





DATE	LIEU	COMPETITION	Km <small>CJ = Courses Jeunes</small>	TYPE LABEL	Contacts Site internet (promotion de la compétition)
sam 7 jan	Beaune (21)	Rotary Trail De Beaune	14km-8km	Trail	Billet Pierre - 06 89 43 07 89 - pierre.billet@u-bourgogne.fr https://fr-fr.facebook.com/rotarytrailbeaune
sam 14 jan	Semur En Auxois (21)	Trail Du Vieux Semur (Nocturne)	8km-16km-27km(NC)- + CJ	Route Trail	De Vecchi Annick - 03 80 97 02 89 ou 06 82 06 67 45 - https://trailduvieuxsemur.fr
dim 15 jan	Vignoles (21)	Départementaux De Cross 21		Cross	Dumont Isabelle Et Maurice - 03 80 55 26 58 ou 06 86 95 21 52 - dumont.maurice@wanadoo.fr http://comite21.athle.com/
sam 21 jan	Brochon (21)	Thcn (Traversée Des Hautes Côtes De Nuit)	25km-15km-8km- + CJ	Trail	Trojanowski-Pecaud Florence - 06 32 68 81 28 - THC2019@gmail.com Lalire Aleth - 06 81 79 01 52 - THC2019@gmail.com http://lyc21-liegeard.ac-dijon.fr
dim 5 fév	Arnay Le Duc (21)	Championnats Régionaux De Cross - 1/4 De Finale Ch France		Cross	Ligue D'Athlétisme Bfc - 03 80 42 02 79 - competition.labfc@orange.fr http://bourgogne-franchemonte.athle.fr
dim 12 fév	Pommard (21)	Trail De Pommard	14km-8km	Trail	Theveniaud Laurent - 06 85 80 16 05 - theveniaud.laurent@neuf.fr https://www.facebook.com/traildepommard
dim 5 mars	Plombières Les Dijon (21)	Trail De La Perouse	13km-8km-27km- 10km(NC)	Trail	Boutron Jean-Claude - 03 80 42 17 50 ou 06 82 85 45 89 - jean-claude-boutron@orange.fr http://www.plombieres-as.fr
sam 11 mars	Nuits Saint Georges (21)	Semi Marathon Vente Des Vins Des Hospices De Nuits St Georges	10km-21.1km-(NC)- + CJ	Route	Barochi Alain - 06 14 33 59 49 - a.barochi@agef21.fr http://www.semi-nuits-st-georges.com
dim 19 mars	Chenove (21)	La Transmontagne	29.7km-14.5km	Trail	Loïc Venon - contact.adoc@gmail.com Haberkorn Bruno - 03 80 35 18 13 ou 06 85 57 84 85 - contact.adoc@gmail.com http://adoc-chenove.org/
sam 25 mars	Dijon (21)	Ultimate Man Challenge Dijon	7km	Trail	Caillot Florent - 06 82 74 42 45 - florent@caillotsports.com https://ultimateman.fr
sam 25 mars	Seurre (21)	Corrida De Seurre 	10km-5km-+ CJ	Route	Rude Vincent - 06 15 36 21 29 - triathlon.seurrois@gmail.com http://triathlon-seurrois.com
dim 26 mars	Massingy (21)	Trail De La Cote Chatillonnaise	26km-14km-8km- 14km(NC)-+ CJ	Trail	Duthu Jérôme - 06 74 39 78 78 - duthu.jacquet@wanadoo.fr Guegan Edwige - 06 86 46 94 79 - guegan.edwige@orange.fr http://ecrac.fr

DATE	LIEU	COMPETITION	Km CJ = Courses Jeunes	TYPE LABEL	Contacts Site internet (promotion de la compétition)
sam 1 avr	Pernand Vergelesses (21)	Ultimate Man - Les Grands Crus	6.7km	48h	Caillot Florent - 06 82 74 42 45 - florent@caillotsports.com https://ultimateman.fr/event/les-grands-crus/
dim 2 avr	Gevrey Chambertin (21)	Trail Du Tacot	26km-16km-10km(NC)	Trail	Rouche Philippe - 06 84 24 05 12 - contact@escargots21.com http://www.escargots21.com
sam 8 avr	Magnien (21)	Trail Des Croix De Rome	8km-15km	Trail	Marion Romain - 06 27 49 74 77 - ilyasinou21@gmail.com Maurice Franck - 06 73 08 07 14 - maurice-franck@orange.fr https://Trail de Magnien.fr
dim 9 avr	Vignoles (21)	Les Foulées De L'Aba  	10km-5km-+ CJ	Route RG	Locatelli Cyril - 06 52 70 69 27 - renouveauaba21@gmail.com Gros Perrin Anne Laure - 07 81 81 60 59 - renouveauaba21@gmail.com http://beauneathletisme21.athle.fr
sam 15 avr	Pralon (21)	Les Journées Nordiques De La Chassagne Et Du Mont Chauvin	10km	MN	Larcier Jacques - 06 59 18 22 58 - jacques.larcier@gmail.com Bulot Alain - 06 03 10 49 76 - alain.bulot@u-bourgogne.fr https://www.ducathlesomberton.org
dim 16 avr	Pralon (21)	Les Journées Nordiques De La Chassagne Et Du Mont Chauvin	13km	MN RG	Larcier Jacques - 06 59 18 22 58 - jacques.larcier@gmail.com Bulot Alain - 06 03 10 49 76 - alain.bulot@u-bourgogne.fr https://www.ducathlesomberton.org
dim 16 avr	Bussy La Pesle (21)	Trail De Bussy La Pesle 	23km-14.5km-8.5km-8.5km(NC)-14.5km(NC)	Trail	Plumet Daniel - 06 20 61 96 84 - plumetdaniel14@gmail.com https://www.facebook.com/events/1285184995303826
dim 23 avr	Dijon (21)	Trail De La Chouette	60km-13km-24km-42km	Trail	Chaveriat Marc - 06 30 43 19 41 - trail.dijon@gmail.com http://traildelachouette.fr
dim 30 avr	Dijon (21)	Bougeons Pour Alzheimer	10km	Route	Goll Philippe - 06 13 12 04 56 - philippe.joelle@gmail.com https://www.francealzheimer.org/cotedor
lun 1 mai	Trouhans (21)	Ufo Race	15km-8km-13km(NC)-+ CJ	Trail	Gavignet Emeline - 03 80 29 11 04 ou 06 83 87 99 90 - ufotrailrace@gmail.com http://ufolep21.fr/
dim 7 mai	Saint Jean De Losne (21)	Courir Au Fil De L'Eau 	5km-10km-+ CJ	Route	Chevalier Denis - 06 19 04 87 84 - marielinedenis100@yahoo.fr Sagrange Bernard - 06 02 32 65 76 - bsagrange@yahoo.fr http://asvbdjogging.fr
dim 7 mai	Salives (21)	Endu'Run	8km-17km	Trail	Lea Boyon - 07 86 04 52 62 ou 03 80 75 67 99 - loisirsoffroad21@orange.fr
sam 13 mai	Gergueil (21)	Trail De Gergueil 	26km-12.4km-12.4km(NC)-+ CJ	Trail	Wyndaele Cédric - gergueiltrail@orange.fr https://www.gergueil-sports.fr
dim 14 mai	Dijon (21)	Les Foulées Rotariennes	11.8km(NC)-6.7km(NC)		Broye Bernard - 06 70 55 25 38 ou 06 70 55 25 38 - bernard.broye@wanadoo.fr http://www.rotary-dijon-bourgogne.com

DATE	LIEU	COMPETITION	Km CJ = Courses Jeunes	TYPE LABEL	Contacts Site internet (<i>promotion de la compétition</i>)
dim 14 mai	Marsannay Le Bois (21)	Foulees Des Cochons 	10.2km-6.4km-21km- + CJ	Route	Munoz Antoine - antoinem21@hotmail.fr http://lafouleedescochons.fr
jeu 18 mai	Chatillon Sur Seine (21)	Trail De La Foulée Chatillonnaise	17km-10km- 10km(NC)	Trail	Zuber Rene - 06 75 78 40 44 - fouleechatillonnaise@orange.fr http://foulee-chatillonnaise.over-blog.com
dim 28 mai	Is Sur Tille (21)	Trail Des 3 Rivières	14.2km-28km- 12.5km-+ CJ	Trail MN	Huertas Patrick - 06 08 50 71 06 - patochehuertas@gmail.com
dim 4 juin	Grosbois En Montagne (21)	Les Groboisiennes 	21km-11km	Trail	Meloni Salvatore - 06 72 63 90 22 - salva.mel1@free.fr Clere Christine - 06 83 10 97 38 - jean-yves.clere@orange.fr http://aspttdijon.athle.com
dim 4 juin	Dijon (21)	Odyssea Dijon 2023	10km-5km-+ CJ	Route	Running Conseil Dijon - runningconseildijon@hotmail.fr http://www.odyssea.info
sam 10 juin	Arnay Sous Vitteaux (21)	Trail Du Parc De L'Auxois	11km-+ CJ	Trail	Serejihno Philippe - 06 88 69 18 69 - uscvl.athle@gmail.com https://www.uscvl.fr
dim 11 juin	Savigny Le Sec (21)	Les Lavières	14km-8km(NC)	Trail	Grossa Patrick - 06 79 69 09 27 - patrick.grossa@wanadoo.fr http://savignytc.over-blog.com
ven 16 juin	Longvic (21)	Les Foulées Longviciennes	5km-10km-+ CJ	Route	Terrade Lionel - 03 80 68 45 70 - lionel.terrade@ville-longvic.fr Fournier Eric - 03 80 31 82 17 - eric.fournier@ville-longvic.fr http://www.ville-longvic.fr
dim 18 juin	Franxault (21)	La Ruee Des Fadas - Dijon	8km	Obst	Ruée Des Fadas Contact - 06 42 35 93 07 - junior@rueedesfadas.fr https://larueedesfadas.fr
dim 18 juin	Fontaine Les Dijon (21)	La Crocofolie 	26km-10km- 10km(NC)-+ CJ	Trail	Vieira Sébastien - 06 23 91 49 81 - sebastien.vieira@gmail.com Abry David - 06 24 47 70 39 - david.abry@yahoo.fr http://croco.21.free.fr
sam 24 juin	Boudreville (21)	Course Nature De Boudreville	13km-5km	Trail	Gauci Daniel - 06 32 62 37 60 - gauci.daniel@free.fr
sam 24 juin	Chenove (21)	Trail Des Combes	9km-18km-+ CJ	Trail	Morgand Loïc - 06 07 04 02 11 - president.acchenove@gmail.com http://acchenove.athle.fr
dim 25 juin	Pontailier Sur Saone (21)	Corrida De Pontailier Sur Saône  	5km-8.7km-11.5km- 8km(NC)	Route RG	Gay Lydie - 06 09 35 69 12 - lydie.gay@live.fr https://corridapontailier.wixsite.com/corridapontailier
dim 2 juil	Talant (21)	Talant Urban Trail	19.9km-10km	Trail	Evain Sébastien - 06 79 24 55 18 - s.evain@talant.fr https://www.talant.fr

DATE	LIEU	COMPETITION	Km CJ = Courses Jeunes	TYPE LABEL	Contacts Site internet (<i>promotion de la compétition</i>)
dim 23 juil	Saint Victor Sur Ouche (21)	Trail De La Vallée De L'Ouche 	42km-28km-12km- + CJ	Trail MN	Lalevee Jean-David - 03 45 83 60 18 ou 06 08 48 33 86 - obergesdelouche@yahoo.fr http://www.valleedelouche.com
mar 15 août	Sainte Marie Sur Ouche (21)	Trail De La Roche D'Anse	26km-14km-9km	Trail	Mercier Gérard - 06 47 39 00 20 - asptt.dijon.cyclisme@wanadoo.fr Ledoux Fabrice - 06 42 71 18 72 - asptt.dijon.cyclisme@wanadoo.fr http://aspttdijoncyclisme.fr
sam 26 août	Quemigny Sur Seine (21)	Agri Run	7km-13km-(NC)- + CJ	Obst Trail	Moyot Florent - 06 40 76 32 12 - agrirunevent@gmail.com https://agrirun.fr/
dim 27 août	Brochon (21)	Trail Des 100 Marches	11km-16km	Trail	Berthaut Steve - 06 47 50 26 11 - vsdijon@gmail.com https://vsdijon.wixsite.com/traildescentmarches
sam 2 sept	Messanges (21)	Trail Des Hautes Côtes De Nuits	32km-15km-8km	Trail	Siriex Yann - 06 22 49 59 13 - cote-et-sport@hotmail.fr
sam 9 sept	Dijon (21)	La Course Du Bien Public	20km-10km-5km- 5km(NC)+ CJ	Route	Bonnemain Frédéric - 06 84 53 97 47 - frederic.bonnemain21@orange.fr https://www.lacoursedubienpublic.fr
sam 16 sept	Saint Apollinaire (21)	Les Foules Epleumiennes 	5km-10km-3km(NC)- + CJ	Route	Clere Christine - 03 80 78 07 44 ou 06 83 10 97 38 - jean-yves.clere@orange.fr Conxicoeur Alain - 06 36 67 37 77 - sylvie.moilleron@sfr.fr http://aspttdijon.athle.com
dim 17 sept	Montberthault (21)	Serein Argentalet Aventure	16km	Trail	Moreau Jean-François - 06 84 12 12 35 - secretariat@semuraa.club http://semuraa.club
sam 23 sept	Dijon (21)	1000 M Expérience	1km	Route	Duc Athlétisme - 03 80 67 37 50 - ducathletisme@gmail.com David Emmanuel - 06 70 02 39 89 - emmanuel.david@u-bourgogne.fr http://dijonuc.athle.com
dim 24 sept	Bretigny (21)	Les Foulées De La Norges 	10km-5km-+ CJ	Route	De La Tour D'Auvergne François - 03 80 23 23 30 ou 06 95 84 05 50 - francois.dlta@gmail.com http://www.joggersvaldenorge.fr
dim 24 sept	Alise Sainte Reine (21)	Alesia Trail	51km-34km-25km- 16km-8.4km-+ CJ	Trail	Sombstay Christelle - 03 80 63 64 59 - alesiatrail@cotedor.fr Alesia Trail - 03 80 63 64 22 - alesiatrail@cotedor.fr http://www.alesiatrail.com
dim 1 oct	Vitteaux (21)	Run'In Vitteaux 	5.7km-10km-+ CJ	Route	Beno Noëlle - 06 80 74 88 07 - noelle.beno@gmail.com https://runinvitteaux.wordpress.com
dim 1 oct	Messigny Et Vantoux (21)	Trail Du Val Suzon	12km-17km-27km	Trail	Bonfond Corentin - 06 31 86 89 00 - corentin22b@hotmail.fr
dim 8 oct	Semur En Auxois (21)	Les Foulées D'Automne	10km-5km-18km(NC)- + CJ	Route	Pain Christophe - 06 17 03 31 76 - oms-cdsa@sfr.fr http://www.fouleesdautomne.sitew.fr

DATE	LIEU	COMPETITION	Km CJ = Courses Jeunes	TYPE LABEL	Contacts Site internet (promotion de la compétition)
dim 8 oct	Dijon (21)	Marathon Des Grands Crus	42.1km-21.1km-10km-5km	Route	Joigneault Claire - 03 80 68 26 77 ou 06 51 10 72 46 - info@amsports.fr https://www.marathondesgrandsrus.com/
sam 14 oct	Chassagne Montrachet (21)	Trail Du Montrachet	15km	Trail	Lapalus Laurent - 07 63 78 44 85 - laurentlapalus77@gmail.com https://www.facebook.com/chagnyrunR
dim 15 oct	Dijon (21)	Les Foulées Douces	5.4km-10km-5.4km(NC)	Route	Paccoud Sébastien - 06 16 93 03 72 ou 06 16 93 03 72 - sebpac@yahoo.fr Communication Ch La Chartreuse - 03 80 42 55 80 - communication@chlcdijon.fr https://www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr/usagers-familles/les-foulees-douces/
sam 21 oct	Savigny Les Beaune (21)	La Foulee Des Vendanges	20km-10km-5km(NC)-+ CJ	Route	Jafflin Jérôme - 06 95 44 96 90 - fouleedesvendanges21420@gmail.com Bruno Octavio - 06 51 14 46 90 - octavio.bruno@cegetel.net http://www.foulee-des-vendanges.com
sam 28 oct	Saint Romain (21)	Falaiz'Trail De Saint-Romain	16km-8km-+ CJ	Trail	Bourgeois Matthieu - 07 84 00 89 59 - matthieu.bourgeois4@gmail.com Auloy Alex - 03 80 62 88 16 ou 06 27 95 77 83 - auloy@hotmail.fr https://www.facebook.com/Falaiztrail
dim 29 oct	Ahuy (21)	Trail Du Bouton D'Or 	23.2km-10.3km-+ CJ	Trail	Di Sinno Christine - 06 61 82 43 37 - christine.disinno@gmail.com http://trailboutondor.over-blog.com
mar 31 oct	Talant (21)	Urban Trail Halloween	8km	Route	Brelaud Franck - 06 76 54 39 20 - franckbrelaud@gmail.com https://www.facebook.com/pages/category/Sports-Team/AC-Talant-384244291727478/
mer 1 nov	Malain (21)	Trail Des Sorcières 	13km-24km-+ CJ	Trail	Larcier Jacques - 06 59 18 22 58 - ducsomberton@gmail.com http://www.traildesorcieres.com
sam 4 nov	Auxonne (21)	Les Couloirs Du Temps - Trail Urbain Nocturne	7km-14km-+ CJ	Trail	Munarolo Damien - 06 40 44 41 63 - president@sports-auxonne.fr https://www.sports-auxonne.fr
dim 5 nov	Chevigny Saint Sauveur (21)	La Chevignoise 	5km-10km-+ CJ	Route RG	Service Des Sports Chevigny - 03 80 48 92 07 - lachevignoise@chevigny-saint-sauveur.fr Wyndaele Cédric - 03 80 48 92 04 - lachevignoise@chevigny-saint-sauveur.fr http://www.chevigny-saint-sauveur.fr
sam 11 nov	Arnay Le Duc (21)	Fuchey Cross 	650 m-5000 m-5450 m-7850 m-+ CJ	Cross NA	Ponnelle Jean-Maurice - 06 85 53 34 93 - crossarnay@wanadoo.fr http://www.fucheycross.fr
dim 12 nov	Velars Sur Ouche (21)	La Madone 	29km-14km-8km-14km(NC)-+ CJ	Trail	Lalevee Jean-David - 03 45 83 60 18 ou 06 08 48 33 86 - j davidlalevee@yahoo.fr https://valleedeloucheorientation.fr
sam 18 nov	Beaune (21)	Semi-Marathon De La Vente Des Vins Des Hospices De Beaune	10.4km-21.1km-10km(NC)-7km(NC)	Route	Bridot Mathilde - 03 80 24 57 70 - mathilde.bridot@mairie-beaune.fr Dupont Philippe - 03 80 24 57 73 ou 06 62 86 93 90 - philippe.dupont@mairie-beaune.fr http://www.semibeaune.fr
dim 19 nov	Precy Sous Thill	Trail de la butte de Thil			David De Vecchi - 06 20 40 05 46 - daviddevecchi@orange.fr Amélie De Vecchi - 06 31 12 56 06 - amelie.devecchi@orange.fr https://traildivieuxsemur.fr

DATE	LIEU	COMPETITION	Km CJ = Courses Jeunes	TYPE LABEL	Contacts Site internet (<i>promotion de la compétition</i>)
sam 25 nov	Villars Fontaine (21)	La Nuit D'Or	16km-8km-+ CJ	Trail	Sirieix Yann - 06 03 97 86 02 ou 06 03 97 86 02 - cote-et-sport@hotmail.fr http://coteetsport.com
dim 3 déc	Saulieu (21)	27 Ème Course Des Sapins	10km-+ CJ	Route	Aldehuelo Estelle - 06 74 28 83 57 - sport@saulieu.fr Louis Hervé - 03 58 03 24 05 ou 06 83 31 18 34 - herve.louis@sfr.fr http://oms-saulieu.skyrock.com
sam 9 déc	Santenay (21)	Santenay By Night	42km-15km-9km- + CJ	Trail	Girardin Valérie - 06 80 32 19 89 - rougeotbeaunetri@gmail.com http://rougeotbeaunetriathlon.com
dim 17 déc	Montbard (21)	Corrida De Noel	4km-8km-+ CJ	Route	Hessel François - 06 71 43 01 50 - francois.hessel@orange.fr http://www.montbard.com

Challenge de l'Etoile



Challenge Ouche et Montagne

