



Inscriptions en ligne sur :



**Dimanche  
25 mars 2018  
à Massingy**

<http://inscriptions-taktik-sport.com/trail-cote-chatillonnaise>

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Chèque à l'ordre de : ECRAC  
À retourner avant le 20/03/2018  
chez Véronique Ménétrier  
4, impasse du château 21400 Vannaire  
Tél. 06 19 01 13 02

Signature ou celle des parents  
pour les mineurs

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement du trail sur le site [www.ecrac.net](http://www.ecrac.net)  
Ci-joint la photocopie de ma licence ou de mon certificat médical

**Avec licence ou certificat médical obligatoire :**

**\* + 3 € si engagement sur place**

9 h00 - 30 km Trail de Gargantua – 1998 et avant **\*17 €**

+ Participation au Championnat Régional BFC  
de trail court  oui  non (pas d'inscription au  
Championnat sur place)

10h30 - 15 km Trail du Chat Botté – 2000 et avant **\*14 €**

10h50 - 8 km Trail de Barbe Bleue - 2002 et avant **\*10 €**

9h30 - 1,5 km Trail du Jumelot – 2003 à 2008 **3 €**

9h50 - Animation Kid trail – 2009 et après **gratuit**

**Ouverte à tous :**

9h05 à 10h - Rando pédestre de 13 km **4 €**

NOM :

Prénom :

sexe : F  M

Date de naissance :

Fédération :

n° de licence :

Club :

Téléphone :

Adresse :

Code postal :

Ville :

E-mail :

Conformément aux articles L231-2 et L231-3 du code du sport :

- les licenciés FFA, FSGT, UFOLEP, FSCF, FFTRI, FFCO et FFPM devront obligatoirement présenter leur licence ;  
- les non-licenciés devront OBLIGATOIREMENT fournir un certificat médical de non contre-indication à la  
pratique de l'athlétisme ou à la course pédestre en compétition datant de moins d'un an.

Il est rappelé aux participants aux trails la nécessité d'avoir du matériel adapté au terrain et aux conditions  
climatiques, par exemple : eau, sifflet, ravitaillement solide, couverture de survie ...