





Atelier des prochains mondes

# Métaverne





**Sommaire interactif**

**CENTRE**

**NORD**

**EST**

**SUD**

**OUEST**

# CENTRE

**CENTRE - S2**

## AGORA

Assistez à des rencontres d'experts sur des thématiques sociétales sous la forme d'une joute verbale amicale.

Les arguments s'échangent pour aider à l'émergence d'idées nouvelles.

L'Agora est un foyer de discussion sur des sujets de société controversés pour explorer les prochains mondes.

Attendez vous à être surpris et pris à parti par nos débatteurs !

Jeudi 16/03 et vendredi 17/03  
Sessions entre 30 et 40 minutes  
115 personnes max par session

Institut +  
des Futurs  
souhaitables



# NORD

NORD - C11

## Design Frugal

Vous voici naufragé sur une île déserte !  
En attendant les secours : il faut survivre !

Répartissez vous en groupe de 4 et partez à la recherche de boîtes tombées de l'avion. A l'intérieur, vous trouverez des objets de la civilisation, nécessaire à votre survie sur l'île.

Malheureusement, ces objets ne fonctionnent plus. Il va vous falloir les reproduire avec les éléments que vous avez à votre disposition sur l'île et récupérés dans l'avion.

L'énergie est votre bien le plus précieux ; avant de vous lancer dans des projets qui vous couteraient trop, présentez les sous forme de maquette à votre groupe d'aventuriers.

Bon courage !

Jeudi 16/03 et vendredi 17/03  
Sessions de 45 minutes  
20 personnes max par session

NORD - C16

## Apme3

Vous avez déjà entendu parlé d'Apme3 ?

Ce groupe d'adhérents, d'animateurs et d'experts a décidé de se mobiliser en faveur du climat et de la RSE.

Apme3 est devenu un incubateur et a lancé plusieurs communautés d'intérêts.

Venez découvrir les projets concrets qu'ils proposent et nous dire ce que vous attendez de l'Apm sur ce sujet.

Échangeons sur la RSE, sur vos initiatives, sur les opportunités et les freins et inventons les modèles économiques de demain !



NORD - C16

## La Voix des Jeunes

VRAI OU FAUX ?

Les jeunes sont l'avenir de l'entreprise :

Quelle que soit ta réponse, viens nous voir et vivre une expérience immersive et innovante conçue par les jeunes !

Mais auparavant, une question essentielle : es-tu prêt.e à dialoguer avec eux, d'égal à égal ?

Donne ta main à un jeune sur le stand, ferme les yeux et laisse-toi guider !



NORD - C10

## The Arch

Venez découvrir l'événement The Arch, l'odyssée à la voile, et autour de l'Europe, de 100 solutions pour la Planète !

De Copenhague à Saint-Nazaire en passant par plusieurs autres ports européens,

THE ARCH ira à la rencontre des innovations et remettra les résultats au Parlement Européen à Bruxelles.

THE ARCH

NORD - I3

## Eloge de l'Esquive

Esquiver c'est se déplacer, se déplacer c'est être en mouvement, le mouvement c'est la liberté.

Apprenez à sortir d'une situation contraignante tout en restant disponible physiquement et mentalement avec deux maîtres en art martiaux qui vous enseignent l'art de l'esquive.

Si la leçon vaut pour protéger vos corps, elle est utile pour faire face aux vicissitudes de la vie.

Acceptez la contrainte afin de mieux l'appréhender et gagnez en liberté d'action !

Un atelier de Pascal Guillemain, expert Apm

Jeudi 16/03 et vendredi 17/03  
Sessions de 30 minutes  
30 personnes max par session

NORD - S16

## Prekope Challenge entrepreneurial

Prekope 16 & 17 Mars  
Défi entrepreneurial 2023  
Nantes

Le défi entrepreneurial Prekope, c'est un booster pour accélérer des projets à impact positif.

Faire évoluer 7 projets en 2 jours, c'est le challenge que l'Apm s'est lancé à l'occasion de cette Convention !

Soutenus par une équipe dédiée, les porteurs de projets, principalement nantais, sont accompagnés par des experts et des animateurs de l'Apm pour apporter une nouvelle dimension à leur projet en maximisant leur contribution et leur impact sur la société ou la planète.

Une séquence de pitch se déroulera le vendredi matin et les lauréats du challenge seront annoncés lors de la plénière de clôture.

Venez faire leur connaissance vendredi après-midi et imaginons ensemble l'entrepreneuriat de demain !

# EST

EST - G4

## Photocall

Adoptez le style Steampunk !

Et gardez un souvenir de ce style uchronique inspiré par le monde de Jules Verne et dans lequel nous vous invitons à vous projeter dans le Métaverse.

A vos sourires !

EST - S18

## Codev'apm



Connaissez-vous le Codev à l'Apm ?

Venez découvrir sur ce stand la vie du Codev à l'Apm et dans le réseau...et rencontrer notre Team Codev'Apm à votre service !

Chut... des séances de Co-développement uniques, inédites et déconcertantes se vivent dans les ateliers derrière nous, pour aller plus loin dans l'exploration de la puissance de nos intelligences collectives, en exploitant des ressources innovantes :

- La dimension poétique de nos représentations internes
- La sensorialité : musique et sons, images et visions
- L'intuition et le mouvement

EST - C13

## Discomatik

Venez découvrir Le Discomatik !

Cette machine circulaire de 2 mètres de diamètre est un séquenceur de musique composé de 512 boutons lumineux. La musique y apparaît tel un motif à l'image des cartons perforés utilisés pour les orgues de barbarie.

Ce projet, à vocation pédagogique, propose aux néophytes de composer de la musique électronique en direct. Il permet également, via son bras mécanique, de rejouer des séquences de musique préparées en studio.

Le Discomatik s'inscrit dans la continuité du travail mené par Jean-Marie Ollivier autour du réemploi d'anciennes machines industrielles à des fins artistiques. Il est par ailleurs connu pour son Bistromatik, un robot industriel recyclé en barman.

Vous aurez ici le privilège de découvrir Le Discomatik en avant-première puisqu'il vient tout juste de sortir de nos ateliers de construction !

EST - S17

## Boîte à confessions

Entrez dans la boîte et installez-vous confortablement pour répondre à des questions plus originales les unes que les autres !

A l'instar d'une célèbre émission de TV, l'animateur mettra tout en œuvre pour vous divertir, vous faire rire mais aussi tenter de vous faire révéler certains de vos secrets...

Un moment de fous rires et de franchise garanti.

Mais attention, tout ce qui se passera dans la boîte ne restera pas que dans la boîte...

On vous aura prévenu !

EST - G3

## Apm radio



Vivez les temps forts de la Convention de Nantes ON AIR via notre web radio Apm !

Devancez, accompagnez et prolongez la Convention !

Pour cela, rien de plus simple, téléchargez notre webradio réalisée en partenariat avec AirZen Radio

La 1ère radio 100% Positive !

EST - C7

## Flashmob

Vendredi 17/03  
Sessions de 45 minutes  
50 personnes max par session

Expérimentez l'intelligence collective corporelle mais aussi l'émotion collective, grâce à la musique et l'énergie des corps en mouvement synchronisé !

Votre présence corporelle va être sollicitée de façon ludique dans un but : faire danser d'un même tempo le plus grand nombre de participants de la Convention.

L'atelier part d'exercices de respiration, d'échauffement corporel en jouant avec l'espace, puis de l'apprentissage de la chorégraphie en mode flashmob.

A vos mouvements !

EST - C7

## Tango Leadership

Jeudi 16/03 et vendredi 17/03  
Sessions de 45 minutes  
30 personnes max par session

Vous n'avez jamais entendu parler du Tango Leadership ?

Venez vous essayer à cette conversation corporelle improvisée et non chorégraphiée qu'est le tango, mêlé à des apports autour du servant leadership.

Pour guider son partenaire, le leader apprend à écouter l'autre et à comprendre comment l'information se transmet.

Le secret de cette force expressive réside dans la posture pour ainsi créer les conditions de la confiance d'un échange singulier et intense.

Les binômes évoluent en fonction de ce qu'ils perçoivent : leur connexion mutuelle, la musicalité, et l'espace

Il n'est pas nécessaire de savoir danser !

Un atelier de Florence Schwarzbard, animatrice du club Apm Rennes



EST - C14

## Peinture laser

Jeudi 16/03 et vendredi 17/03  
Sessions de 10 minutes  
10 personnes max par session  
(5 personnes par boîte)

Vous souhaitez vivre une expérience artistique unique et fascinante, alors l'atelier de peinture laser ou Light Painting est fait pour vous !

Imaginez-vous créer des images surréalistes en dessinant avec la lumière. Avec cette technique incroyablement créative, vous pourrez réaliser des photos aux traînées colorées, aux formes abstraites et aux effets magiques qui émerveilleront petits et grands !

Au cours de l'atelier, vous serez initié à cette technique photo et vous pourrez créer vous même votre propre tableau en vous essayant à l'aide de différentes sources de lumière. Des LED aux lasers en passant par les lampes multicolores, réveillez le Picasso qui sommeille en vous !

On vous attend à l'atelier du Light Club !

EST - C15-G6

## Boîte à progrès

**La Fabrik**  
à initiatives pétillantes

Venez exprimer votre fierté d'être à l'Apm !

Entrez dans le vidéomaton la boîte à Progrès pour y partager les progrès que vous avez réalisés depuis que vous êtes adhérent Apm : progrès personnels, de management, de leadership...

Et pourquoi pas votre vision du progrès ou ce sur quoi vous aimeriez encore progresser grâce à l'Apm ?

Alors dirigez-vous vers l'espace dédié pour rédiger vos engagements pour l'avenir, seul ou avec les membres de votre club, pour l'enfermer dans une capsule temporelle que nous rouvrirons dans quelques années...

Faites également un tour par notre bibliothèque d'initiatives pour connaître toutes les initiatives du réseau Apm recensées dans La Fabrik !



EST - C15-G6

## Chercheur collectif

Venez découvrir le Chercheur collectif qui étudie les transformations des dirigeants réalisés dans les clubs Apm jusque dans leur entreprise.

Composé d'une vingtaine de personnes de l'Apm, nous explorons lors de la convention, l'expérience d'apprentissage des adhérents. Chaque membre du chercheur collectif est identifiable grâce à un badge chercheur collectif.

Au plaisir de vous rencontrer et d'échanger avec vous !

EST - C2

## Voyages immobiles

Jeudi 16/03 et vendredi 17/03  
Sessions de 15 minutes  
10 personnes max par session

Prenez part à un atelier expérimentiel et créatif !

Un espace peint avec des références à Jules Verne et à Nantes qui se laissera découvrir progressivement...

Laissez libre court à votre imagination et à votre expression sur une partie de la toile et soyez libre de faire figurer votre sentiment du voyage et de votre « lieu de sécurité ».

Participer à la création d'une fresque collective et laissez-vous emporter par les voyages immobiles !

Un atelier de Claude Legrand, expert Apm

EST - C3

## Percussions corporelles

Jeudi 16/03 et vendredi 17/03  
Sessions de 45 minutes  
50 personnes max par session

Les percussions corporelles ou Body Percussion sont idéales pour libérer les énergies, créer des liens et dynamiser la cohésion d'équipe.

Venez découvrir comment faire de la musique en utilisant son propre corps et créer un véritable orchestre de percussion en frappant des mains, en claquant des doigts, en tapant des pieds !

L'écoute, la concentration et la synchronisation des équipes seront les clés de la réussite !

EST - C1

## Body Art Healing<sup>©</sup>

Vendredi 17/03  
Sessions de 45 minutes  
50 personnes max par session

Découvrez les secrets puissants du training corps et voix de l'acteur pour servir votre leadership : en pratiquant, l'art du corps qui guérit la vie ou Body Art Healing<sup>©</sup> Voyagez dans le monde du corps.

Entre art, jeu et bien-être, il vous ouvre la porte d'un nouvel univers où le stress, la surcharge mentale, les tensions n'existent plus et laissent place à la légèreté, la joie, la créativité.

Dans le royaume de l'ouverture, un nouvel espace de connaissance de soi et de communication avec l'autre devient possible.

Tenue vestimentaire recommandée souple et ample !

Un atelier de Laurence Arpi, experte Apm

EST - S5

## Exposition géo-conscience

Venez découvrir au travers de cartes historiques et récentes, des cosmographies magnifiquement illustrées.

Ce parcours permet de visualiser l'évolution de la conscience planétaire.

Le partage de la représentation de nos territoires augmente notre géo-conscience et stimule notre intelligence du monde, au moment où nous entrons dans l'anthropocène.

Une exposition de Maxime Blondeau, fondateur de la société Alma Mater.

Ses publications sur la conscience du monde ont atteint près de 25 millions de vues en 2022.

# SUD

SUD - G1

## Tribunes

Espace conférences - Les Tribunes

Envie d'aller à l'essentiel ?

Venez assister aux Tribunes d'experts qui relèvent le défi de partager avec passion et en 15 minutes maximum le meilleur de leur savoir.  
Un concentré d'expertise pour (re)faire le plein de connaissances en un temps record.

Droit au but, sans débat !

Jeudi 16/03 et vendredi 17/03  
Sessions de 15 minutes  
150 personnes max par session

SUD - C8

## Biomimétisme

Venez découvrir une exposition sur le biomimétisme et la manière dont 3,8 milliards d'années d'adaptation du vivant peuvent inspirer les humains dans leurs vies, leurs pratiques et leurs conceptions.

En effet, pourquoi tout réinventer quand un labo de R&D à portée de vue nous donne des informations si précieuses ! Par le moyen de magnifiques photographies du vivant et à travers une galerie de 40 innovations bio-inspirées, cette exposition peut vous apporter de nouvelles idées sur vos propres métiers.

Bonne découverte !

Une exposition NewCorp Conseil / Biomim'expo



SUD - G2

## Cap! Apm & Apm Le Podcast

Cap! apm est une ressource supplémentaire dans le mois, entre 2 journées Apm.

C'est une piqûre de rappel digitale, un éclairage, une nouvelle perspective, un pas de côté ou un soutien.

Cap! apm est centré sur les préoccupations individuelles du dirigeant, son organisation et sa vision. Alors, bon Cap !

Découvrez aussi Apm Le Podcast pour emporter partout avec vous les apports de nos experts en audio !

Cap! apm est une ressource supplémentaire dans le mois, entre 2 journées Apm.



Découvrez aussi Apm Le Podcast pour emporter partout avec vous les apports de nos experts en audio !

SUD - G5

## Reeve & RSO



Connaissez-vous le label REEVE ?

Il a permis à la convention d'être éco responsable sur les 21 objectifs du développement durable.

Quels enjeux ?

Quelles économies en carbone ?

Comment le montage du projet a été conduit ?

Venez à la rencontre des équipes pour en savoir plus !

SUD - S19

## Poésie des prochains mondes



Lettres Poétiques au Futur

Des multi-vers dans le Métaverse :

Quand les « leaders poétiques » imaginent, réinventent et coécrivent le monde de demain !

Quel sera votre narratif pour l'avenir ?

Laissez-vous emporter par votre imaginaire et osez naviguer à travers les vertus de l'art poétique pour réenchanter le monde et créer une fresque collective à destination des générations futures.

Entre discours incarné et storytelling impactant, venez toucher à votre flow et porter votre cause jusqu'à son apothéose.

Un atelier de Vincent Avanzi, Chief Poetic Officer

Jeudi 16/03 et vendredi 17/03  
Sessions de 45 minutes  
50 personnes max par session

SUD - S1

## Exposition immersive

Immersion dans les Glaciers des Andes

À travers cette exposition multimédia mêlant photographies et casques de réalité virtuelle,

laissez-vous téléporter au cœur de ces écosystèmes d'altitude extrême

pour mieux en ressentir leur beauté mais aussi leur fragilité.

Une exposition de Nicolas Villaume, photographe et National Geographic Explorer

SUD - C5

## Attitudes inappropriées

Jeudi 16/03 et vendredi 17/03  
Sessions de 45 minutes  
15 personnes max par session

La réalité virtuelle offre la possibilité exceptionnelle de se glisser dans la peau de quelqu'un d'autre pour quelques minutes.

Les acteurs rencontrés dans l'expérience s'adressent à vous et vous interpellent directement.

Comme le dispositif de VR suit vos mouvements, vous vous sentez « être » cette personne.

Les émotions ressenties vont alors vous aider à comprendre le point de vue d'autrui en stimulant votre empathie.

Alors, tenté ? ;)

SUD - S15

## Réalité virtuelle & augmentée

Plongez dans les technologies immersives pour en comprendre le potentiel !

Hôtellerie-restauration, Industrie, Santé, Culture...

Venez vivre tous nos cas pratiques avec le e-learning immersif, les metavers d'entreprise, l'interactivité en réalité virtuelle et en réalité augmentée.

Toute l'équipe de Digital Mate vous embarque dans l'univers des mondes virtuels !



Jeudi 16/03 et vendredi 17/03  
Sessions de 10 minutes

SUD - S6

## Futur des prochains mondes

Jeudi 16/03 et vendredi 17/03  
Sessions de 45 minutes  
20 personnes max par session

Plutôt technologie, écologie, ou les deux ?

Ou encore autre chose ?

Projetez-vous en 2050, dans un scénario collapsologique, écolo, techno solutionniste ou tempéré combinant ces trois dimensions.

Osez imaginez les prochains mondes possibles et réinventez l'entreprise qui va avec.

Un atelier de Pierre-Antoine Marti, expert Apm



SUD - C5

## Médiation & inclusion numérique



Le saviez-vous ? En France, plus de 14 millions de personnes sont encore éloignées du numérique.

Vos proches, vos collaborateurs ou vos clients, dont le métier change, sont probablement directement concernés. Dans un même temps, la transformation numérique de vos activités s'accélère et devient un enjeu majeur dans la vie de toute TPE/PME.

Venez à la rencontre des équipes de la Mednum et de ses sociétaires pour comprendre les enjeux divers de cette situation face au numérique.

A travers un dispositif ludique de «datavisualisation physique», partagez vos impressions de ces pratiques numériques autour d'îlots thématiques et participez au vote.

Cette installation participative permettra de produire, au fil des visites et échanges, une visualisation graphique des données et votes partagés sur la zone Mednum.

SUD - S8

## Se nourrir demain

Venez à la rencontre de la communauté d'intérêt Se nourrir demain !

Partagez avec les adhérents, experts et animateurs Apm passionnés qui la constituent.

La communauté se présente comme un creuset et ouvre la voix aux adhérents de l'Apm qui souhaitent se transformer en véritables entrepreneurs du vivant.

Ils vous feront partager l'envie de repenser les modes de productions agricoles et évoqueront avec vous la forêt comestible.



# OUEST

OUEST - S4

## Café philo & thé exploratoire

Jeudi 16/03 et vendredi 17/03  
Sessions de 45 minutes  
25 personnes max par session

Explorateurs, penseurs, inspireurs, dirigeants ont tous en commun des sentiments moteurs forts tels que la résilience, le courage, la peur, la curiosité, la vulnérabilité.

Autant de sentiments difficiles à définir, appréhender, apprivoiser.

Dans un lieu intimiste propice à l'échange,

Venez rencontrer des personnalités impactantes pour aborder tous ces sujets qui rythment vos vies !

OUEST - C9

## Exposition sur le télétravail

Vous vous demandez ce que font vos collaborateurs lorsqu'ils sont en télétravail ?

Vous vous interrogez sur les lieux d'où ils produisent de la valeur pour l'entreprise ?

Des chercheurs et sociologues ont mené l'enquête pour une grande entreprise et ont mis en photo des portraits de télétravailleurs et des lieux plus ou moins insolites où ils réalisent leurs missions.

Une exposition à voir et à montrer à votre DRH !

OUEST - I2

## Mourir pour se révéler

Jeudi 16/03 et vendredi 17/03  
Sessions de 45 minutes  
12 personnes max par session

Au delà des peurs et vers de nouveaux Possibles (en gros)

La mort d'une idée c'est la naissance d'une autre :  
«Vous êtes mort...vous avez tout eu ... sauf l'essentiel !

Renaître avec l'énergie du premier désir

Expérience limite pour revivre en mode projet :  
Vous renaissez dans un jeu virtuel avec votre Avatar, que faites vous ?  
Avec qui ?  
Où ?  
Quand ?  
Comment ?

Bienvenue pour l'expérience !

OUEST - 11

## Conscience modifiée

Jeudi 16/03 et vendredi 17/03  
Sessions de 45 minutes  
25 personnes max par session

Comment devenir le héros de son existence ?

Comment être sûr de ne pas passer à côté de son chemin de vie ?

Comment utiliser les leviers cognitifs et les intégrer dans un processus de décision ?

Vivez une plongée immersive en état modifié de conscience, un voyage extraordinaire du centre de la Terre au Soleil de Jules Verne.

Cette expérience amène à expérimenter une conscience illimitée, un univers sensoriel et symbolique que nous oublions souvent d'utiliser dans nos vies.

Un atelier de Clémence Peix Lavallée, experte Apm



OUEST - 15

## Yourte onirique

Jeudi 16/03 et vendredi 17/03  
Sessions de 30 minutes  
25 personnes max par session

Vous vous demandez ce que font vos collaborateurs lorsqu'ils sont en télétravail ?

Vous vous interrogez sur les lieux d'où ils produisent de la valeur pour l'entreprise ?

Des chercheurs et sociologues ont mené l'enquête pour une grande entreprise et ont mis en photo des portraits de télétravailleurs et des lieux plus ou moins insolites où ils réalisent leurs missions.

Une exposition à voir et à montrer à votre DRH !

OUEST - 14

## Handibasket

Jeudi 16/03 et vendredi 17/03  
Sessions de 30 minutes  
10 personnes max par session

Vous vous êtes souvent demandé ce que vivent vraiment les personnes en situation de handicap, ce qu'ils ressentent, comment ils s'adaptent.

Vous avez envie d'explorer un monde inclusif.

Pour cela, venez vivre l'expérience du handibasket en condition réelle avec les membres de la section basket fauteuil du Le Saint-Herblain Basket Club.

Une rencontre sensorielle, sportive et humaine en perspective !





OUEST - C6

## Conférences sur l'inclusion

Jeudi 16/03 et vendredi 17/03  
Sessions de 45 minutes  
50 personnes max par session

Venez, ici tout le monde est accepté !

Jeudi 16/03 16h20-16h50

**Handicap : venez jouer avec vos représentations !**

Jérôme Oddon / Ludovic Petiteau

Jeudi 16/03 17h00-17h30

**Restaurants "Le Reflet" : parcours étonnant d'une entrepreneuse atypique**

Jerome Oddon / Flore Lelievre

Vendredi 17/03 9h10-9h40

**Handicap : venez jouer avec vos représentations !**

Jérôme Oddon / Ludovic Petiteau

Vendredi 17/03 9h45-10h15

**Ma coach sportif est en situation de handicap, et alors...**

Ludovic Petiteau / Julie Marchand

Vendredi 17/03 14h40-15h10

**Création de valeurs par le biais d'une Joint Venture Sociale**

Tania Meyer / Jean-Marc Patouret

Vendredi 17/03 15h15-15h45

**Regard croisé sur l'handicap (In)visible**

Denis Coret / Dorothée Noël / Virginie Perrot

OUEST - S7

## Café Reflet

Le Reflet est un restaurant Extraordinaire !

Sa particularité ? La majorité des salariés sont des personnes porteuses d'une trisomie 21.

Venez à la rencontre de l'équipe du Reflet, imaginé il y a 7 ans par Flore Lelièvre, pour favoriser l'emploi des personnes en situation de handicap.

Ils vous attendent pour échanger et pourquoi autour d'un bon café !





QUEST - C12

## Géant des mers

L'équipe de Thomas Coville – Skipper de Sodebo Ultim 3 – propose de vous plonger dans l'univers de la course au large.

Votre expérience est renforcée par un décor et des éléments de navigation comme un safran dont vous pourrez apprécier la taille et la finesse.

Votre impression de naviguer est amplifiée par le caractère immersif que nous proposons au travers de casque de réalité virtuelle.

Embarquez également virtuellement à l'intérieur du cockpit de Sodebo Ultim 3 avec une expérience en réalité augmentée.

Bonne navigation !



QUEST - S3

## Inventons nos vies bas carbone

Nous devons réduire notre empreinte carbone à grande vitesse.

Mais comment y arriver ?

L'atelier Inventons nos vies bas carbone propose des réponses à partir d'un dispositif original, visuel, intuitif et low-tech.

Ce temps fort en groupe nous amène à construire des solutions et des imaginaires positifs.

Les cartes, intuitives et visuelles, permettent en peu de temps de découvrir les ordres de grandeur liés aux réalités du quotidien (alimentation, transport, logement...).

