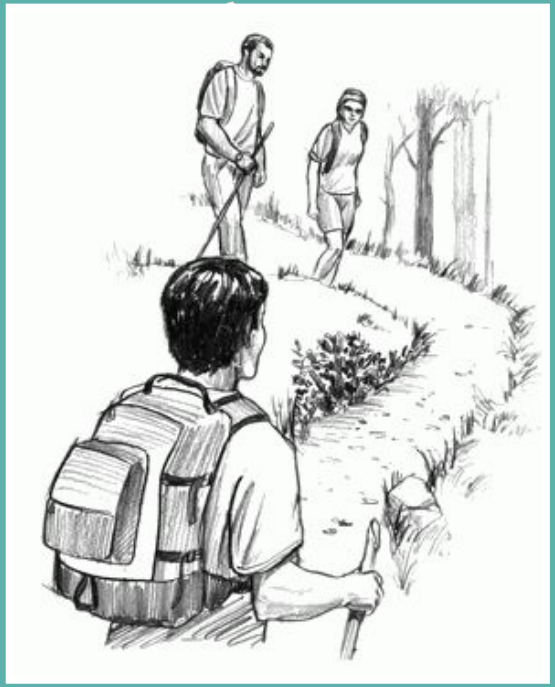
MARCHE NORDIQUE

Activité marche nordique en 2 ou 3 groupes de rythme tous les mardis après-midi à 14h00 et samedis matin à 9h30

DRE AR VINOJENN

RANDONNÉE



Partir à la découverte du pays des Rias sur des randonnées de 7/9 km tous les jeudis à 13h45.

Les informations sont transmises via votre blog
www.dre-ar-vinojenn.fr

PANIERS & CRÊPES

De Novembre à Février, activité traditionnelle d'hiver en Cornouaille, la fabrication de paniers à partir des vos propres matériaux collectés dans la nature dans un espace convivial à Quelvez où vous pourrez également vous initier à la fabrication des crêpes.

Assurance RC personnelle

☐ OUI

☐ NON

Droit à l'image

☐ j'accepte

☐ je refuse

que les photos sur lesquelles je suis reconnaissable soient diffusées sur le site internet de l'association Dre Ar Vinojenn

Santé

Certificat médical obligatoire pour la 1 ère inscription randonnée et/ou marche nordique

Après 70 ans, répondre au Questionnaire de santé

AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ
FINISTÈRE

DRE AR VINOJENN

BULLETIN D'INSCRIPTION 2023-2024

NOM :

Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

E MAIL :

TÉLÉPHONE :

ACTIVITÉS :

☐ **RANDONNÉE**

☐ **MARCHE NORDIQUE**

☐ **PANIERS & CRÊPES**

ADHÉSION 2023-2024 : 15 €

☐ **CHQ**

☐ **ESP**

☐ **AUTRE**

LE TRI + FACILE
BAC DE TRI