

Pour cette 4ème édition des Foulées Rufféennes, l'équipe Plein les pattes vous propose de venir découvrir les routes et chemins de Ruffey-lès-Beaune à travers 2 courses natures, une marche conviviale et familiale, et une course enfant. Tous les ingrédients qui font de ces foulées un événement sportif et festif seront au rendez-vous.

Lot offert à chaque participant

Prix du meilleur déguisement

Village running

Buvette

Animations



INSCRIPTION

PAR INTERNET : plus simple et plus rapide

www.pleinlespattes.free.fr

PAR COURRIER :

Envoyer le bulletin d'inscription et le règlement* à :

Plein les pattes, 25 bis grande rue, 21200 Ruffey-Lès-Beaune

*Si règlement par chèque, l'adresser à «Association Plein les pattes»

Nom : Prénom :

Sexe : Date de naissance : / /

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél : E-mail :

Distance : 800m (gratuit) 6km (6€) 10km (8€) Marche (6€)

Club / Association :

Majoration de 2€ sur les inscriptions effectuées sur place le jour de la course.

Certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an obligatoire pour les courses de 6 et 10 km.

Je m'assure que mon état de santé me permet de participer sans incidence. Il est expressément indiqué que les coureurs participent à ces foulées sur leur propre et exclusive responsabilité. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance.

Mineurs : Autorisation parentale. J'autorise mon fils ou ma fille à participer à la compétition, reconnais avoir pris connaissance du règlement de cette course et dégage la responsabilité des organisateurs en cas de défaillance physique de sa part

Signature

Signature des parents (pour les mineurs)

