

Challenge courses Nature - Trail – 2018

Règlement

Le Challenge Trail de Côte d'Or est organisé par la Commission Départementale des Courses Hors Stade de Côte d'Or, Comité Départemental d'Athlétisme.

Les 18 Courses participantes :

| | | | |
|--------------|---------------------------------|------------------------|-------|
| - 13 janvier | Trail du Vieux Semur | Semur-en-Auxois | 20 km |
| - 4 mars | Trail de la Pérouse | Plombières-lès-Dijon | 13 km |
| - 11 mars | La Transmontagne | Flavignerot - Chenôve | 16 km |
| - 25 mars | Trail de la Côte Chatillonnaise | Massingy | 30 km |
| - 1er avril | La Voie Romaine | Sombernon - Alésia | 28 km |
| - 22 avril | Trail de Fouché | Arnay-le-Duc | 12 km |
| - 29 avril | Trail de la Chouette | Dijon | 29 km |
| - 26 mai | Trail des Vignes | Marsannay-la-Côte | 27 km |
| - 10 juin | Les Lavières | Savigny-le-Sec | 13 km |
| - 17 juin | La Crocofolie | Fontaine-les-Dijon | 10 km |
| - 30 juin | Trail de l'AC Chenove | Chenove | 25 km |
| - 15 juillet | Trail De La Vallée De L'Ouche | Saint-Victor-Sur-Ouche | 12 km |
| - 5 août | Trail du Lac de Pont | Pont-et-Massene | 28 km |
| - 15 août | Trail de la Roche d'Anse | Ste Marie-sur-Ouche | 13 km |
| - 30 sept. | Alesia Trail | Alise-Sainte-Reine | 25 km |
| - 28 oct. | Trail du Bouton d'Or | Ahuy | 10 km |
| - 11 nov. | La Madone | Velars-sur-Ouche | 25 km |
| - 24 nov. | La Nuit d'Or | Villars-Fontaine | 16 km |

- Ouvert à tous (21 et extérieurs, licenciés ou non) à partir de la catégorie Espoir.
- Pas d'inscription nécessaire.
- Toutes les courses courues compteront automatiquement des points pour tous les coureurs selon une grille attribuée au classement scratch par sexe (Ensuite 1 point à tous jusqu'au dernier) :

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Place | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Points | 200 | 196 | 192 | 188 | 184 | 180 | 176 | 172 | 168 | 164 | 160 | 156 | 152 | 148 | 144 | 140 | 136 | 132 | 128 | 124 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 |
| 120 | 116 | 112 | 108 | 104 | 100 | 96 | 92 | 88 | 84 | 80 | 78 | 76 | 74 | 72 | 70 | 68 | 66 | 64 | 62 | 60 | 59 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 |
| 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 | 50 | 49 | 48 | 47 | 46 | 45 | 44 | 43 | 42 | 41 | 40 | 39 | 38 | 37 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 |
| 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | 101 | 102 | 103 | 104 | 105 | 106 | 107 | ... |
| 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

- Le classement sera actualisé après chaque course et publié sur le blog de la CDCHS :

<http://www.cdchs21.fr>

Classement final :

- Avec un **minimum de participation de 6 courses.**
- En totalisant les **9 meilleurs résultats** (ou 6, 7 ou 8 s'il y en a moins).
- Les ex aequo seront départagés par la meilleure moyenne de points sur ces courses.
- Récompense :
 - **20 premiers M (dont au moins 3 Masters M)**
 - **20 premières F (dont au moins 3 Masters F)**