

Inscription Courir au Mont Afrique

- sur le site internet : jusqu'au lundi 06 mai 2019
www.couriraumontafrique.123siteweb.fr
 - pour la course 21 km adultes : 12€
 - pour la course 7.7 km cadets/adultes : 8€
- par courrier : jusqu'au 30 avril 2019
 - * pour la course 21 km adultes : 12€
 - * pour la course 7.7 km cadets/adultes : 8€

*Pensez à la
photocopie de
votre certificat
médical
et des licences
pour les
licenciés FFA*

Chèque à l'ordre : association orientapro Dossier à envoyer au
20 rue des Pins - 21160 Corcelles les Monts

- sur place : le 8 mai 2019 salle polyvalente 12h30 à 14h00
 - pour la course 21 km adultes : 14€
 - pour la course 7.7 km cadets/adultes : 10€

Retrait des dossards *Pensez à vos épingles !*

- mardi 7 mai de 17h à 19h au Magasin Running Conseil - 76 rue Berbisey à Dijon
- le jour de la course sur place salle polyvalente de la mairie de 12h30 à 14h00

Clôture des inscriptions : sur place 14h00 et dans la limite de 250 concurrents au total sur les 2 parcours.

Remise des prix à partir de 18h

Renseignements : Claire Moles-Rota 06 25 77 40 62

associationorientapro@gmail.com

www.couriraumontafrique.123siteweb.fr

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler
www.creditmutuel.fr



COURIR AU MONT AFRIQUE

8 Mai 2019 après-midi

2 courses nature au départ de Corcelles les Monts (21) organisées par

l'association orientapro ?



7.7 Km cadets et adultes 21 Km adultes

Participation limitée à 250 coureurs au total
INSCRIPTIONS sur
www.couriraumontafrique.123siteweb.fr



Dép21

Commune
de



CORCELLES
Les MONTS



INSCRIPTION PAR INTERNET SUR
www.couriraumontafrique.123siteweb.fr

ou par courrier ci-dessous

NOM :

Prénom :

Sexe : F M

Date de naissance :

Accord parental pour les mineurs :

Nom du représentant légal

" Bon pour accord" suivi de la signature

Adresse :

Tél :

Courriel :

INSCRIPTION : 7.7 km 21 km

Numéro de licence **FFA (uniquement)** :

Photocopie de la licence svp

Club, association :

copie certificat médical envoyée ou donnée le 8 mai

Daté de moins d' 1 an au jour de la course

Obligatoire pour participer

Règlement :

sur le site www.couriraumontafrique.123siteweb.fr

Chèque à l'ordre d'orientapro

Obligatoire j'accepte le règlement intérieur de la course
(cf site internet) **"Lu et approuvé" et signature**

Départ
14h30

COURSE 7.7 Km **à partir de CADETS** **(16/17 ans)**

Boucle de 7.7 Km autour du Mont Afrique avec un dénivelé de +- 180 m.

7 catégories : Cadet - Junior - Espoir - Senior - Vétéran - homme /
femme. 2 ravitaillement dont 1 à l'arrivée. Départ et arrivée : 10 rue du Naizou
à Corcelles les Monts

COURSE 21 Km **à partir de JUNIORS** **(18 ans et +)**

Boucle de 21 Km passant par les sommets suivants : Le Mont Afrique
- le Col de la Toppe - Notre-Dame d'Etang.

Points de vue remarquable et parcours ludique ! Dénivelé +- 630m. 3
ravitaillements : 2 sur le parcours, 1 à l'arrivée.

6 catégories : Junior - Espoir - Senior - Vétéran - homme/femme.
Départ et arrivée : 10 rue du Naizou à Corcelles les Monts

UN BULLETIN PAR PARTICIPANT