



Dhoul Hijjah

D'après Ibn Abbas, le Prophète (ﷺ) a dit

"Il n'y a pas de jours pendant lesquels les bonnes œuvres sont plus aimées auprès d'Allah que ces jours-ci (c'est-à-dire les dix premiers jours de Dhoul-Hijjah)."

Ils dirent :

"O Messenger d'Allah ! Même la guerre sainte dans le sentier d'Allah ?"

Il (ﷺ) dit :

"Même la guerre sainte, sauf un homme qui est sorti avec son argent, puis n'est pas revenu."

Rapporté par Al-Boukhari

RIVALISEZ DANS LES BONNES
OEUVRES AU COURS DES
MEILLEURS JOURS AU MONDE





Allah (ﷻ) Jure par les 10 jours de Dhoul-Hijjah:

Par l'Aube!
Et par les dix nuits!
Par le pair et l'impair!
Et par la nuit quand elle s'écoule

[Al Fajr: 1 - 3]

Le Prophète (ﷺ) a dit:

" Les dix sont les dix jours de Dhoul-Hijjah et l'impair est le jour d'Arafah et le pair est l'Aid."

Source: Ahmad 3/327 et Bazzar 2286.

Ibn Rajab (rahimahullah) a classé l'isnad de ce hadith comme étant Hasan.

Latif al Ma'rif et Tafsir Ibn Kathir

Faire du
Dhikr
abondamment

Le Prophète (ﷺ) a dit:

« Il n'y a pas de jours où les bonnes actions sont plus grandes et plus aimées par Allah que ces dix jours, récitez donc beaucoup le Tahlil (disant Laa ilaaha ill-Allah), le Takbir (disant Allahu Akbar) et le Tahmid (disant Alhamdu Lillaah).

سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ

Soubhanallah, Wal Hamdoulillah, Wa La Ilaaha illa Allah,
Wa Allahu akbar.

Authentifié par Al-Mundhari à at-Tarhib wat-Tarhib (2/24)

Faire
beaucoup
d'Istighfar

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ، دِقَّةً وَجِلَّةً، وَأَوَّلَهُ وَآخِرَهُ
وَعَلَانِيَتَهُ وَسِرَّهُ

Allaahumma ghfir li dhanbi kullahu, diqqahu wa jillahu, wa
awwalahu wa aakhirahu, wa 'alaaniyatahu wa sirrahu.

**"Ô Allah pardonne-moi tous mes péchés, les petits et les
grands, les premiers et les derniers, ceux commis
publiquement et ceux commis secrètement."**

[Mousslim - 483]

Jeûner les 9
jours de Dhoul
Hijjah

D'après Hounayda Bint Khalid,

"D'après une femme parmi les épouses du Prophète (ﷺ),
le Prophète (ﷺ) **jeûnait les neuf jours de dhoul hijja,
le jour de 'achoura et trois jours chaque mois : le
premier lundi du mois et deux jeudis.**"

Rapporté par Abou Daoud dans ses Sunan n°2437 et authentifié par cheikh Albani dans sa
correction de Sunan Abi Daoud

Al-Nawawi a déclaré,

**"Cela fait partie de la Sunnah de jeûner les neuf
premiers jours du mois de Dhoul-Hijjah."**

Source: al-Majmū' Sharḥ al-Muhadhab 6/386

Adoration*

- Accomplir les prières surérogatoires (ad-doha, sunan al-rawatib, qiyam al layl)
- Demander pardon (istighfar) et se repentir (tawbah)
- Réciter les adhkar du matin, du soir et avant de dormir
- Faire des douaa (invocations)
 - Chercher et enseigner la connaissance (dine)
- Mémoriser les 99 Noms d'Allah ﷻ & les appliquer au quotidien
 - Prier sur le Prophète ﷺ
- Écouter, lire et méditer sur le Noble Coran
- Appliquer les enseignements tirés du Coran
- Délaisser les péchés pour Allah ﷻ
- Être reconnaissant envers Allah ﷻ

Sunnah*

- Retarder la prise du suhour
- Réveiller sa famille pour la prière et prier derrière une barrière (soutra)
- S'allonger un moment sur le côté droit entre la sunnah du Fajr et la prière du Fajr
- Utiliser le siwak & lire le Coran jusqu'au lever du soleil
- Hâter la rupture du jeûne avec des dattes fraîches ou à défaut des dattes sèches
- S'asseoir pour boire et manger et boire en 3 fois
- Commencer Qiyam al layl en disant 10 fois le takbir, le tahmid, le tasbih et le tahlil
- Faire ses ablutions et balayer de la main son lit avant de se coucher
- Commencer par le pied droit en enfilant ses chaussures

Charité*

- Dépenser au profit de sa famille et des proches, des pauvres et des personnes dans le besoin
- Offrir de beaux cadeaux
- Donner les objets dont on ne se sert plus
- S'acquitter de la Zakaat (si éligible)
- Financer la construction d'une mosquée/école ou d'un puits
- Financer/soutenir la da'wah
- Sourire aux gens

Bonté*

- Aider son entourage et participer aux tâches ménagères
- Pardoner et être patient
 - Régler ses différends avec les gens et contrôler sa langue
- Ouvrer pour satisfaire ses parents
- Faire des douaa pour soi, ses parents et les croyants
- Appeler ou rendre visite à ses proches pour l'agrément d'Allah ﷻ

Divers*

- S'embellir pour la prière (beaux vêtements, kohl)
 - Se parfumer et parfumer son tapis de prière
- Maintenir le lieu de la prière propre
 - Partager des informations authentiques sur l'islam
- Ne pas tomber dans les excès alimentaires
 - Ne pas gaspiller la nourriture

- **Al-Sunan al-Rawatib**

Il s'agit des 12 unités de prière régulières en dehors des prières obligatoires.

2 rak'at **al-Sunan al-Rawatib** avant Fajr



Prière Ad-Douha (2 ou 4 Rakh'at)

Le temps de cette prière débute au lever du soleil et se termine avant l'heure du Dohr (environ 20 minutes avant). Il est préférable de la prier lorsque la chaleur s'accroît.

4 rak'at **al-Sunan al-Rawatib** avant Dohr



2 rak'at **al-Sunan al-Rawatib** après Dohr



2 rak'at **al-Sunan al-Rawatib** après Maghrib



2 rak'at **al-Sunan al-Rawatib** après Isha

- **Qiyam al layl**

8 raka't + Witr = 11 rak'at

- **Witr**

2 + 1 = 3 rak'at (Il est sunnah de réciter Al-A'laa, Al-Kafirun et Al Ikhlass pour la prière du Witr).

Reference: Al-Irmiidhi 245

- **Prières et salutations sur le Prophète (ﷺ)**

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ، صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Allahumma Salli wa sallim wa baarik 'ala nabiyyina
Muhammadin Sallallaahu 'alayhi wa sallam

“Ô Allah, envoie Ta paix et salutation sur notre Prophète
Muhammad (ﷺ).”

Jeûner le jour d'Arafah

Le **neuvième jour de Dhoul-Hijjah** correspond au jour de 'Arafah; ce jour-là, **les pèlerins se rassemblent dans la plaine montagneuse de 'Arafah priant et suppliant leur Seigneur.**

Il est mustahabb (fortement recommandé) **pour les non-pèlerins** de jeûner ce jour car le Prophète (ﷺ) a été interrogé sur le jeûne le jour de 'Arafah, à propos duquel il dit,

"Il expie les péchés de l'année écoulée et de l'année à venir." [4]

Le Prophète (ﷺ) dit aussi,

"Il n'y a pas un jour au cours duquel Allah affranchit autant de serviteurs de l'enfer que le jour de 'Arafat. En effet, Il s'approche et se vante d'eux auprès des Anges, puis leur dit: 'Que veulent-ils?' " [5]

Imaam at-Tirmidhi (mort en 275H) - rahimahullaah - a dit,

"Les gens de science considèrent qu'il est recommandé de jeûner le jour de 'Arafah, sauf pour ceux à 'Arafah." [6]

[4] Mouslim (n. 1162), rapporté par Abu Qataadah (radiyallaahu 'anhu).

[5] Mouslim (no. 1348), rapporté par 'Aa'ishah (radiyallaahu 'anhaa).

[6] Jaami'ut-Tirmidhi (3/377).

Source : Le mois de Dhoul-Hijjah - Journal Al-Istiqaamah, Version No.6



La meilleure invocation du jour de 'Arafat

Le Messenger d'Allah (ﷺ) a dit: **"La meilleure des invocations (Douaâ), c'est l'invocation du jour de Arafat. Et la meilleure des paroles que j'ai prononcée, ainsi que les Prophètes avant moi est:**

**لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ**

Laa ilaaha illallaah, wahdahu laa sharika lah, laahul-Mulku wa laahul-hamd, wa huwa 'alaa kulli shayin qadir.

Il n'existe pas de divinité autre qu'Allah, à Lui appartient la royauté et à Lui reviennent les louanges. Et c'est Lui qui est capable de tout."

At-Tirmidhi - (#3585): Déclaré authentique par Cheikh Al-Albani. As-Sahihah (#1503)

Les jours de l'Aïd sont des jours de fête et de célébration et non pas des jours de jeûne

Abu 'Ubayd a rapporté: Umar ibn al-Khattab, qu'Allah l'agrée, a dit: **"Ô peuple, le Messenger d'Allah, que la paix et la bénédiction soient sur lui, vous a interdit de jeûner les jours de ces deux célébrations (Eid al-Fitr et Eid al-Adha). L'un d'eux est le jour où vous rompez votre jeûne et l'autre est le jour où vous mangez de vos sacrifices."**

[Source: Şaḥīḥ al-Boukhārī 5251, Şaḥīḥ Mouslim 1137]

Uqbah ibn Amir a rapporté: Le Messenger d'Allah (ﷺ) a dit: **"Le jour de 'Arafat, le jour du sacrifice, et les trois jours suivants d'al-Tashriq sont des célébrations pour le peuple de l'islam. Ce sont des jours où l'on mange et l'on boit."**

Al-Tirmidhi a déclaré: **"Les gens de science ont agi en conséquence. Ils ont désapprouvé le jeûne des trois jours d'al-Tashriq."**

Source: Sunan al-Tirmidhī 773 - Sahih (authentique) selon Al-Tirmidhi

Références



*Adoration

- **Une maison au paradis pour quiconque prie al-Sunnan al-Rawatib** [Mousslim dans son Sahih n°728]
- **Prier Salah Ad-Douha** [Mousslim n°1238]
- **Qiyam al Layl est la meilleure prière après les prières surérogatoires** [Mousslim]
- **La prière du Witr** [Nasai dans ses Sounan n°1675]

*Sunnah

- **Retarder la prise du sahour** [Ibn Hibban dans son Sahih n°1770]
- **Le Prophète ﷺ réveillait sa famille pour la prière lors des dix derniers jours du Ramadan** [Boukhari et Mousslim]
- **Prier derrière une barrière (soutra)** [Ibn Khouzeima dans son Sahih n°800]
- **S'allonger sur le côté droit après avoir prié la sunnah du Fajr** [Al Boukhari 1160]
- **Utiliser le siwak** [Sahih Mousslim n°252]
- **Réciter le Coran jusqu'à l'aube (lever du soleil** [Sourate Al Isra 17:78]
- **Hâter la rupture du jeûne** [Sahih al-Boukhari 1957]
- **Rompre le jeûne avec des dattes fraîches ou séchées** [Sounan at-Tirmidhi 696]
- **S'asseoir pour boire et manger** [Sahih Mousslim - Kitab al-Ashriba - 4202]
- **Boire en trois fois (trois respirations)** [Sahih Mousslim 8202 et 1365]
- **Commencer Qiyam Al Layl en disant dix fois le takbir, le tahmid, le tasbih et le tahlil et demander le pardon dix fois** [Sounan an-Nasa'i 1617] **puis dire:**

Allahoumma ghfir li, wahdini, warzuqni wa 'afini. A'oudhou billahi min diqil-maqami yawmal-qiyamah

"O Allah, pardonne-moi, guide-moi, procure-moi ma subsistance et accorde-moi la santé. Je cherche refuge auprès d'Allah contre la difficulté de se tenir debout le Jour de la Résurrection."

- **Faire le wudu' (ablutions) avant de se coucher** [Sahih al-Djami' - 3831]
- **Balayer son lit de la main avant de s'y introduire** [Al Boukhari - Mousslim] **puis réciter la doua suivante :**
Bismika Rabbi wada'tou janbi, wa bika arfa'ouhu, in amsakta nafsi fa-rhamha, wa in arsaltaha fa-hfazha bima tahfazou bihi 'ibadaka s-salihin.

"C'est en Ton Nom, Seigneur, que je me suis couché et en Ton Nom que je me lève. Si Tu retiens mon âme, alors sois clément envers elle; par contre, si Tu la laisses vivre, protège-la comme Tu protèges Tes serviteurs vertueux."

- **Commencer par le pied droit en enfilant ses chaussures et par le pied gauche en les retirant** [Ibn Mandah et authentifié par cheikh Albani dans Silsila Sahiha n°2570]

*Charité

- **Dépenser de ses biens pour la recherche de la Face "Wajh" d'Allah ﷻ** [Sourate Al Baqarah 2:270 - 274]
- **S'offrir des cadeaux car cela augmente l'amour mutuel** [Boukhari dans Al Adab Al Moufrad n°594]
- **Sourire est une aumône (sadaqah)** [Ibn Hibban et authentifié par Cheikh Albani dans Sahih Targhib n°2685]

*Bonté

- **Le Prophète ﷺ aidait dans l'accomplissement des tâches ménagères** [Sahih al-Boukhari - Kitab al-Adhan 676]
- **Satisfaire ses parents pour satisfaire Allah ﷻ** [Al-Adab Al-Mufrad 7]
- **Invoquer pour soi, ses parents et les croyants** [Sourate Ibrahim 14:41]
Rabbana ghfir lee waliwalidayya walilmu-mineena yawma yaqoomul hissab
"Ô Seigneur, pardonne-moi, ainsi qu'à mes parents et aux croyants, au jour du Jugement!"
- **Une demeure au paradis pour ceux qui rendent visite à leurs frères pour Allah ﷻ** [Ibn Hibban et authentifié par Cheikh Albani dans Sahih Targhib n°3474]

*Divers

- **Prier avec de beaux vêtements car certes Allah est celui qui mérite le plus que l'on s'embellisse pour lui** [Rapporté par Tahawi dans Charh Ma'ani Al Athar n°2218 - Authentifié par Cheikh Albani dans Silsila Sahiha n°1369]
- **Le tiers pour la nourriture, le tiers pour la boisson et le tiers pour la respiration** [Sounan al-Tirmidhi 2380 - Authentifié par Cheikh Albani]