

# REGLEMENT

## ORGANISATION :

L'ASPTT DIJON et la Mairie de Saint Apollinaire organisent le SAMEDI 22 SEPTEMBRE 2018

## **La 15<sup>ème</sup> édition des Foulées Epleumiennes**

Une course pédestre de 10km accompagnée d'une course de 5 km et d'épreuves jeunes ; Ouverte à tous, licenciés et non licenciés.

*Pour tous renseignements*, contacter : Christine CLERE : 03 80 78 07 44

## INSCRIPTIONS :

Le montant des droits d'engagement est de : 10km: 11€, 5km: 8€

Inscriptions sur place 10km : 14€, 5km : 11€

Elles seront closes à 15h00 précises.

Les bulletins d'inscriptions sont à retourner avant le **18/09/2018** à :

Mairie de Saint Apollinaire

Service des Sports 650 rue de Moirey 21850 Saint Apollinaire

**ASPTT Dijon Athlétisme 24** rue François Mitterrand 21850 Saint Apollinaire.

Les coureurs licenciés devront préciser leur numéro de licence et joindre la photocopie de celle-ci (licence 2018-2019) ou la présenter au retrait des dossards.

Les coureurs non licenciés devront obligatoirement joindre un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied datant de moins d'un an à la date de l'épreuve ou une photocopie de celui-ci .

Les inscriptions aux courses jeunes se feront sur place et sont gratuites.

## DOSSARDS :

Le retrait des dossards aura lieu à la mairie de SAINT APOLLINAIRE (Espace Jeunes) à partir de 13H30. Prière de vous munir d'épingles.

## RECOMPENSES :

Courses Jeunes et kid stadium : Lot à chaque participant

Pas de podium pour l'Animation Ecole d'Athlétisme F/M, médaille à tous les participants.

Poussins (es) : Pas de podium, médaille à tous les participants.

Benjamins (es), Minimes F/M : Coupe aux 3 premiers et premières de chaque catégorie.

5km: Coupes aux 3 premiers et aux 3 premières du classement scratch et récompenses aux 3 premiers cadets et cadettes.

10km : Récompenses aux 5 premiers et aux 5 premières du classement scratch; au 1er et à la 1ère junior; au 1er et à la 1ère espoir et aux 3 premiers (ères) M1, M2, M3, M4 et M5; pas de cumul possible.

1er et 1ère Epleumiens sur 5 et 10 km

Un cadeau sera offert à chaque participant.

2 tirages au sort des dossards uniquement sur préinscription.

**PRESENCE OBLIGATOIRE**



Ville de Saint-Apollinaire  
"l' esprit village"



ASPTT DIJON  
ATHLÉTISME  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies



# 15<sup>èmes</sup> Foulées Epleumiennes

Samedi 22 septembre 2018

10 et 5 km départ à 16h

[www.ville-st-apolinaire.fr](http://www.ville-st-apolinaire.fr)



Travaux publics et privés  
Terrassement, assainissement  
Travaux routiers  
Infrastructures sportives et de loisir  
Étanchéité par géomembrane



# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Les foulées Epleumiennes samedi 22 septembre 2018



N° de dossard:

Bulletin à retourner avant le 18/09/2018, à l'adresse suivante :  
ASPTT DIJON Athlétisme Les Foulées Epleumiennes

24 Rue François Mitterrand  
21850 SAINT APOLLINAIRE

NOM.....PRENOM.....

date de naissance (obligatoire) .../.../.... .SEXE: F  - M

ADRESSE.....

CODE POSTAL..... VILLE.....

Adresse Mail : .....

N° de licence FFA : ..... Club : .....

Certificat Médical certifié conforme: (date).....

Droit d'engagement : Avant l'épreuve                      Le jour de l'épreuve

10KM                      11,00 €                      14,00 €

5km                      8,00€                      11,00 €

Chèque à l'ordre de l'ASPTT DIJON ATHLETISME.

courses jeunes:

course animation + école d'athlé                       course benjamin(e)s + minimes F/G

poussin(e)s

### ATTENTION:

**Pour participer à une course à pied en compétition, l'organisateur doit s'assurer que les participants sont en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an (ou copie) pour les non licenciés FFA.**

**Aucun autre document ne pourra être accepté pour attester de la non contre-indication médicale.**

**licencié FFA, avoir la licence 2018-2019**

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement.

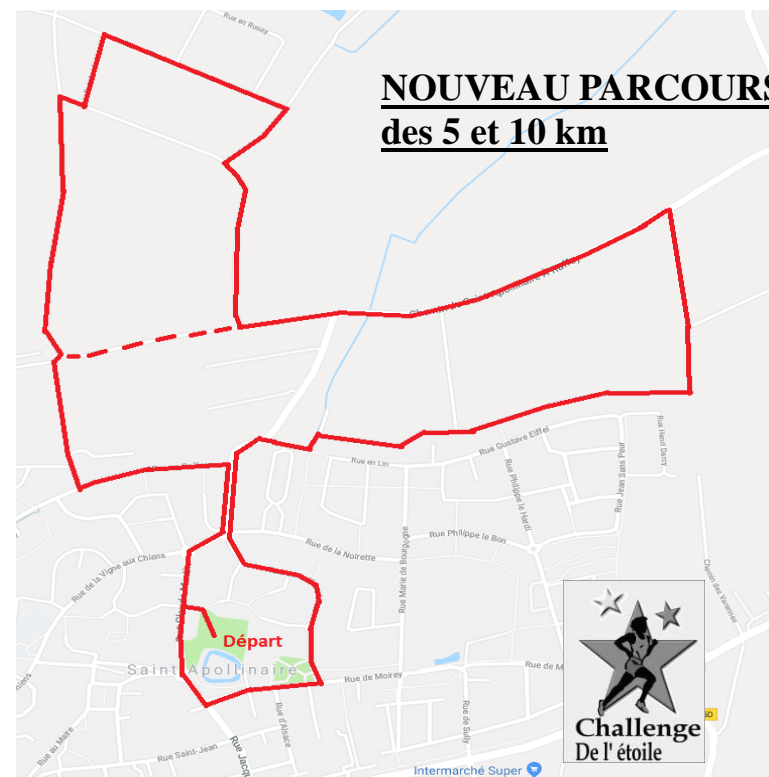
Ci joint la PHOTOCOPIE de mon CERTIFICAT MEDICAL.      Pour les mineurs, signature des parents

### SIGNATURE

Vous pouvez aussi vous inscrire sur internet : [lesportif.com](http://lesportif.com)



## NOUVEAU PARCOURS des 5 et 10 km



### Meneurs d'allure sur le 10km !

#### PARCOURS :

-10km : 2 boucles.

-5km : 1 boucle.

Le parcours est strictement interdit aux vélos, aux rollers et aux animaux.

#### DEPART ET ARRIVEE :

Pour toutes les courses (jeunes, 5 et 10km) le départ aura lieu dans le pré derrière la mairie.

L'arrivée se fera devant la *Mairie de SAINT-APOLLINAIRE*.

#### HORAIRES :

15H00 : Animation Ecole d'Athlétisme F/M: né(e) en 2009-2010-2011  
Kid Stadium

15H15 : Poussins – Poussines : né(e) en 2007-2008 : 1170 m

15H30 : Benjamins - Benjamines: né(e) en 2005-2006 : 2450 m.  
Minimes F/M né(e) en: 2003-2004: 2450 m.

16H00 : 10 km : H/F nés en 2002 et avant: 2 boucles.

5 km H/F nés en 2002 et avant : 1 boucle.