



# COURSE NATURE LA FOULÉE DES COCHONS

Courses à pied & Pasta Party

## 18<sup>e</sup> Foulée des Cochons

### DIMANCHE 19 MAI 2019

..... Marsannay le Bois



**K6FM**  
101.6

**DORAS**  
MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION  
DES HOMMES DE MÉTIER

[www.lafouleedescochons.fr](http://www.lafouleedescochons.fr)



APRÈS L'EFFORT, LE RÉCONFORT :

Pour clôturer cette belle manifestation, **une PASTA PARTY** servie sous chapiteau, vous est proposée au prix de 6,50€. (pâtes et garniture, dessert & café). Nombre de places limité.

**MEGA Pasta Party**  
(ouverte à tous)

Inscription à l'intérieur →

Le bulletin d'inscription dûment rempli, sera accompagné du chèque, du certificat médical ou de la photocopie de la licence, le tout est à envoyer à :



**AFDC. (Mairie)**  
**2, bis rue du levant**  
**21380 MARSANNAY le BOIS**

## Et toujours

Le challenge par équipes  
(4 personnes non licenciées)

AVEC 2 CATEGORIES  
Hommes/Mixtes et Femmes

Le bulletin accompagné des différents éléments doit arriver

au plus tard le 18 mai 2019

Accord parental pour les mineurs : Je soussigné(e) ..... SIGNATURE  
autorise mon enfant ..... à participer à la Foulée des Cochons.

## La Foulée des Cochons

Dimanche 19 mai 2019

### INSCRIPTION :

	10 km : 10€	6 km : 9€	3 km : 4€	1 km gratuit
Avec ce bulletin :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sur internet :	10 km : 9€	6 km : 8€	3 km : 3€	1 km : gratuit
Sur place le jour de la course :	10 km : 12€	6 km : 11€	3 km : 6€	1 km : gratuit

Ci-joint un chèque libellé à l'ordre de l'AFDC de : ..... €

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal :     Ville : .....

Tél :

E-mail : .....

Sexe : M  F  Date de naissance :

Licencié(e)  N° ..... Club FFA : .....

Non licencié(e)

*J'accepte les conditions du règlement de l'épreuve en particulier l'article 11 relatif au droit à l'image.*

N° de dossard : ne pas remplir ces 4 cases

Signature du coureur

**Pour les licenciés FFA, FFT, FSCF, FCGT, UFOLEP, UNSS ou UGSEL** (ayant la mention Athlétisme en compétition et autorisation médicale) : joindre la photocopie de la licence qui doit être obligatoirement de la saison en cours.

**Pour les autres licenciés ou non licenciés :**

**Quelle que soit la course**, joindre **obligatoirement** un certificat médical, datant de moins d'un an, de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition.



## Partenaires institutionnels



Marsannay le Bois

Troisième épreuve  
du Challenge de  
l'Étoile 2019

## Challenge par équipes

 **Inscription individuelle obligatoire** avant l'inscription par équipe (page de gauche)

Équipes de 4 personnes non licenciées inscrites sur la même course (10, 6 ou 3 km)

NOM DE L'ÉQUIPE : .....

Catégorie :  Hommes/Mixtes  Femmes

Course choisie :  10 km  6 km  3 km

PARTICIPANT 1 : .....

PARTICIPANT 2 : .....

PARTICIPANT 3 : .....

PARTICIPANT 4 : .....

## Distances et départs des courses

**1 km** être né entre le 01/01/08 et le 31/12/09 : **départ à 9h45**

**3 km** être né entre le 01/01/04 et le 31/12/07 : **départ à 10h00**

**6 km** être né avant le 1er janvier 2004 : **départ à 10h45** (Attention horaire décalé)

**10 km** être né avant le 1er janvier 2004 : **départ à 10h30**

*Les enfants nés après le 31/12/2009 peuvent courir sur le parcours du 1 km sous la responsabilité de leurs parents, l'organisation se dégageant de toute responsabilité.*

*Certificat médical ou licence d'athlétisme obligatoire pour tous (cf. bulletin d'inscription).*



Pour tous renseignements, contactez le **03 80 35 56 45** ou le **06 09 68 07 09**



## MEGA Pasta Party (ouverte à tous)

**INSCRIPTION PASTA PARTY :**

Nombre(s) de pasta : ..... x 6,50€ = ..... €

Ci-joint un chèque libellé à l'ordre de l'AFDC de : ..... €



# 1, 2, 3 ... cliquez

[www.lafouleedescochons.fr](http://www.lafouleedescochons.fr)



Plus de partenaires sur [www.lafouleedescochons.fr](http://www.lafouleedescochons.fr)



Agence Web & Marketing basée à Quétigny.  
Création graphique & site internet.  
[www.ecolink.com](http://www.ecolink.com)