

# Séjour BELLE ILE

## du 19 au 21 mai 2022

### JOUR 1

Un bus nous attendra le **jeudi 19 mai à 7h00 sur le parking de St Jacques** à destination de Quiberon où nous prendrons le ferry à 9h30 pour une traversée de 50 mn en direction du Palais.

Nous pourrons déposer nos bagages à l'arrivée, consommer le pique-nique tiré du sac, rejoindre dans la foulée la gare routière du Palais pour prendre le bus qui nous déposera au départ de notre randonnée du J1.

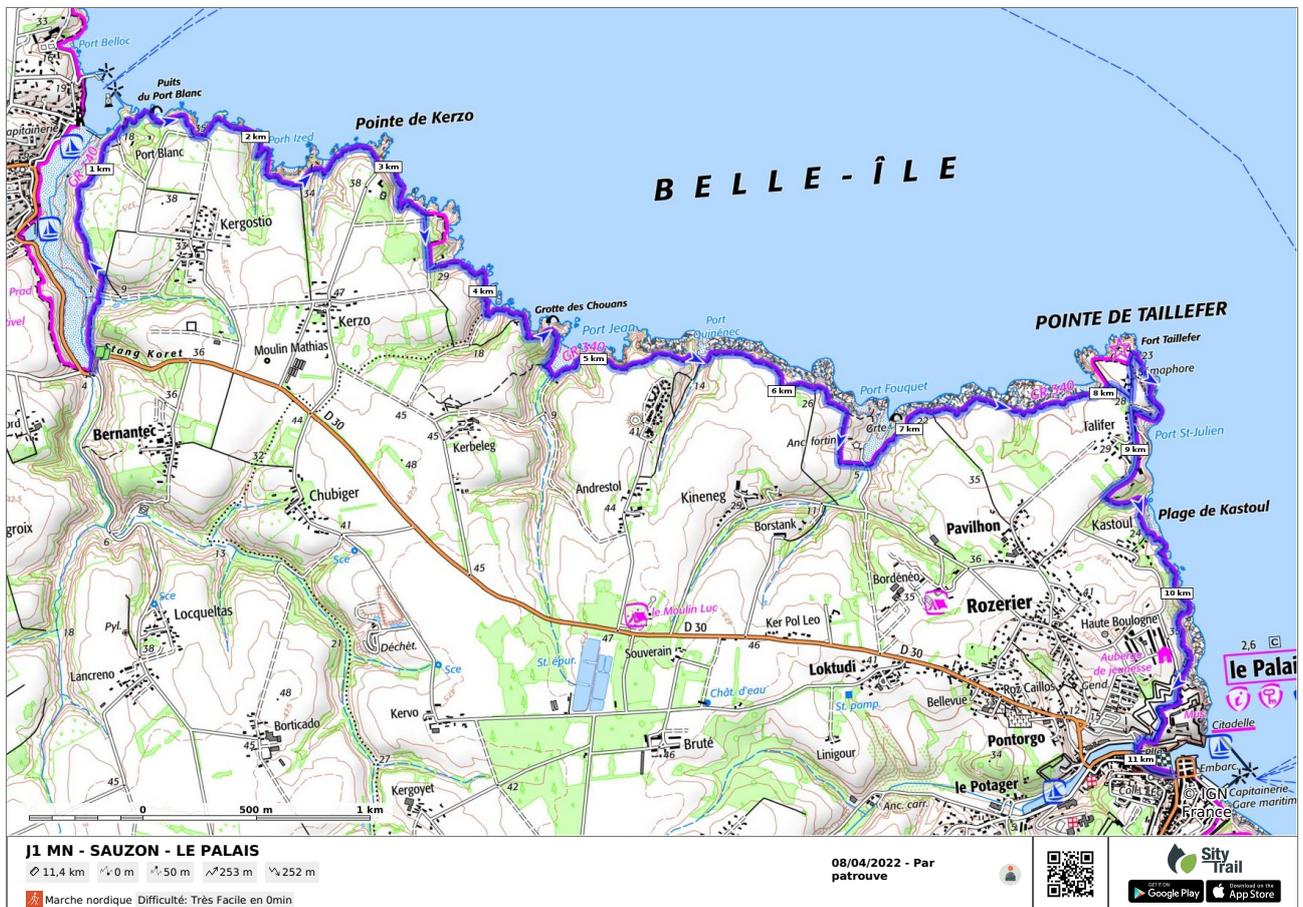


Hôtel de BRETAGNE pour les marcheurs nordique

Hôtel ATLANTIQUE pour les randonneurs



Petit circuit de mise en jambes sur 11 km depuis l'Anse de SAUZON jusqu'au PALAIS pour la découverte d'une partie de la côte nord.



Retour aux hôtels pour récupérer nos chambres et temps libre jusqu'au dîner prévu à 20h.



## JOUR 3

Nous devons libérer les chambres après le petit déjeuner et nos bagages seront conservés dans un local adéquat de l'hôtel.

Journée découverte de l'ouest de l'île sur un itinéraire en ligne de 19 km.

Nous rejoindrons la gare routière à 9h30 où nous attendra le bus à destination de la Pointe des Poulains.



pour retrouver le bus public qui nous attendra à **16h30** à **PORT COTON**

Récupération des bagages et rendez-vous à l'embarcadère à 18h.

Le bus nous attendra à QUIBERON à 19h30 pour un retour CLOHARS vers 21h.

Il est indispensable de prévoir de bonnes chaussures de randonnée (tige haute ou basse suivant vos habitudes) mais dans tous les cas confortables.

Prévoir un sac à dos léger pour le seul pique nique, de l'eau, et un vêtement de pluie/coupe vent au cas où la météo ne serait pas au rendez-vous.

Nous marcherons au rythme habituel avec la possibilité de constituer 2 ou 3 groupes et pour les petits coups de mou, une barre de céréales fera l'affaire.

Pique nique du J1 à préparer avant départ car nous aurons peu de temps disponible à l'arrivée au PALAIS pour faire des courses.

Pas de problème de ravitaillement pour les jours suivants.

Pour votre bagage, je conseille :

- une valise cabine à roulettes pour faciliter vos déplacements
- un petit sac à dos ( 15/25 l ) pour les affaires de la journée
- les bâtons de marche
- protection soleil (chapeau, lunettes, crème solaire)
- ARNICA et/ou DOLIPRANE pour les éventuelles courbatures

Les départs et arrivées de bus se font depuis la gare routière située à 800m des hôtels (15/20mn)

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Tous les bus sont **non-fumeurs** ;
- Pour les groupes, l'accès au réseau est limité aux **groupes de 10 personnes maximum** ;
- A l'exception des chiens guide d'aveugle, seuls les chiens de petite taille et transportés dans un panier ou un sac sont acceptés à l'intérieur du bus ;
- Les poussettes doivent être placées dans la soute du bus, dans la limite de place disponible ;
- Les **vélos et bagages encombrants ne sont pas acceptés** à l'intérieur du bus ;
- Les horaires des bus peuvent varier en fonction des conditions de circulation.

