

Séjour BELLE ILE

du 19 au 21 mai 2022

JOUR 1

Un bus nous attendra le **jeudi 19 mai à 7h00** sur le parking de St Jacques à destination de Quiberon où nous prendrons le ferry à 9h30 pour une traversée de 50 mn en direction de Le Palais.

Nous pourrons déposer nos bagages à l'arrivée, consommer le pique-nique tiré du sac, rejoindre dans la foulée la gare routière du Palais pour prendre le bus qui nous déposera au départ de notre randonnée du J1.

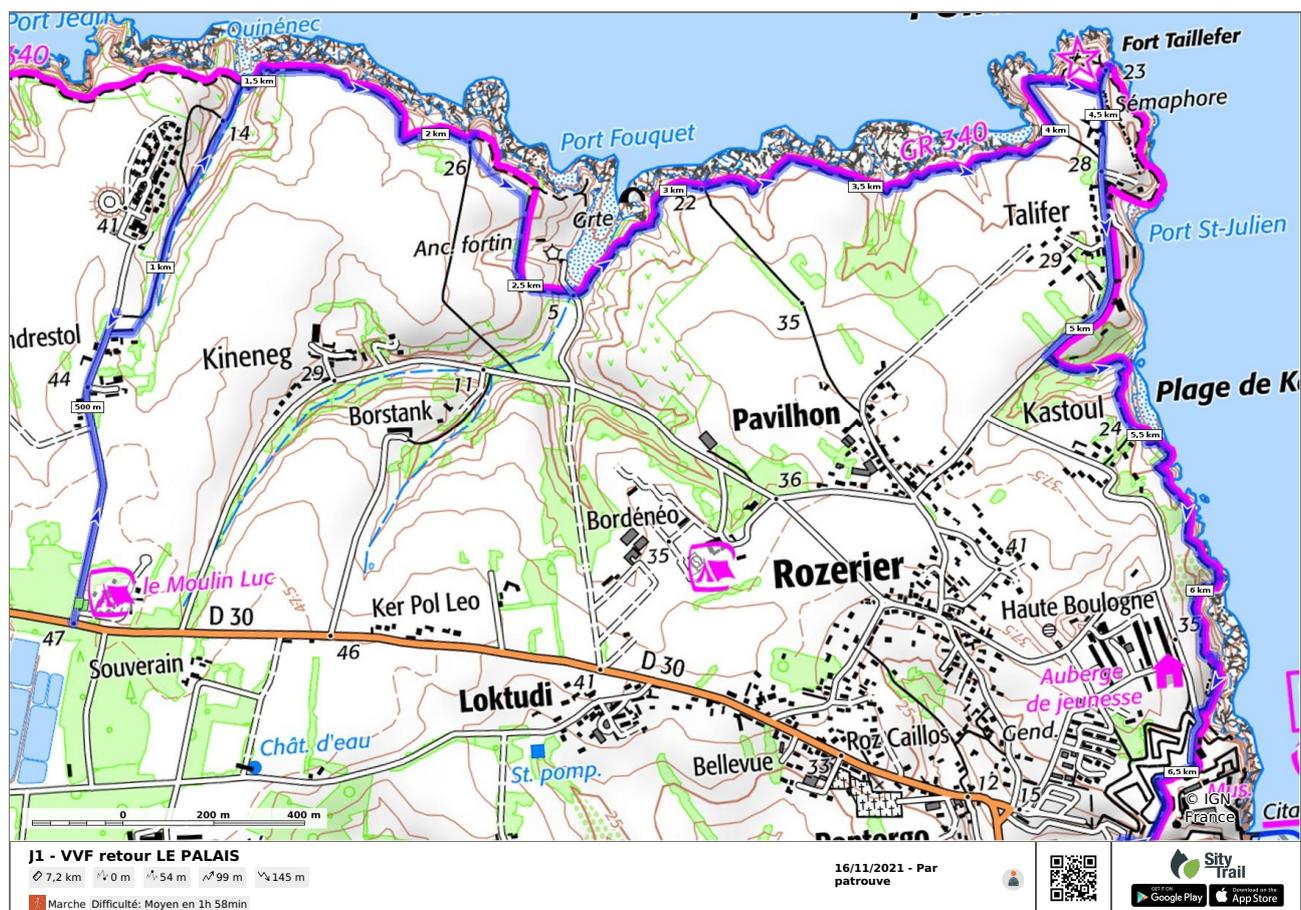


Hôtel de BRETAGNE pour les marcheurs nordique

Hôtel ATLANTIQUE pour les randonneurs



Petit circuit de mise en jambes sur 7 km depuis le VVF jusqu'au PALAIS pour la découverte d'une partie de la côte nord.

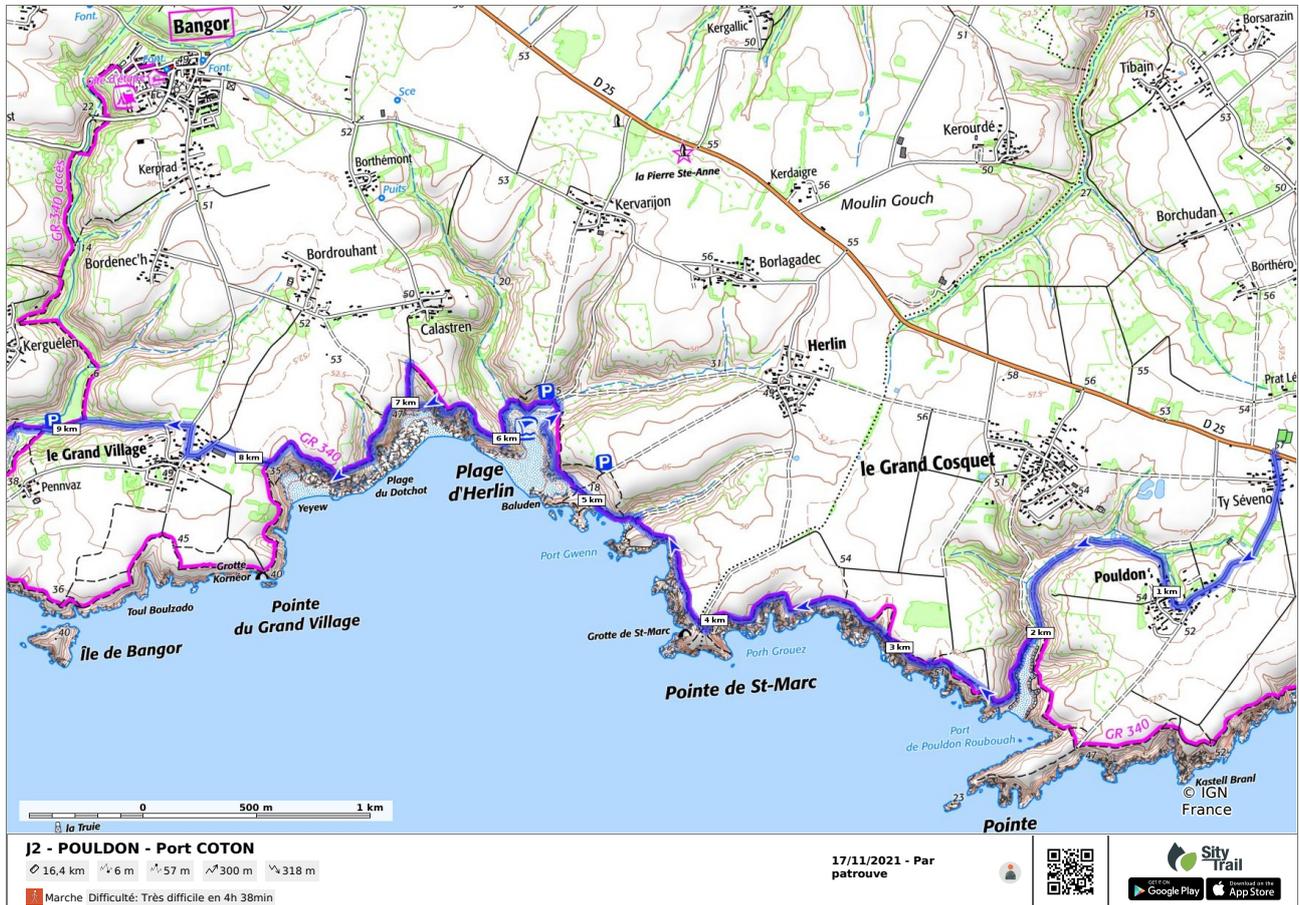


Retour aux hôtels pour récupérer nos chambres et temps libre jusqu'au diner prévu à 20h.

JOUR 2

Grande journée de découverte de la côte sud de BELLE ILE sur un itinéraire de 16,5 km.

Nous rejoindrons la gare routière où nous attendra le bus à destination de Ty Seveno



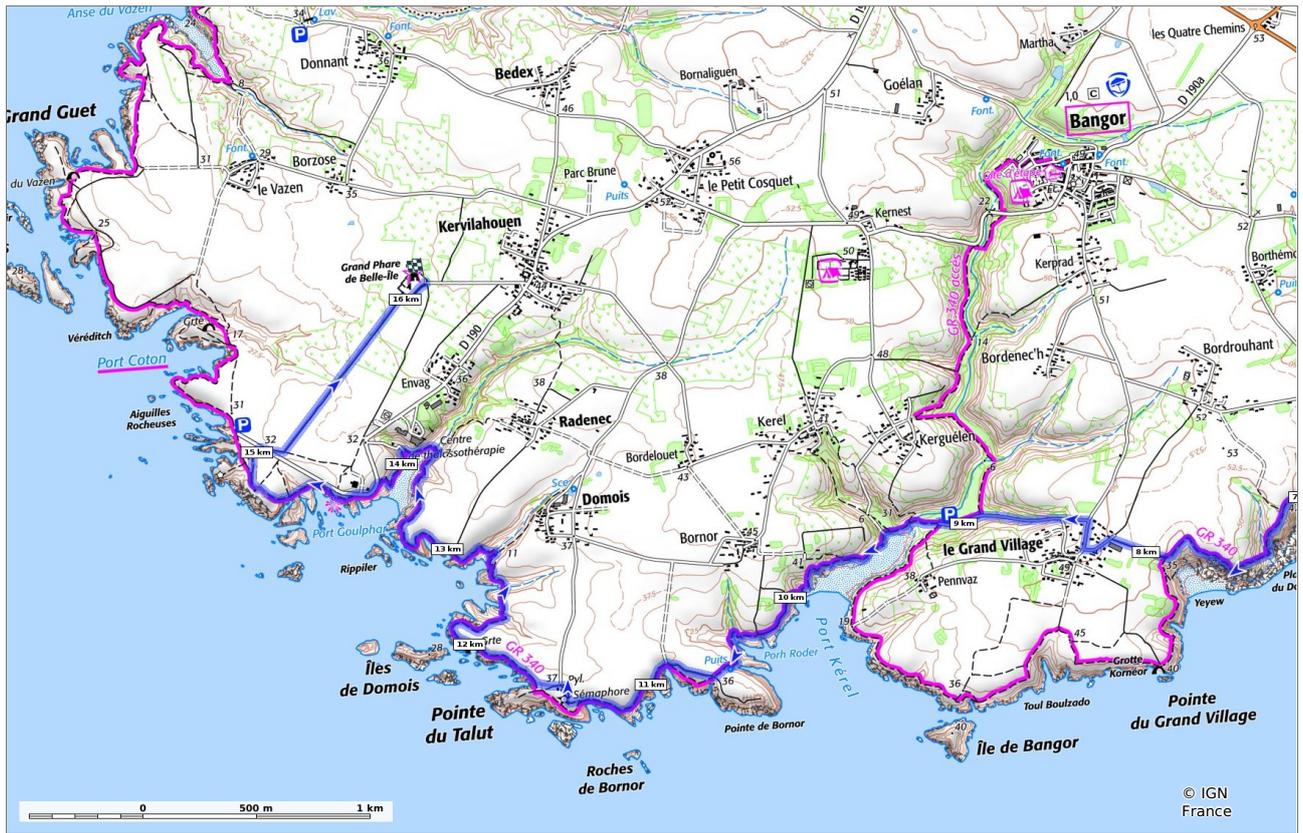
Pique-nique tiré du sac à la plage de GRAND VILLAGE.

Pour les randonneurs « petits mollets », possibilité de rejoindre Le Palais et notre hôtel en reprenant un bus à BANGOR distant de 1,5 km.

Après midi libre en attendant le retour des « gros mollets »

En option libre, visite du Fort VAUBAN possible.

Pour les « gros mollets » nous reprendrons le chemin côtier pour rejoindre les Aiguilles de Port Cotton immortalisées par Claude MONET



J2 - POULDON - Port COTON
 16,4 km 6 m 57 m 300 m 318 m
 Marche Difficulté: Très difficile en 4h 38min

17/11/2021 - Par patrouve

City Trail
 Google Play App Store



Le bus nous attendra au Grand Phare à 17h pour un retour Hôtel et repos mérité en attendant le dîner à 20h.

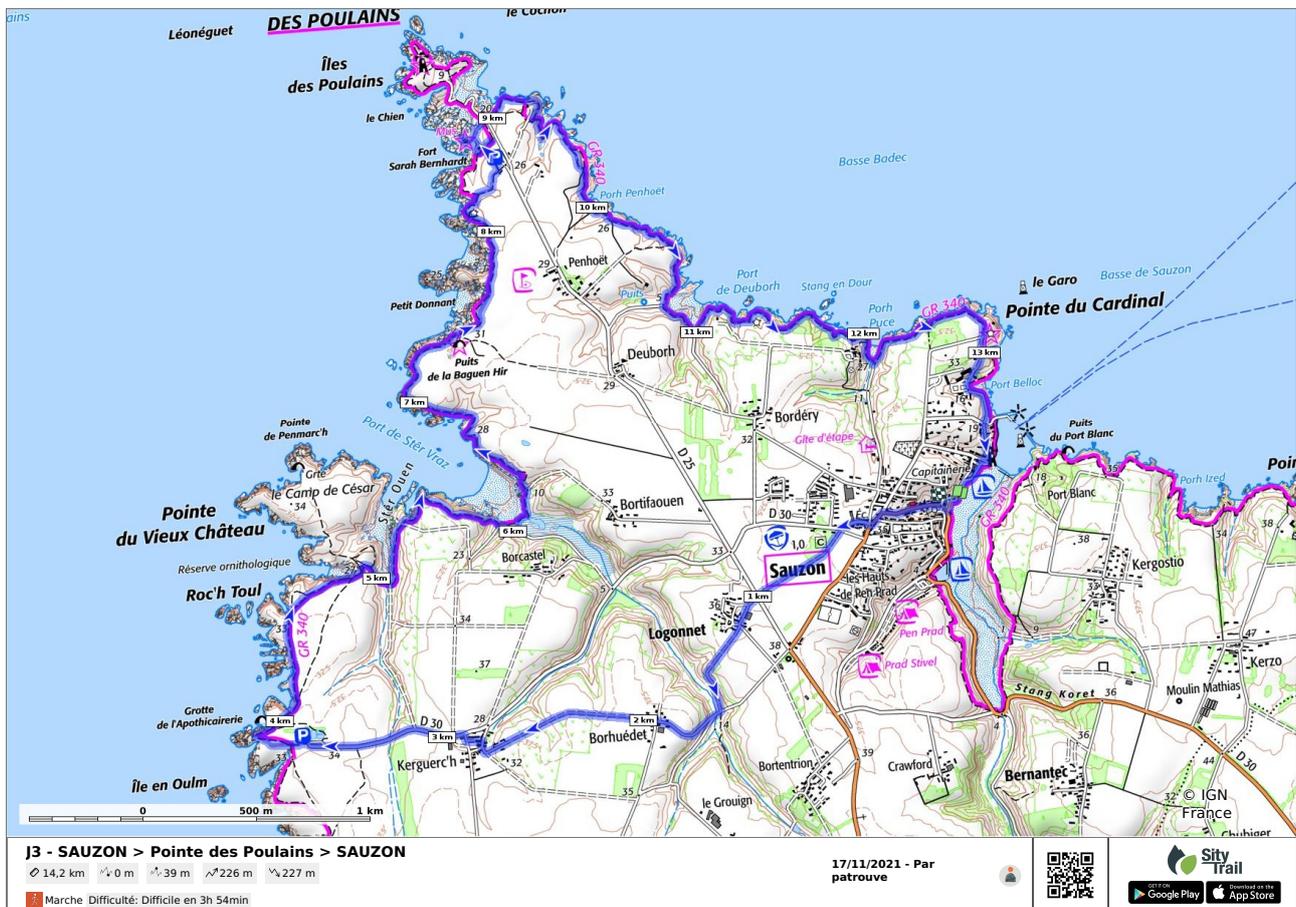
JOUR 3

Nous devons libérer les chambres après le petit déjeuner et nos bagages seront conservés dans un local adéquat de l'hôtel.

Journée découverte de l'ouest de l'Île sur un itinéraire en boucle de 14 km.

Nous rejoindrons la gare routière à 9h30 où nous attendra le bus à destination de SAUZON.

Pique nique prévu à la Pointe des Poulains avec en option libre la visite de la maison de Sarah Bernhardt.



Retour tranquille vers SAUZON pour retrouver le bus qui nous attendra à 16h30.
Récupération des bagages et rendez-vous à l'embarcadère à 18h.

Le bus nous attendra à QUIBERON à 19h30 pour un retour CLOHARS vers 21h.

Bien que le circuit du tour de l'île soit réputé « sportif » les 3 circuits de randonnée sont accessibles à toutes et tous et le découpage matin / après midi devrait permettre de profiter pleinement des paysages sans trop de souffrances.

Il est indispensable de prévoir de bonnes chaussures de randonnée (tige haute ou basse suivant vos habitudes) mais dans tous les cas confortables.

L'usage des bâtons de randonnée peut être un plus pour celles et ceux qui le souhaite.

Prévoir un sac à dos léger pour le seul pique nique, de l'eau, et un vêtement de pluie/coupe vent au cas où la météo ne serait pas au rendez-vous.

Nous marcherons tranquillement (comme à notre habitude) et pour les petits coups de mou, une barre de céréales fera l'affaire.

Pique nique du J1 à préparer avant départ car nous aurons peu de temps disponible à l'arrivée au PALAIS pour faire des courses.

Pas de problème de ravitaillement pour les jours suivants.

Pour votre bagage, je conseille :

- une valise cabine à roulettes pour faciliter vos déplacements
- un petit sac à dos (15/25 l) pour les affaires de la journée
- protection soleil (chapeau, lunettes, crème solaire)
- ARNICA et/ou DOLIPRANE pour les éventuelles courbatures

Les départs et arrivées de bus se font depuis la gare routière située à 800m des hôtels (15/20mn)

INFORMATIONS PRATIQUES

- Tous les bus sont **non-fumeurs** ;
- Pour les groupes, l'accès au réseau est limité aux **groupes de 10 personnes maximum** ;
- A l'exception des chiens guide d'aveugle, seuls les chiens de petite taille et transportés dans un panier ou un sac sont acceptés à l'intérieur du bus ;
- Les poussettes doivent être placées dans la soute du bus, dans la limite de place disponible ;
- Les **vélos et bagages encombrants ne sont pas acceptés** à l'intérieur du bus ;
- Les horaires des bus peuvent varier en fonction des conditions de circulation.

