

GIBLES VOYAGE

# « Après Compostelle, on vit mieux » »

Le conférencier Alain Lequien a parcouru sept fois les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en intégralité. Invité par le Foyer rural, il sera demain à Gibles pour partager son vécu.

Au cours des nombreuses fois où il a pris la direction de Saint-Jacques-de-Compostelle, Alain Lequien est parfois passé aux portes du Brionnais. « Je suis parti de toutes les voies françaises, mais aussi d'Espagne et du Portugal », résume ce Dijonnais passionné qui a, à son actif, 12 000 km parcourus à pied, en 400 jours, repartis sur huit années.

## Un nouveau départ

Rodé à l'exercice oral, ce formateur en management sera samedi à Gibles, pour partager cet « espace de liberté », dit-il, qu'est le cheminement vers Compostelle. Tout a commencé presque par hasard, au détour d'une conversation entre Alain Lequien et l'un de ses petits-fils lors d'un périple en montagne. « Compostelle me faisait rêver, j'avais envie de me lancer. On peut partir pour plein de raisons : par effet de mode, par religion, pour faire une coupure ou se confronter à soi... Pour moi, c'était une quête de spiritualité. Je voulais voir le monde. » Alain Lequien se considère plus comme un « cheminant » qu'un pèlerin. Des questions

existentielles aux rencontres improbables, des « lieux forts » aux rituels croisés en chemin, le conférencier a des dizaines d'anecdotes à partager. Il a écrit un livre paru cette année.

Alain Lequien se souvient de ces quelques heures passées avec un ermite au Mont de l'Estérel, ou encore du brûlage de vêtements pratiqué au passage de Fisterra en Espagne « pour prendre un nouveau départ ». Car il est toujours question de repartir. « On a le blues en arrivant. L'aventure va se terminer

et on va retrouver le quotidien, mais c'est le début d'un autre chemin. Le retour est un autre voyage. »

Charlotte Rebet

CONFÉRENCE Samedi 11 novembre (14 h 30), salle du Foyer rural de Gibles. Participation libre. LIVRE *Les mystères de Saint-Jacques-de-Compostelle*, par Alain Lequien.

## CONSEILS

### ■ S'informer

« La meilleure façon de se renseigner est de rencontrer quelqu'un qui l'a fait. Beaucoup de livres et de blogs existent. Je conseille aussi les guides Lepère. »

### ■ Se préparer

« Il ne faut pas partir sur un coup de tête. Il faut quand même marcher 20 à 30 km par jour, être habitué à porter du matériel de randonnée et de bons accessoires de marche. Pour les hébergements, on peut les prévoir au fur et à mesure de son parcours. On trouve toujours des solutions. »

### ■ Se connaître

« Sur les chemins, on lutte contre soi-même. Il faut savoir aller vers les autres, se déverrouiller de la société dans laquelle on vit, accepter l'imprévu. C'est important d'être à l'écoute de soi et de ses sensations. »

