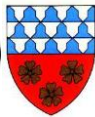


# DIMANCHE 21 JUILLET 2019

## 10<sup>ème</sup> TRAIL



N° dossard

# DE LA VALLÉE DE L'OUCHE

## Départ et arrivée à Saint-Victor-Sur-Ouche

### Bulletin d'inscription

Nom : .....m.....Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../..... Sexe : Masculin  Féminin

Adresse complète et précise.....

Tél. : ...../...../...../..... E-mail : .....

Association ou Club.....

*"Je déclare avoir pris connaissance du règlement et de le respecter ainsi qu'avoir en ma possession un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, établi par un médecin et datant de moins d'un an".*

**Signature obligatoire (des parents pour les mineurs) :**

**Photocopie certifiée conforme de la licence FFA ou d'un certificat médical daté de moins d'un an à joindre au bulletin ou à fournir à l'accueil, sinon pas de dossard !**

Engagement pour :

Senior et plus	<input type="checkbox"/>	<b>LES CABOTES</b>	42 km +2000m	21 €	Départ à 7h00
Espoir et plus	<input type="checkbox"/>	<b>LA VELUZE</b>	27,5 km +1450m	16 €	Départ à 9h00
Junior et plus	<input type="checkbox"/>	<b>LA POURRIE</b>	12 km +400m	11 €	Départ à 10h00
<u>Marche nordique</u>	<input type="checkbox"/>	<b>LA POURRIE Nordique</b>	12 km +400m	11 €	Départ à 10h10
Cadets et plus	<input type="checkbox"/>	<b>LA TEBSIMA</b>	4,5 km +130m	6 €	Départ à 10h15
Benjamins/Minimes	<input type="checkbox"/>	<b>LA MARIGNY</b>	2,8 km +60m	3 €	Départ à 10h30
Poussins	<input type="checkbox"/>	<b>LES VIGNES</b>	1,3 km +30m	3 €	Départ à 10h30
Né(e)s avant 2010	<input type="checkbox"/>	<b>DANS LE PRE</b>	500 m	Gratuit	Départ à 11h30

Chèque à l'ordre de **Les Amis de Marigny**.

Email: [obergesdelouche@yahoo.fr](mailto:obergesdelouche@yahoo.fr) Tél : 03.45.83.60.18 ou 06.08.48.33.86

**Inscription le jour de la course: + 3 €**

Renseignements : 03 45 83 60 18 ou 06 08 48 33 86 - Site : [www.valleedelouche.com](http://www.valleedelouche.com)

**BULLETIN D'INSCRIPTION À ENVOYER AVANT LE MERCREDI 17 JUILLET 2019 à**

TRAIL DE LA VALLÉE DE L'OUCHE chez Jean-David Lalevée - 6 Montée de Saint-Jean-de-Bœuf,  
21410 SAINT-VICTOR-SUR-OUCHE **Retrait des dossards à partir du samedi 17h, salle communale**

Lieu : Velars S/Ouche, sortie n°32 Velars/Corcelles sur A 38, 10 km Ouest de Dijon, direction Paris