

## Inscription Courir au Mont Afrique

- **sur le site internet** : jusqu'au mercredi 06 mai 2020  
[www.couriraumontafrique.123siteweb.fr](http://www.couriraumontafrique.123siteweb.fr)
  - pour la course 21 km adultes : 13€
  - pour la course 7.7 km cadets/adultes : 10€
- **par courrier** : jusqu'au 30 avril 2020
  - \* pour la course 21 km adultes : 13€
  - \* pour la course 7.7 km cadets/adultes : 10€

*Pensez à la  
photocopie de  
votre certificat  
médical  
et des licence  
pour les  
licenciés FFA*

Chèque à l'ordre : association orientapro. Dossier à envoyer au  
20 rue des Pins - 21160 Corcelles les Monts

- **sur place** : le 8 mai 2020 salle polyvalente 12h30 à 14h00
  - pour la course 21 km adultes : 15€
  - pour la course 7.7 km cadets/adultes : 12€

### Retrait des dossards *Pensez à vos épingles !*

- **le jour de la course** sur place salle polyvalente de la mairie  
de 12h30 à 14h00

**Clôture des inscriptions** : sur place 14h00 et dans la limite de 250  
concurrents au total sur les 2 parcours.

**Remise des prix** à partir de 18h

**Renseignements** : Claire Moles-Rota 06 25 77 40 62  
associationorientapro@gmail.com  
[www.couriraumontafrique.123siteweb.fr](http://www.couriraumontafrique.123siteweb.fr)

**Crédit Mutuel**  
banque à qui parler  
[www.creditmutuel.fr](http://www.creditmutuel.fr)

# COURIR AU MONT AFRIQUE

## 8 Mai 2020 après-midi

### 2 courses natures au départ de Corcelles les Monts (21) organisées par

### l'association orientapro ?



## 7.7 Km cadets et adultes 21 Km adultes

**Participation limitée à 250 coureurs au total**  
**INSCRIPTIONS sur**  
**[www.couriraumontafrique.123siteweb.fr](http://www.couriraumontafrique.123siteweb.fr)**



**INSCRIPTION PAR INTERNET SUR**  
**[www.couriraumontafrique.123siteweb.fr](http://www.couriraumontafrique.123siteweb.fr)**

ou par courrier ci-dessous

NOM :

Prénom :

Sexe :  F  M

Date de naissance :

**Accord parental pour les mineurs :**

Nom du représentant légal

" Bon pour accord " suivi de la signature

Adresse :

Tél :

Courriel :

**INSCRIPTION** :  7.7 km  21 km

Numéro de licence FFA :

**Photocopie de la licence svp**

Club, association :

copie certificat médical envoyée ou donnée le 8 mai

**Daté de moins d' 1 an au jour de la course**

**Obligatoire pour participer**

Règlement :

sur le site [www.couriraumontafrique.123siteweb.fr](http://www.couriraumontafrique.123siteweb.fr)

Chèque à l'ordre d'orientapro

**Obligatoire**  j'accepte le règlement intérieur de la course  
(cf site internet) **"Lu et approuvé" et signature**

**Départ**  
**14h30**

## **COURSE 7.7 Km** **à partir de CADETS** **(16/17 ans)**

Boucle de 7.7 Km autour du Mont Afrique avec un dénivelé de +- 180 m.

7 catégories : Cadet - Junior - Espoir - Senior - Master - homme / femme. 2 ravitaillement dont 1 à l'arrivée. Départ et arrivée : 10 rue du Naizou à Corcelles les Monts

## **COURSE 21 Km** **à partir de JUNIORS** **(18 ans et +)**

Boucle de 21 Km passant par les sommets suivants : Le Mont Afrique

- le Col de la Toppe - Notre-Dame d'Etang.

Points de vue remarquable et parcours ludique ! Dénivelé +- 630m. 3 ravitaillements : 2 sur le parcours, 1 à l'arrivée.

6 catégories : Junior - Espoir - Senior - Master - homme/femme.

Départ et arrivée : 10 rue du Naizou à Corcelles les Monts

**UN BULLETIN PAR PARTICIPANT**