

# DIMANCHE MATIN 13 NOVEMBRE 2016



# LA MADONE



## 23<sup>èmes</sup> courses pédestres de VELARS-SUR-OUICHE organisées par Vallée de l'Ouche Orientation

Parcours sur sentiers et chemins en pleine nature

### Bulletin d'inscription

Nom : ..... Prénom : .....  
Année de naissance : ..... Sexe : .....  
Adresse complète et précise.....  
Tél. : ...../...../...../...../..... E-mail : .....  
Association ou Club.....

"Je déclare avoir en ma possession un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied, établi par un médecin et datant de moins d'un an".

Signature obligatoire (des:parents pour les mineurs) :

**Attention ! Limité à 500 coureurs sur le 14 KM**

Photocopie certifiée conforme de la licence (FFA, FFTRI, FFCO) ou d'un certificat médical daté de moins d'un an à joindre au bulletin ou à fournir à l'accueil, sinon pas de dossard !

Engagement pour  14 km ↗ 350 m 13 € Départ à 10h30  
 8 km ↗ 200 m 11 € Départ à 10h45  
Minimes et cadets :  3,5 km ↗ 80 m 4 € Départ à 10h00  
Chèque à l'ordre de VOR.

Inscription sans frais  
en ligne sur :  
[Http://www.sport-up.fr](http://www.sport-up.fr)

**Retrait des dossards possible le samedi 12 novembre de 15h à 18h chez VALANDRO à DIJON**

Souvenir à chaque arrivant

Renseignements : 03 45 83 60 18 ou 06 08 48 33 86

Email : [j davidlalevee@yahoo.fr](mailto:j davidlalevee@yahoo.fr) ou [vor@orange.fr](mailto:vor@orange.fr) – Site : [www.vor21.free.fr](http://www.vor21.free.fr)

Bulletin d'inscription à envoyer avant le jeudi 10 novembre 2016 à

La Madone chez Jean-David Lalevée 25, allée de la Cude - 21370 Velars S/Ouche

**Retrait des dossards à partir de 9h, salle communale - Inscription le jour de la course: + 3 €**

**Dans la limite des places disponibles (500 coureurs sur le 14 Km)**



Lieu : Velars S/Ouche, sortie n°32 Velars/Corcelles sur A 38, 10 km Ouest de Dijon, direction Paris