

INFORMATIONS PRATIQUES

FOOTING NOCTURNE (environ 4 km) VENDREDI 16/11



Découverte originale du cœur de la ville et de ses remparts en compagnie des coureurs élites du semi. Participation gratuite sans inscription préalable. Rendez-vous devant les célèbres Hospices de Beaune pour un départ à 18h.

RANDOS DU SEMI SAMEDI 17/11



Marche nordique (10 km) départ à 9h. Balade familiale (8 km) départ à 9h30. Inscriptions gratuites sur place le samedi de 8h à 9h15. Départs au Forum des Sports.

FOULÉES ET SEMI (AU FORUM DES SPORTS)



Inscriptions de dernière minute : le vendredi de 14h à 19h et le samedi de 8h à 12h. **Dans la limite de 5500 coureurs.** Retrait des Dossards : le vendredi de 14h à 19h et le samedi de 8h à 12h30 (sur présentation d'une pièce d'identité).



Consigne ouverte de 11h à 17h30



Vestiaires (non gardés)



Douches chaudes



Sanitaires

LES PLUS DE NOS COURSES



Remises des Prix : à partir de 16h. Nombreux lots tirés au sort et le poids en vins de Bourgogne au meilleur déguisement.



Garderie gratuite ouverte de 13h à 17h pour les enfants de 3 à 12 ans. (encadrement assuré par des animatrices diplômées)



Nombreux parkings gratuits (non gardés) à proximité.



Vendredi et samedi vous trouverez dans le village expo du Semi : la Boutique du Semi, des stands de dégustation et divers stands dédiés à la course à pied et à nos partenaires.



Poste de Secours et ravitaillements tous les 5 kilomètres. Animations musicales et dégustations gratuites sur le parcours et à l'arrivée. Restauration et buvette.



Inscriptions en ligne :

Dans la limite de 5500 coureurs

www.semibeaune.fr

A L'ARRIVÉE, CHAQUE PARTICIPANT recevra une bouteille de vin de Bourgogne, un sac avec des produits Urgo Santé et un sac contenant une bouteille d'eau, des barres énergétiques, un bon pour une boisson chaude et divers lots.

Hébergement et Restauration, rendez-vous sur le site de l'Office du Tourisme : www.ot-beaune.fr

Programme des festivités de la Vente des Vins, rendez-vous sur le site : www.cfdb.fr