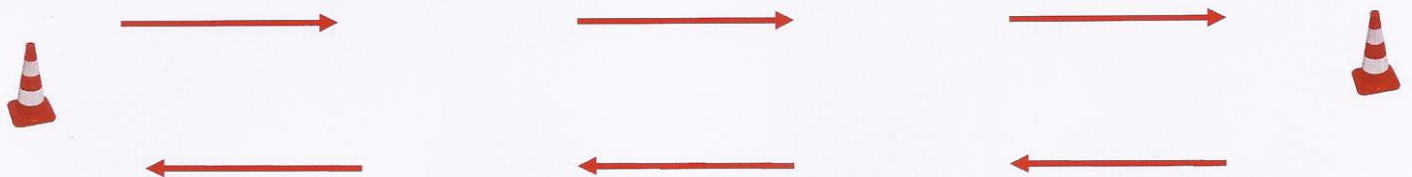


PARENTS

- **Soit en aller-retour dans une rue :**

CABANES

Rouge	Vert	Jaune	Bleu



PARENTS

Les 2 cônes sont espacés d'environ 80 à 100m.

Déroulement :

Les Coachs inscrivent les enfants sur la fiche de classement "Kid Cross Running" en les répartissant dans les différentes équipes. Entre 2 et 4 équipes seront ainsi constituées. Ils fournissent à chaque enfant un dossard de la couleur correspondante et 4 épingles.

Au moment de l'inscription des enfants, ils mettent à contribution les parents et constituent l'équipe des parents autour du "chef parent".

Départ : **Les enfants prennent le départ devant la cabane de leur équipe** et courent autour du circuit pendant 8 minutes dans le sens horaire. A chaque tour, ils prennent un témoin vers un des parents et vont le déposer dans la boîte de leur équipe.

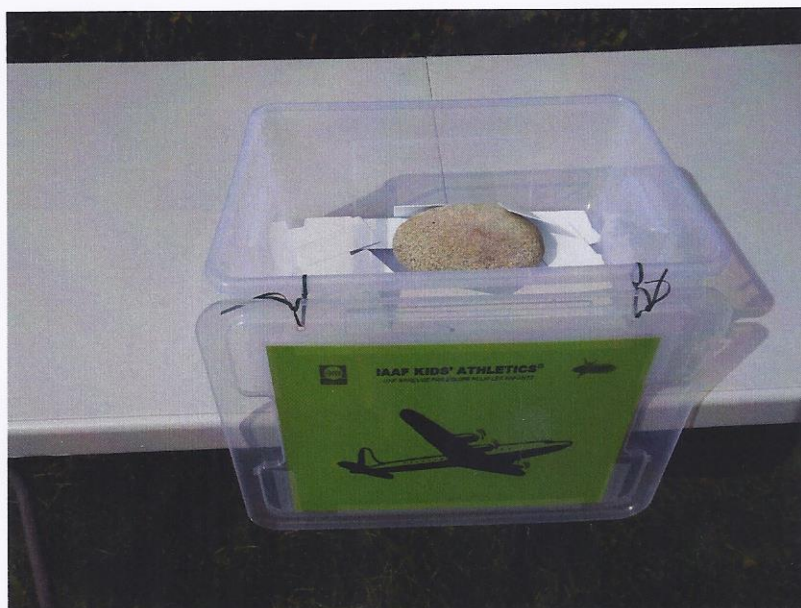
Au bout de 8 minutes, le commentateur annonce l'arrêt du jeu et les coachs referment immédiatement les boîtes. Seuls les témoins dans les boîtes seront comptabilisés. Les enfants rendent alors les témoins encore en main. Ceux-ci ne seront pas comptabilisés.

Attention :

- Si un enfant se trompe de boîte, le point est acquis pour l'autre équipe. Interdiction de ressortir un témoin pour le changer de caisse.

Position des cabanes :

Chaque cabane est composée d'une table sur laquelle la boîte est posée en position ouverte. Le couvercle est attaché avec les liens en position ouverte. La boîte étant légère, y placer une pierre en cas de vent.



Les cabanes sont alignées et espacées d'environ 5 à 6 mètres pour ne pas que les enfants se gênent au départ et au passage en posant le témoin.

Distribution des témoins - Position des parents :

Position à tenir pour ne pas gêner la course des enfants :

Les enfants arrivant de la droite, les parents seront alignés côté extérieur du circuit et tendent le témoin de la main gauche en tenant leur réserve de témoins dans la main droite. **Les enfants collectent un seul témoin par tour vers l'un ou l'autre des parents.**

Attention :

- Interdiction de prendre plusieurs témoins au passage vers les parents. La parents surveillent les enfants et se surveillent entre eux ...

La fiche de classement "KID CROSS Running" :

Elle est servie par les coachs :



- Inscription des enfants (15 enfants maxi par équipe). Il n'est pas obligatoire que les équipes soient toutes du même nombre. Au delà de 60 enfants, faire deux Kid Cross.
- A l'issue du Kid cross, compter les témoins recueillis par chaque équipe dans la boîte.
- Diviser le nombre de témoins par le nombre d'enfants dans l'équipe (Ratio).
- Etablir le classement. C'est le ratio le plus élevé qui gagne.

REMISE DES PRIX :

Elle sera faite par les coachs juste à la suite du Kid cross, équipe par équipe. Tous les enfants seront récompensés en commençant par l'équipe gagnante.

Renouvellement du consommable :

- Dossards : Photocopies sur papier couleur 160 g. Originaux en annexe.
- Témoins : Carte PVC Blanche 0.76mm - <http://universcarte.com> - REF : 800016-104-500

EQUIPE (Couleur - Visuel)	Rouge 	Vert 	Jaune 	Bleu 
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
ENFANTS (Nom - Prénom)				
TEMOINS (Nombre de témoins collecté)				
RATIO (Nb de témoins / Nb d'enfants)				
Classement				