

Bulletin d'engagement CHAMPIONNAT DE COTE D'OR DE CROSS DIMANCHE 8 JANVIER 2017

ATTENTION : CE BULLETIN N'EST VALABLE QUE POUR LES NON LICENCIES.
(les licenciés sont inscrits par leur club.)

NOM(en capitales):.....Prénom :

Sexe : M F Année de Naissance :

Adresse :

Code Postal : Ville : Tél.....

Participera à
(cocher la course choisie)

N° de Dossard

10h45 : Ecole d'Athlétisme F puis G

11h20 : Poussines

11h35 : Poussins

11h50 : Benjamines

12h15 : Benjamins

12h35 : Minimes F

13h00 : Minimes G

KID CROSS 8 mn

1600 m (Départ + boucle 1 + boucle P)

1600 m (Départ + boucle 1 + boucle P)

2650 m (Départ + boucle 2 + boucle 4)

2650 m (Départ + boucle 2 + boucle 4)

2650 m (Départ + boucle 2 + boucle 4)

3250 m (Départ + boucle 2 + boucle 5)

Inscriptions 7 Euros pour les courses suivantes

Chèque libellé à : COMITE 21

13h00 : Cadettes

3250 m (Départ + boucle 2 + boucle 5)

13h25 : Cross court filles et garçons

3250 m (Départ + boucle 2 + boucle 5)

13h50 : Cadets

4200 m (Départ + boucle 1 + 2 + 5)

13h50 : juniors Filles

4200 m (Départ + boucle 1 + 2 + 5)

14h20 : Juniors Garçons

5100 m (Départ + boucle 1 + 3 + 5)

14h50 : Espoirs/ Séniors/Vétérans F

5100 m (Départ + boucle 1 + 3 + 5)

15h30 : Espoirs, Séniors et vétérans G

9300 m (Départ + 1 + 2 + 3 + 3 + 5)

PODIUM :

A l'issue de chaque

Course :

Attention

Non licenciés : vous devez joindre au bulletin
d'inscription une photocopie

D'un certificat médical de

**non contre-indication à la course à pied en
compétition datant de moins d'un an.**

Signature, (parents pour les mineurs)

Envoyer le bulletin d'engagement ci-dessus accompagné du règlement et du certificat médicale à :

Isabelle et Maurice DUMONT
5 rue des Castels- 21121 DAIX

Chèque libellé à : COMITE 21
POUR LE JEUDI 5 JANVIER 2015 DERNIER DELAI
PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE

Retrait des Dossards sur place à partir de 10H00.

Site COMITE 21 <http://comite21.athle.com>