



DATE	LIEU	COMPETITION	Km CJ = Courses Jeunes	TYPE LABEL	Contacts Site internet (promotion de la compétition)
sam 4 jan	Beaune (21)	Rotary Trail Beaune	14km-8km+ CJ	Trail	Billet Pierre - 06 89 43 07 89 - pierre.billet@u-bourgogne.fr https://www.rotarytrailbeaune.com
sam 11 jan	Semur En Auxois (21)	Trail Du Vieux Semur (Nocturne)	27km-8km-16km- + CJ	Trail Route	De Vecchi Annick - 03 80 97 02 89 ou 06 82 06 67 45 - pedale-semuroise21@orange.fr De Vecchi David - 06 20 40 05 46 - daviddevecchi21@orange.fr http://www.trailduvieuxsemur.com
dim 12 jan	Saulieu (21)	Départementaux De Cross 21 - Saulieu/Arnay		Cross	Dumont Isabelle Et Maurice - 03 80 55 26 58 ou 06 86 95 21 52 - dumont.maurice@wanadoo.fr http://comite21.athle.com/
sam 8 fév	Brochon (21)	Thcn (Traversée Des Hautes Côtes De Nuit)	27km (ind+relais) 15km-7km + CJ	Trail	Trojanowski-Pecaud Florence - 06 32 68 81 28 - thcn2019@gmail.com http://lyc21-liegeard.ac-dijon.fr
dim 16 fév	Dijon (21)	1/2 Finale Championnats De France De Cross		Cross	Ligue D'Athlétisme Bfc - 03 80 42 02 79 - competitions.labfc@orange.fr http://bourgogne-franchecomte.athle.fr
dim 16 fév	Pommard (21)	Trail De Pommard	8km-14km	Trail	Theveniaud Laurent - 06 85 80 16 05 - theveniaud.laurent@neuf.fr https://www.facebook.com/traildepommard
sam 22 fév	Ruffey Les Echirey (21)	Foulées Du Basmont	10km+ CJ	Trail	Bodereau David - 06 85 76 08 21 - davidbodereau@gmail.com http://fcl-ruffey-les-echirey.e-monsite.com
dim 1 mars	Plombières Les Dijon (21)	Trail De La Perouse	27km-13km-8km- 10km(NC)	Trail	Boutron Jean-Claude - 03 80 42 17 50 ou 06 82 85 45 89 - jean-claude-boutron@orange.fr http://www.plombieres-as.fr
sam 7 mars	Nuits Saint Georges (21)	Semi Marathon Vente Des Vins Des Hospices De Nuits St Georges	10km-21.1km+ CJ	Route	Barochi Alain - 06 14 33 59 49 - a.barochi@agef21.fr http://www.semi-nuits-st-georges.com
sam 14 mars	Seurre (21)	Corrida De Seurre	10km+ CJ	Route	Rapicault David - 06 28 34 11 98 - seurre.triathlon@aliceadsl.fr http://triathlonseurois.chez.com
dim 15 mars	Chenove (21)	La Transmontagne	29.7km-14.5km	Trail	Loïc Venon - contact.adoc@gmail.com Haberhorn Bruno - 03 80 35 18 13 ou 06 85 57 84 85 - contact.adoc@gmail.com http://adoc-chenove.org/
sam 21 mars	Prenois (21)	Les Foulées Du Circuit Dijon-Prenois (Soirée)	10km-5km 12km nature	Route Trail	Biondi Jacky - 06 12 60 51 80 - jacques.biondi@gmail.com https://www.circuit-dijon-prenois.com
dim 22 mars	Saint Romain (21)	Falaiz'Trail De Saint-Romain	15km-8km	Trail	Bourgeois Matthieu - 07 84 00 89 59 - matthieu.bourgeois4@gmail.com Auloy Alex - 03 80 62 88 16 ou 06 27 95 77 83 - aauloy@hotmail.fr https://www.facebook.com/Falaiztrail

DATE	LIEU	COMPETITION	Km CJ = Courses Jeunes	TYPE LABEL	Contacts Site internet (promotion de la compétition)
sam 28 mars	Remilly Sur Tille (21)	Les Foulées Du Vernois	5km-10km- 8.5km(NC)+ CJ	Route	Mielle Pascal - 03.80.37.06.67 ou 06 72 30 55 91 - fourmisduvernois@gmail.com Guichet Claude - 06 73 73 01 54 - fourmisduvernois@gmail.com http://www.coursevernois.webnode.fr
dim 29 mars	Massingy (21)	Trail De La Côte Chatillonnaise	30km-15km-8km- 13km(NC)+ CJ	Trail	Menetrier Véronique - 03 80 81 99 64 ou 06 19 01 13 02 - veromenetrier@sfr.fr Duthu Jérôme - 06 74 39 78 78 - duthu.jacquet@wanadoo.fr http://www.trail-de-la-cote-chatillonnaise.fr
dim 5 avr	Quetigny (21)	Course Solidaire	10km-5km+ CJ	Route	Fournier Stéphane - comite-jumelage@quetigny.fr https://www.quetigny.fr
dim 5 avr	Gevrey Chambertin (21)	Trail Du Tacot	26km-16km- 10km(Mn NC)	Trail	Rouche Philippe - 06 84 24 05 12 - contact@escargots21.com http://www.escargots21.com
sam 11 avr	Chenove (21)	Trail des Combes	9km-18km+ CJ	Trail	Conte Gilles - 06 18 24 11 49 - gconte21@free.fr http://acchenove.athle.fr
sam 18 avr	Santenay (21)	Roc Trail	14km-7km	Trail	Eric Millard - 06 86 98 64 72 - e.millard@sfr.fr http://rougeotbeaunetriathlon.com
sam 18 avr	Dijon (21)	Les Foulées du Lac Kir	 5km-10km+ CJ	Route RG	Bregand Alain - 06 88 24 82 02 - alain.bregand@neuf.fr http://acr-dijon.org
dim 19 avr	Arnay Le Duc (21)	Trail De Fouche	14km-7km	Trail	Maurice Franck - 06 73 08 07 14 - maurice-franck@orange.fr http://www.cyclo-claudiochiappucci.fr
sam 25 avr	Dijon (21) - campus universitaires	6 heures RUNNING de La Ronde des DUCs	6 h	Route	Journet Gérard - 06 80 75 92 49 - journet.gerard@free.fr http://dijonuc.athle.com
sam 25 avr dim 26 avr	Dijon (21) - campus universitaires	La Ronde des DUCS (24 heures de marche)	24 h - 6 h - 2x6h + CJ	Marche selectif PA	Journet Gérard - 06 80 75 92 49 - journet.gerard@free.fr http://dijonuc.athle.com
dim 26 avr	Dijon (21)	Trail De La Chouette	13km-24km-42km	Trail	Chaveriat Marc - 06 30 43 19 41 - trail.dijon@gmail.com http://traidelachouette.fr
ven 1 mai	Trouhans (21)	Ufo Race	15km-8km-15km(NC)- + CJ	Trail	Gavignet Emeline - 03 80 29 11 04 ou 06 83 87 99 90 - ufotrailrace@gmail.com http://ufolep21.fr/
sam 2 mai	Beaune (21)	Trail des mille et une côtes	8km-14km	Trail	Gauchey Mickaël - 07 85 52 29 05 - mickael.gauchey@gmail.com https://velosportclubbeaunois.com
ven 8 mai	Corcelles Les Monts (21)	Courir Au Mont Afrique	7.7km-21km	Trail	Moles-Rota Claire - 03 80 38 27 43 ou 06 25 77 40 62 - associationorientapro@gmail.com http://couriraumontafrique.123siteweb.fr
dim 10 mai	Saint Jean De Losne (21)	10 Km Au Fil De L'Eau	10km-5km+ CJ	Route	Chevalier Denis - 06 19 04 87 84 - marielinedenis100@yahoo.fr Sagrange Bernard - 06 02 32 65 76 - bsagrange@yahoo.fr http://asvbdjogging.fr

DATE	LIEU	COMPETITION	Km CJ = Courses Jeunes	TYPE LABEL	Contacts Site internet (promotion de la compétition)
sam 16 mai	Gergueil (21)	Trail De Gergueil	26km-12km 12km(NC Mn)+ CJ	Trail	Wyndaele Cédric - 07 68 45 21 53 - gergueiltrail@orange.fr https://www.gergueil-sports.fr
dim 17 mai	Dijon (21)	Marathon des Grands Crus	42.1km-10km- 21.1km	Route	Joigneault Claire - 03 80 68 26 77 ou 06 51 10 72 46 - info@amsports.fr https://www.marathondesgrandscrus.com
dim 17 mai	Dijon (21)	Les Foulées Rotariennes	10.5km(NC)- 6.7km(NC)	Trail	Broye Bernard - 06 70 55 25 38 - bernard.broye@wanadoo.fr http://www.rotary-dijon-bourgogne.com
dim 17 mai	Franxault (21)	La Ruée Des Fadas Course à Obstacles	8km	Obstacles	La Ruée Des Fadas Contact - 07 82 210 290 - info@rueedesfadas.fr http://rueedesfadas.fr
dim 24 mai	Marsannay Le Bois (21)	La Foulée Des Cochons	10.2km-6.4km+ CJ	Route	Fillion François - 06 80 30 57 06 - francois.fillion2@wanadoo.fr http://lafouleedescochons.fr
sam 30 mai	Hauteroche (21)	Trail Du Résistant	12km-12km(Mn NC) 5km(NC)	Trail	Taupenot Lucien - 07 82 30 58 85 - taupenot.l@gmail.com
sam 6 juin	Villers La Faye (21)	13Ème Marathon Relais Des Hautes Côtes De Nuits	42.1km relais	Route	Pisaneschi Joël - 03 80 61 31 73 ou 06 07 10 70 33 - pisaneschijoel@gmail.com https://www.nuitscourseapied.com/
dim 7 juin	Vitteaux (21)	Run'In Vitteaux	10km-5km+CJ	Route	Beno Noëlle - 06 80 74 88 07 - noelle.beno@gmail.com https://runinvitteaux.wordpress.com
dim 14 juin	Grosbois (21)	Les Grosboisiennes	14km-21km	Trail	Meloni Salvatore - 06 72 63 90 22 - salva.mel1@free.fr Clere Christine - 06 83 10 97 38 - jean-yves.clere@orange.fr http://aspttdijon.athle.com
ven 19 juin	Longvic (21)	Les Foulées Longviciennes	5km-10km+ CJ	Route	Lindeperg Régis - 03 80 68 45 72 ou 06 66 39 32 38 - lionel.terrade@ville-longvic.fr Terrade Lionel - 03 80 68 45 70 - lionel.terrade@ville-longvic.fr http://www.ville-longvic.fr
dim 21 juin	Fontaine Les Dijon (21)	La Crocofolie	10km-10km10 km(NC Mn)+	Trail	Morant Alain - morant.alain@aliceadsl.fr Minard Philippe - 06 84 17 72 48 - philminard@wanadoo.fr http://croco.21.free.fr
dim 28 juin	Montagny Les Beaune (21)	Les 10Km De Montagny	10km-5km+ CJ	Route	Maugras Geneviève - 06 87 57 20 04 - gene.maugras@orange.fr http://beauneathletisme21.com
dim 28 juin	Pontailier Sur Saone (21)	Corrida De Pontailier Sur Saône	6.5km-9.7km	Route	Gay Lydie - 03 80 36 11 41 ou 06 09 35 69 12 - lydie.gay@live.fr http://www.corrida-de-pontailier.over-blog.com
sam 4 juil	Alise Sainte Reine (21)	3Ème Relais Trail Gaulois	relais	Trail	Venarey Athlétisme - 06 88 69 18 69 - uscvl.athle@gmail.com
dim 5 juil	Savigny Le Sec (21)	Les Lavières	14km	Trail	Grossa Patrick - 06 79 69 09 27 - patrick.grossa@wanadoo.fr http://savignytc.over-blog.com

DATE	LIEU	COMPETITION	Km CJ = Courses Jeunes	TYPE LABEL	Contacts
					Site internet (promotion de la compétition)
lun 13 juil	Nuits Saint Georges (21)	33 Ème Corrida Pédestre	10km+ CJ	Route	Bonvalot Marie-Thérèse - 03 80 21 57 15 ou 06 03 41 49 36 - bonvalot.daniel@orange.fr Chapuis Jean-Marc - 03 80 61 20 45 ou 06 16 54 75 09 - jeanmarc.chapuis@wanadoo.fr http://www.csnuiton.fr
dim 19 juil	Saint Victor Sur Ouche (21)	Trail De La Vallée De L'Ouche	m-27.5km-12km-4.5km+	Trail Route	Lalevee Jean-David - 03 45 83 60 18 ou 06 08 48 33 86 - obergesdelouche@yahoo.fr http://www.valleedelouche.com
sam 15 août	Sainte Marie Sur Ouche (21)	Trail De La Roche D'Anse	26km-12km-8km	Trail	Dupont Jacques - 06 85 93 91 36 Ledoux Gérald - 06 12 05 81 34 - aspttdijon.cyclisme@wanadoo.fr http://aspttdijoncyclisme.fr
dim 23 août	Brochon (21)	Trail Des 100 Marches	13km-13km(Mn NC)	Trail	Berthaut Steve - 06 47 50 26 11 - vsdijon@gmail.com https://www.facebook.com/Trail-des-Cent-Marches-402891233580689/
sam 30 août	Les Maillys (21)	Foulées Nature Des Maillys	10km-16km-10km(NC)	Trail	Aurousseau Orianne - 06 35 22 90 96 - chuckette21130@hotmail.fr
sam 5 sept	Poiseul La Ville et Laperrière (21)	Agri'RUN	8 km	Obstacles	Moyot Florent - 06 40 76 32 12 - florent.moyot21@orange.fr https://www.facebook.com/agrirunJA
sam 12 sept	Dijon (21)	La Course Du Bien Public	20km-10km5km+CJ	Route	Bonnemain Frédéric - 06 84 53 97 47 - frederic.bonnemain21@orange.fr https://www.lacoursedubienpublic.fr
dim 6 sept	Franxault (21)	La Ruée Des Fadas Course à Obstacles	8km	Obstacles	La Ruée Des Fadas Contact - 07 82 210 290 - info@rueedesfadas.fr http://rueedesfadas.fr
sam 19 sept	Saint Apollinaire (21)	Les Foules Epleumiennes	5km-10km+ CJ	Route	Clere Christine - 03 80 78 07 44 ou 06 83 10 97 38 - jean-yves.clere@orange.fr Conxicoeur Alain - 06 36 67 37 77 - sylvie.moilleron@sfr.fr http://aspttdijon.athle.com
dim 27 sept	Bretigny (21)	Les Foulées De La Norges	10km-5km+ CJ	Route	De La Tour D'Auvergne François - 06 95 84 05 50 - francois.dlta@gmail.com Pascal MANGIN - 06 65 55 17 57 - ajvn@laposte.net http://www.joggersvaldenorge.fr
dim 27 sept	Alise Sainte Reine (21)	Alesia Trail	51km-34km-25km- 16km-8.4km+ CJ	Trail	Dufour Emmanuel - alesiatrail@cg21.fr http://www.alesiatrail.com
sam 3 oct	Vignoles (21)	10Km De L'Aba Le Long Du Rhoin	 10km-5km+ CJ	Route RG	Maugras Geneviève - 06 87 57 20 04 - gene.maugras@orange.fr https://beauneathletisme21.com
sam 10 oct	Sennecey Les Dijon (21)	Les Foulées Du Pont De Pierre	5km-10km+ CJ	Route	Vourc'H Alain - 06 29 95 85 40 - alain.vourch21@gmail.com http://courirasennecey.wordpress.com
dim 11 oct	Semur En Auxois (21)	Les Foulées D'Automne	5km-10km+ CJ 5km(NC)-9km(NC)- 15km(NC)	Route	Chaumet Carole - 03 80 92 29 52 - oms.semurenauxois@orange.fr http://www.fouleesdautomne.sitew.fr
sam 17 oct	Savigny Les Beaune (21)	La Foulee Des Vendanges	10km-5km(NC)+ CJ	Route	Jafflin Jérôme - 06 21 81 28 98 - fouleedesvendanges21420@gmail.com Chapulliot Jean-Claude - 06 17 06 74 77 - jchapulliot@orange.fr http://www.foulee-des-vendanges.com

DATE	LIEU	COMPETITION	Km CJ = Courses Jeunes	TYPE LABEL	Contacts Site internet (promotion de la compétition)
sam 24 oct	Chassagne Montrachet (21)	Trail du Montrachet	13km	Trail	Lapalus Laurent - 06 69 44 04 01 - llapalus112@hotmail.fr https://www.facebook.com/chagnyrunR
dim 25 oct	Ahuy (21)	Trail Du Bouton D'Or	23km-10km- + CJ	Trail	Di Sinno Christine - 06 61 82 43 37 - christine.disinno@libertysurf.fr http://trailboutondor.over-blog.com
sam 31 oct	Talant (21)	Corrida Halloween	8km	Route	Gilliot Patrick - 06 19 56 43 42 - patrickgilliot21@gmail.com Brelaud Franck - 06 76 54 39 20 - franckbrelaud@aol.com https://www.facebook.com/pages/category/Sports-Team/AC-Talant-384244291727478/
dim 1 nov	Malain (21)	Trail Des Sorcières	13km-24km+ CJ	Trail	Larcier Jacques - 06 59 18 22 58 - ducsomberton@gmail.com http://www.traildesorcières.com/
sam 7 nov	Auxonne (21)	Les couloirs du Temps	7km-14km	Trail urbain	Roussel Jean-Pierre - 06 49 35 67 06 - president@sports-auxonne.fr https://www.sports-auxonne.fr
dim 8 nov	Chevigny Saint Sauveur (21)	La Chevignoise 	4.5km-10km+ CJ	Route RG	Service Des Sports Chevigny - 03 80 48 92 07 - lachevignoise@chevigny-saint-sauveur.fr Wyndaele Cédric - 03 80 48 92 04 - lachevignoise@chevigny-saint-sauveur.fr http://www.chevigny-saint-sauveur.fr
dim 8 nov	Velars Sur Ouche (21)	La Madone	14km-8km+ CJ	Trail	Lalevee Jean-David - 03 45 83 60 18 ou 06 08 48 33 86 - jdavidlalevee@yahoo.fr http://vor21.free.fr
mer 11 nov	Arnay Le Duc (21)	Fuchey Cross 	650 m-3050 m- 5450 m-7850 m+ CJ	Cross NA	Ponnelle Jean-Maurice - 06 85 53 34 93 - crossarnay@wanadoo.fr http://www.fucheycross.fr
sam 14 nov	Beaune (21)	Semi-Marathon De La Vente Des Vins Des Hospices De Beaune	10.4km-21.1km- 10km(NC)-7km(NC)	Route	Bridot Mathilde - 03 80 24 57 70 - mathilde.bridot@mairie-beaune.fr Dupont Philippe - 03 80 24 57 73 ou 06 62 86 93 90 - philippe.dupont@mairie-beaune.fr http://www.semibeaune.fr
sam 21 nov	Messanges (21)	La Nuit D'Or	16km-7km+ CJ	Trail	Sirieix Yann - 06 03 97 86 02 - cote-et-sport@hotmail.fr http://coteetsport.com
dim 6 déc	Saulieu (21)	25 Ème Course Des Sapins	8.3km+ CJ	Route	Gravelle Laurence - 06 74 28 83 57 - sport@saulieu.fr Louis Hervé - 03 80 64 07 61 ou 06 83 31 18 34 - herve.louis@sfr.fr http://oms-saulieu.skyrock.com
sam 12 déc	Chatillon Sur Seine (21)	Trail De La Foulee Chatillonnaise	24km-15km-9km	Trail	Zuber René - 06 75 18 40 44 - fouleechatillonnaise@orange.fr http://foulee-chatillonnaise.over-blog.com
sam 12 déc	Meursault (21)	Meursault By Night (Nocturne)	14km-6km	Trail	Eric Millard - 06 86 98 64 72 - e.millard@sfr.fr http://rougeotbeauunetriathlon.com
dim 20 déc	Chatillon Sur Seine (21)	La Folle Corrida de Noël	5km(Adultes-NC) 3,5km(Ados-NC)	Route	Saussier Marylène - 06 24 95 33 97 - mary.saussier@yahoo.fr
dim 20 déc	Montbard (21)	Corrida De Noel	5km-9km+ CJ	Route	Hessel François - 06 86 28 10 05 - francois.hessel@dijon-cereales.fr http://www.montbard.com

DATE	LIEU	COMPETITION	Km CJ = Courses Jeunes	TYPE LABEL	Contacts Site internet (promotion de la compétition)
------	------	-------------	---------------------------	---------------	---

Autres épreuves

dim 7 juin	Dijon (21)	Odyssea Dijon 2020	1km-10km	Route NC	Running Conseil Dijon - 03 80 30 07 98 - runningconseildijon@hotmail.fr Brelaud Franck - 06 76 54 39 20 - franckbrelaud@aol.com http://www.odyssea.info/dijon
------------	------------	--------------------	----------	-------------	---

Total :
74 courses

Légende :

Challenge de l'Etoile 

Challenge Nature-Trail 

Courses à label FFA 