

Récompense | 1 médaille à tous les jeunes participants / 1 médaille et 1 tee-shirt à tous les participants des courses adultes.

Primes | Aux 3 premières femmes et hommes du classement scratch de la course des as (1^{er}: 150€ / 2^e: 120€ / 3^e: 80€).

Podiums | Pour les 3 premières femmes et hommes à partir de la catégorie benjamins (M, C, J, E, S, V1, V2, V3), récompenses spéciale aux 3 premiers, inscrits sous le nom d'une entreprise, association, club et podium coureurs locaux.

Tombola | 1 tirage au sort des dossards (présence obligatoire) avec bon d'achat à gagner chez Decathlon.

ATTENTION

Pour participer à une course à pied en compétition, l'organisateur doit s'assurer que les participants sont en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an (ou copie) pour les non-licenciés FFA. Aucun autre document ne pourra être accepté pour attester de la non contre-indication médicale Licencié FFA, avoir la licence 2018-2019.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement
(Ci-joint la photocopie de mon certificat médical ou de ma licence)

Signature obligatoire

Signature d'un parent ou tuteur pour les mineurs

.....



En partenariat avec le **Club de foot de Pontailler-sur-Saône**

Inscription postale: **9, rue du moulin | 21 270 | Vonges**
Renseignements: **Lydie Gay | 06.09.35.69.12 | lydie.gay@live.fr**

www.corrida-de-pontailler-over-blog.com

Facebook: CorridaPedestrePontailler2019

conception graphique Guillaume André



Dimanche
30 juin 2019
Pontailler-sur-Saône

Course jeune, marche nordique en bord de Saône, course populaire avec parcours de **7,6 km** et course des as de **10,4 km**, sécurisé par bénévoles avec déviation pour une piste dédiée à 100 % aux coureurs.

Parcours atypique avec **un dénivelé de 220m sur 600m** sur 2 ou 3 boucles au choix.

Départ au stade de foot et arrivée au gymnase pour les courses adultes.

Kiné professionnel sur place (massages).

Stationnement facile à côté du départ avec placement des voitures.

Possibilité de **dormir** la veille au camping municipal en bord de Saône, possibilité de se **doucher** après course au gymnase, possibilité de **déjeuner** sur place sur inscription.

Horaires des départs:

9h00

Minimes

F/M né(e) en 2004-2005 (2 km)

9h45

Benjamins

F/M né(e) en 2006-2007 (2 km)

10h15

Poussins

F/M né(e) en 2008-2009 (1 km)

10h30

Animation école d'athlétisme

F/M né(e) en 2010-2011-2012

10h00

Marche nordique

11h00

Course adulte

H/F né(e) en 2003 et avant

Bulletin d'inscription Coureurs & marcheurs

À retourner à **Brigitte Rousseau**
9, Rue du Moulin | 21270 | Vonges | T. 06 89 78 30 19

Nom: Prénom:

Adresse:

Ville: Code postal:

Date de naissance: / / à:

E-mail: Tel:

Taille (entourer la taille): **S M L XL XXL**

Club / Association / Entreprise:

Inscriptions

- 7.6 km** | 10.00€ jusqu'au 26/06/19 minuit | 14.00€ le jour de l'inscription jusqu'à 10h30
- 10.4 km** | 10.00 € jusqu'au 26/06/19 minuit | 14.00€ le jour de l'inscription jusqu'à 10h30
- Course benjamins + minimes** | 4.00 € | Inscription sur place possible
- Course poussins** | 4.00 € | Inscription sur place possible
- Course animation + école d'athlétisme** | Gratuite

Signature obligatoire

Signature d'un parent ou tuteur pour les mineurs

- License** datant de moins d'un an
- Certificat médical** certifié conforme (date)
- Repas du midi** (réservation obligatoire)
- 10.00 €** | x personnes
- 4.00 €** | – de 12 ans

TOTAL à devoir = € par chèque à l'ordre du FC MPL

Inscription définitive à réception de l'entier règlement.

Les dossards sont à retirer à partir de samedi 29 juin de 15h00 à 18h00 chez **Fleuridées** (42, rue du 8 mai 1945, 21270, Pontailler-sur-Saône) et le dimanche matin au stade de foot.