

















| DATE | LIEU | COMPETITION | Km CJ = Courses Jeunes | TYPE LABEL | Contacts Site internet (promotion de la compétition) |
|-------------|---------------------------|---|---|----------------|---|
| sam 4 jan | Beaune (21) | Rotary Trail Beaune | 14km-8km+ CJ | Trail | Billet Pierre - 06 89 43 07 89 - pierre.billet@u-bourgogne.fr https://www.rotarytrailbeaune.com |
| sam 11 jan | Semur En Auxois (21) | Trail Du Vieux Semur (Nocturne) | 27km-8km-16km- + CJ | Trail Route | De Vecchi Annick - 03 80 97 02 89 ou 06 82 06 67 45 - pedale-semuroise21@orange.fr De Vecchi David - 06 20 40 05 46 - daviddevecchi21@orange.fr http://www.trailduvieuxsemur.com |
| dim 12 jan | Saulieu (21) | Départementaux De Cross 21 - Saulieu/Arnay |  | Cross | Dumont Isabelle Et Maurice - 03 80 55 26 58 ou 06 86 95 21 52 - dumont.maurice@wanadoo.fr http://comite21.athle.com/ |
| sam 8 fév | Brochon (21) | Thcn (Traversée Des Hautes Côtes De Nuit) | 30km (ind+relais) 10km + CJ | Trail | Trojanowski-Pecaud Florence - 06 32 68 81 28 - thcn2019@gmail.com http://lyc21-liegeard.ac-dijon.fr |
| dim 16 fév | Dijon (21) | 1/2 Finale Championnats De France De Cross |  | Cross | Ligue D'Athlétisme Bfc - 03 80 42 02 79 - competitions.labfc@orange.fr http://bourgogne-franche-comte.athle.fr |
| dim 16 fév | Pommard (21) | Trail De Pommard | 8km-14km | Trail | Theveniaud Laurent - 06 85 80 16 05 - theveniaud.laurent@neuf.fr https://www.facebook.com/traildepommard |
| sam 22 fév | Ruffey Les Echirey (21) | Foulées Du Basmont | 10km+ CJ | Trail | Bodereau David - 06 85 76 08 21 - davidbodereau@gmail.com http://fcl-ruffey-les-echirey.e-monsite.com |
| dim 1 mars | Plombières Les Dijon (21) | Trail De La Perouse  | 27km-13km-8km- 10km(NC) | Trail | Boutron Jean-Claude - 03 80 42 17 50 ou 06 82 85 45 89 - jean-claude-boutron@orange.fr http://www.plombieres-as.fr |
| sam 7 mars | Nuits Saint Georges (21) | Semi Marathon Vente Des Vins Des Hospices De Nuits St Georges | 10km-21.1km+ CJ | Route | Barochi Alain - 06 14 33 59 49 - a.barochi@agef21.fr http://www.semi-nuits-st-georges.com |
| sam 14 mars | Seurre (21) | Corrida De Seurre | 10km+ CJ | Route | Rapicault David - 06 28 34 11 98 - seurre.triathlon@aliceadsl.fr http://triathlonseurois.chez.com |
| dim 15 mars | Chenove (21) | La Transmontagne  | 29.7km-14.5km | Trail | Loïc Venon - contact.adoc@gmail.com Haberhorn Bruno - 03 80 35 18 13 ou 06 85 57 84 85 - contact.adoc@gmail.com http://adoc-chenove.org/ |
| sam 21 mars | Prenois (21) | Les Foulées Du Circuit Dijon-Prenois (Soirée) | 10km-5km 12km nature | Route Trail | Biondi Jacky - 06 12 60 51 80 - jacques.biondi@gmail.com https://www.circuit-dijon-prenois.com |
| dim 22 mars | Saint Romain (21) | Falaiz'Trail De Saint-Romain | 15km-8km | Trail | Bourgeois Matthieu - 07 84 00 89 59 - matthieu.bourgeois4@gmail.com Auloy Alex - 03 80 62 88 16 ou 06 27 95 77 83 - aauloy@hotmail.fr https://www.facebook.com/Falaiztrail |

| DATE | LIEU | COMPETITION | Km CJ = Courses Jeunes | TYPE LABEL | Contacts Site internet (promotion de la compétition) |
|--------------------------|------------------------------------|---|--------------------------------|--------------------|--|
| sam 28 mars | Remilly Sur Tille (21) | Les Foulées Du Vernois  | 5km-10km- 8.5km(NC)+ CJ | Route | Mielle Pascal - 03.80.37.06.67 ou 06 72 30 55 91 - fourmisduvernois@gmail.com Guichet Claude - 06 73 73 01 54 - fourmisduvernois@gmail.com http://www.coursevernois.webnode.fr |
| dim 29 mars | Massingy (21) | Trail De La Côte Chatillonnaise  | 30km-15km-8km- 13km(NC)+ CJ | Trail | Menetrier Véronique - 03 80 81 99 64 ou 06 19 01 13 02 - veromenetrier@sfr.fr Duthu Jérôme - 06 74 39 78 78 - duthu.jacquet@wanadoo.fr http://www.trail-de-la-cote-chatillonnaise.fr |
| dim 5 avr | Quetigny (21) | Course Solidaire | 10km-5km+ CJ | Route | Fournier Stéphane - comite-jumelage@quetigny.fr https://www.quetigny.fr |
| dim 5 avr | Gevrey Chambertin (21) | Trail Du Tacot | 26km-16km- 10km(Mn NC) | Trail | Rouche Philippe - 06 84 24 05 12 - contact@escargots21.com http://www.escargots21.com |
| sam 11 avr | Chenove (21) | Trail De L'AC Chenove  | 10km-25km+ CJ | Trail | Garnier Christian - 06 04 42 42 11 - christian.garnier92@orange.fr http://www.acchenove.fr |
| sam 18 avr | Dijon (21) | Les Foulées du Lac Kir   | 5km-10km+ CJ | Route RG | Bregand Alain - 06 88 24 82 02 - alain.bregand@neuf.fr http://acr-dijon.org |
| dim 19 avr | Arnay Le Duc (21) | Trail De Fouche | 14km-7km | Trail | Maurice Franck - 06 73 08 07 14 - maurice-franck@orange.fr http://www.cyclo-claudiochiappucci.fr |
| sam 25 avr | Dijon (21) - campus universitaires | 6 heures RUNNING de La Ronde des DUCs | 6 h | Route | Journet Gérard - 06 80 75 92 49 - journet.gerard@free.fr http://dijonuc.athle.com |
| sam 25 avr dim 26 avr | Dijon (21) - campus universitaires | La Ronde des DUCS (24 heures de marche) | 24 h - 6 h - 2x6h + CJ | Marche selectif PA | Journet Gérard - 06 80 75 92 49 - journet.gerard@free.fr http://dijonuc.athle.com |
| dim 26 avr | Dijon (21) | Trail De La Chouette  | 13km-24km-42km | Trail | Chaveriat Marc - 06 30 43 19 41 - trail.dijon@gmail.com http://traildelachouette.fr |
| ven 1 mai | Trouhans (21) | Ufo Race | 15km-8km-15km(NC)- + CJ | Trail | Gavignet Emeline - 03 80 29 11 04 ou 06 83 87 99 90 - ufotrailrace@gmail.com http://ufolep21.fr/ |
| ven 8 mai | Corcelles Les Monts (21) | Courir Au Mont Afrique | 7.7km-21km | Trail | Moles-Rota Claire - 03 80 38 27 43 ou 06 25 77 40 62 - associationorientapro@gmail.com http://couriraumontafrique.123siteweb.fr |
| dim 10 mai | Saint Jean De Losne (21) | 10 Km Au Fil De L'Eau  | 10km-5km+ CJ | Route | Chevalier Denis - 06 19 04 87 84 - marielinedenis100@yahoo.fr Sagrange Bernard - 06 02 32 65 76 - bsagrange@yahoo.fr http://asvbdjogging.fr |
| sam 16 mai | Gergueil (21) | Trail De Gergueil  | 26km-12km 12km(NC Mn)+ CJ | Trail | Wyndaele Cédric - 07 68 45 21 53 - gergueiltrail@orange.fr https://www.gergueil-sports.fr |
| dim 17 mai | Dijon (21) | Marathon des Grands Crus | 42.1km-10km- 21.1km | Route | Joigneault Claire - 03 80 68 26 77 ou 06 51 10 72 46 - info@amsports.fr https://www.marathondesgrandsrus.com |

| DATE | LIEU | COMPETITION | Km CJ = Courses Jeunes | TYPE LABEL | Contacts Site internet (promotion de la compétition) |
|-------------|-----------------------------|--|--------------------------------|----------------|--|
| dim 17 mai | Dijon (21) | Les Foulées Rotariennes | 10.5km(NC)- 6.7km(NC) | Trail | Broye Bernard - 06 70 55 25 38 - bernard.broye@wanadoo.fr http://www.rotary-dijon-bourgogne.com |
| dim 17 mai | Franxault (21) | La Ruée Des Fadas Course à Obstacles | 8km | Obstacle | La Ruée Des Fadas Contact - 07 82 210 290 - info@ruedesfadas.fr http://ruedesfadas.fr |
| dim 24 mai | Marsannay Le Bois (21) | La Foulée Des Cochons  | 10.2km-6.4km+ CJ | Route | Fillion François - 06 80 30 57 06 - francois.fillion2@wanadoo.fr http://lafouleedescochons.fr |
| sam 30 mai | Hauteroche (21) | Trail Du Résistant | 12km-12km(Mn NC) 5km(NC) | Trail | Taupenot Lucien - 07 82 30 58 85 - taupenot.l@gmail.com |
| sam 6 juin | Villers La Faye (21) | 13Ème Marathon Relais Des Hautes Côtes De Nuits | 42.1km relais | Route | Pisaneschi Joël - 03 80 61 31 73 ou 06 07 10 70 33 - pisaneschijoel@gmail.com https://www.nuitscourseapied.com/ |
| dim 7 juin | Vitteaux (21) | Run'In Vitteaux | 10km-5km +CJ | Route | Beno Noëlle - 06 80 74 88 07 - noelle.beno@gmail.com https://runinvitteaux.wordpress.com |
| dim 14 juin | Grosbois (21) | Les Grosboisiennes | 14km-21km | Trail | Meloni Salvatore - 06 72 63 90 22 - salva.mel1@free.fr Clere Christine - 06 83 10 97 38 - jean-yves.clere@orange.fr http://aspttdijon.athle.com |
| ven 19 juin | Longvic (21) | Les Foulées Longviciennes | 5km-10km+ CJ | Route | Lindeperg Régis - 03 80 68 45 72 ou 06 66 39 32 38 - lionel.terrade@ville-longvic.fr Terrade Lionel - 03 80 68 45 70 - lionel.terrade@ville-longvic.fr http://www.ville-longvic.fr |
| dim 21 juin | Fontaine Les Dijon (21) | La Crocofolie   | 26km-10km 10 km(NC Mn)+ CJ | Trail | Morant Alain - morant.alain@aliceadsl.fr Minard Philippe - 06 84 17 72 48 - philminard@wanadoo.fr http://croco.21.free.fr |
| dim 28 juin | Montagny Les Beaune (21) | Les 10Km De Montagny | 10km-5km+ CJ | Route | Maugras Geneviève - 06 87 57 20 04 - gene.maugras@orange.fr http://beauneathletisme21.com |
| dim 28 juin | Pontailier Sur Saone (21) | Corrida De Pontailier Sur Saône | 6.5km-9.7km | Route | Gay Lydie - 03 80 36 11 41 ou 06 09 35 69 12 - lydie.gay@live.fr http://www.corrida-de-pontailier.over-blog.com |
| sam 4 juil | Alise Sainte Reine (21) | 3Ème Relais Trail Gaulois | relais | Trail | Venarey Athlétisme - 06 88 69 18 69 - uscvl.athle@gmail.com |
| dim 5 juil | Savigny Le Sec (21) | Les Lavières | 14km | Trail | Grossa Patrick - 06 79 69 09 27 - patrick.grossa@wanadoo.fr http://savignytc.over-blog.com |
| lun 13 juil | Nuits Saint Georges (21) | 33 Ème Corrida Pédestre | 10km+ CJ | Route | Bonvalot Marie-Thérèse - 03 80 21 57 15 ou 06 03 41 49 36 - bonvalot.daniel@orange.fr Chapuis Jean-Marc - 03 80 61 20 45 ou 06 16 54 75 09 - jeanmarc.chapuis@wanadoo.fr http://www.csnuiton.fr |
| dim 19 juil | Saint Victor Sur Ouche (21) | Trail De La Vallée De L'Ouche  | 42km-27.5km-12km- 4.5km+ CJ | Trail Route | Lalevee Jean-David - 03 45 83 60 18 ou 06 08 48 33 86 - obergesdelouche@yahoo.fr http://www.valleedelouche.com |

| DATE | LIEU | COMPETITION | Km CJ = Courses Jeunes | TYPE LABEL | Contacts Site internet (promotion de la compétition) |
|-------------|-----------------------------|---|--|------------|---|
| sam 15 août | Sainte Marie Sur Ouche (21) | Trail De La Roche D'Anse  | 26km-12km-8km | Trail | Dupont Jacques - 06 85 93 91 36 Ledoux Gérald - 06 12 05 81 34 - aspttdijon.cyclisme@wanadoo.fr http://aspttdijoncyclisme.fr |
| dim 23 août | Brochon (21) | Trail Des 100 Marches | 13km-13km(Mn NC) | Trail | Berthaut Steve - 06 47 50 26 11 - vsdijon@gmail.com https://www.facebook.com/Trail-des-Cent-Marches-402891233580689/ |
| sam 30 août | Les Maillys (21) | Foulées Nature Des Maillys | 10km-16km-10km(NC) | Trail | Aurousseau Oriane - 06 35 22 90 96 - chuckette21130@hotmail.fr |
| sam 12 sept | Dijon (21) | La Course Du Bien Public | 20km-10km 5km+CJ | Route | Bonnemain Frédéric - 06 84 53 97 47 - frederic.bonnemain21@orange.fr https://www.lacoursedubienpublic.fr |
| sam 19 sept | Saint Apollinaire (21) | Les Foules Epleumiennes  | 5km-10km+ CJ | Route | Clere Christine - 03 80 78 07 44 ou 06 83 10 97 38 - jean-yves.clere@orange.fr Conxicoeur Alain - 06 36 67 37 77 - sylvie.moilleron@sfr.fr http://aspttdijon.athle.com/ |
| dim 27 sept | Bretigny (21) | Les Foulées De La Norges  | 10km-5km+ CJ | Route | De La Tour D'Auvergne François - 06 95 84 05 50 - francois.dlta@gmail.com Pascal MANGIN - 06 65 55 17 57 - ajvn@laposte.net http://www.joggersvaldenorge.fr |
| dim 27 sept | Alise Sainte Reine (21) | Alesia Trail  | 51km-34km-25km-16km-8.4km+ CJ | Trail | Dufour Emmanuel - alesiatrail@cg21.fr http://www.alesiatrail.com |
| sam 3 oct | Vignoles (21) | 10Km De L'Aba Le Long Du Rhoïn  | 10km-5km+ CJ | Route RG | Maugras Geneviève - 06 87 57 20 04 - gene.maugras@orange.fr https://beauneathletisme21.com |
| sam 10 oct | Sennecey Les Dijon (21) | Les Foulées Du Pont De Pierre  | 5km-10km+ CJ | Route | Vourc'H Alain - 06 29 95 85 40 - alain.vourch21@gmail.com http://courirasennecey.wordpress.com |
| dim 11 oct | Semur En Auxois (21) | Les Foulées D'Automne | 5km-10km+ CJ 5km(NC)-9km(NC)-15km(NC) | Route | Chaumet Carole - 03 80 92 29 52 - oms.semurenauxois@orange.fr http://www.fouleesdautomne.sitew.fr |
| sam 17 oct | Savigny Les Beaune (21) | La Foulee Des Vendanges | 10km-5km(NC)+ CJ | Route | Jafflin Jérôme - 06 21 81 28 98 - fouleedesvendanges21420@gmail.com Chapulliot Jean-Claude - 06 17 06 74 77 - jchapulliot@orange.fr http://www.foulee-des-vendanges.com |
| sam 24 oct | Chassagne Montrachet (21) | Trail du Montrachet | 13km | Trail | Lapalus Laurent - 06 69 44 04 01 - llapalus112@hotmail.fr https://www.facebook.com/chagnyrunR |
| dim 25 oct | Ahuy (21) | Trail Du Bouton D'Or  | 23km-10km-+ CJ | Trail | Di Sinno Christine - 06 61 82 43 37 - christine.disinno@libertysurf.fr http://trailboutondor.over-blog.com |
| sam 31 oct | Talant (21) | Corrida Halloween | 8km | Route | Gilliot Patrick - 06 19 56 43 42 - patrickgilliot21@gmail.com Brelaud Franck - 06 76 54 39 20 - franckbrelaud@aol.com https://www.facebook.com/pages/category/Sports-Team/AC-Talant-384244291727478/ |
| dim 1 nov | Malain (21) | Trail Des Sorcières  | 13km-24km+ CJ | Trail | Larcier Jacques - 06 59 18 22 58 - ducsbomberton@gmail.com http://www.traildesorcières.com/ |

| DATE | LIEU | COMPETITION | Km CJ = Courses Jeunes | TYPE LABEL | Contacts Site internet (promotion de la compétition) |
|------------|-----------------------------|---|-----------------------------------|--------------|---|
| sam 7 nov | Auxonne (21) | Les couloirs du Temps | 7km-14km | Trail urbain | Roussel Jean-Pierre - 06 49 35 67 06 - president@sports-auxonne.fr https://www.sports-auxonne.fr |
| dim 8 nov | Chevigny Saint Sauveur (21) | La Chevignoise   | 4.5km-10km+ CJ | Route RG | Service Des Sports Chevigny - 03 80 48 92 07 - lachevignoise@chevigny-saint-sauveur.fr Wyndaele Cédric - 03 80 48 92 04 - lachevignoise@chevigny-saint-sauveur.fr http://www.chevigny-saint-sauveur.fr |
| dim 8 nov | Velars Sur Ouche (21) | La Madone  | 14km-8km+ CJ | Trail | Lalevee Jean-David - 03 45 83 60 18 ou 06 08 48 33 86 - j davidlalevee@yahoo.fr http://vor21.free.fr |
| mer 11 nov | Arnay Le Duc (21) | Fuchey Cross  | 650 m-3050 m-5450 m-7850 m+ CJ | Cross NA | Ponnelle Jean-Maurice - 06 85 53 34 93 - crossarnay@wanadoo.fr http://www.fucheycross.fr |
| sam 14 nov | Beaune (21) | Semi-Marathon De La Vente Des Vins Des Hospices De Beaune | 10.4km-21.1km-10km(NC)-7km(NC) | Route | Bridot Mathilde - 03 80 24 57 70 - mathilde.bridot@mairie-beaune.fr Dupont Philippe - 03 80 24 57 73 ou 06 62 86 93 90 - philippe.dupont@mairie-beaune.fr http://www.semibeaune.fr |
| sam 21 nov | Messanges (21) | La Nuit D'Or | 16km-7km+ CJ | Trail | Sirieix Yann - 06 03 97 86 02 - cote-et-sport@hotmail.fr http://coteetsport.com |
| dim 6 déc | Saulieu (21) | 25 Ème Course Des Sapins | 8.3km+ CJ | Route | Gravelle Laurence - 06 74 28 83 57 - sport@saulieu.fr Louis Hervé - 03 80 64 07 61 ou 06 83 31 18 34 - herve.louis@sfr.fr http://oms-saulieu.skyrock.com |
| sam 12 déc | Chatillon Sur Seine (21) | Trail De La Foulee Chatillonnaise | 24km-15km-9km | Trail | Zuber René - 06 75 18 40 44 - fouleechatillonnaise@orange.fr http://foulee-chatillonnaise.over-blog.com |
| sam 12 déc | Meursault (21) | Meursault By Night (Nocturne) | 14km-6km | Trail | Eric Millard - 06 86 98 64 72 - e.millard@sfr.fr http://rougeotbeauetriathlon.com |
| dim 20 déc | Chatillon Sur Seine (21) | La Folle Corrida de Noël | 5km(Adultes-NC) 3,5km(Ados-NC) | Route | Saussier Marylène - 06 24 95 33 97 - mary.saussier@yahoo.fr |
| dim 20 déc | Montbard (21) | Corrida De Noel | 5km-9km+ CJ | Route | Hessel François - 06 86 28 10 05 - francois.hessel@dijon-cereales.fr http://www.montbard.com |

Autres épreuves

| | | | | | |
|------------|------------|--------------------|----------|----------|---|
| dim 7 juin | Dijon (21) | Odyssea Dijon 2020 | 1km-10km | Route NC | Running Conseil Dijon - 03 80 30 07 98 - runningconseildijon@hotmail.fr Brelaud Franck - 06 76 54 39 20 - franckbrelaud@aol.com http://www.odyssea.info/dijon |
|------------|------------|--------------------|----------|----------|---|

Total :
71 courses

Légende :

Challenge de l'Etoile



Challenge Nature-Trail



Courses à label FFA

