



# LA DEMANDE DE PARDON



## الإِسْتِغْفَارُ

*Une liste non exhaustive de douaa pour obtenir le pardon et la repentance dans les 10 derniers jours & nuits du Ramadan.*

D'après Aicha (qu'Allah l'agrée) :

J'ai dit au Prophète (ﷺ) : **"Ô Messenger d'Allah !  
Vois-tu, si je connais dans quelle nuit est la nuit du destin que  
dois-je dire durant cette nuit ?"**

Le Prophète (ﷺ) a dit: : **"Dis : Ô Allah tu es certes pardonneur et  
tu aimes le pardon alors pardonne-moi."**

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوفٌ، تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

*Allahumma innaka 'afuwun tuhibbul 'afwa fafu 'anni*

"Ô Allah tu es certes pardonneur et tu aimes  
le pardon alors pardonne-moi."

[At-Tirmidhi 3513]



*Sourate la destinée*

*- Au nom d'Allah, le Tout  
Miséricordieux, le Très Miséricordieux -*

*Nous l'avons certes, fait descendre (le  
Coran) pendant la nuit d'Al-Qadr.  
(1) Et qui te dira ce qu'est la nuit d'Al-  
Qadr? (2) La nuit d'Al-Qadr est  
meilleure que mille mois. (3) Durant  
celle-ci descendent les Anges ainsi que  
l'Esprit(2), par permission de leur Seigneur  
pour tout ordre. (4) Elle est paix et salut  
jusqu'à l'apparition de l'aube. (5)*

## سُورَةُ الْقَدْرِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ (١)  
وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ (٢)  
لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ (٣)  
تَنَزَّلُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ  
رَبِّهِمْ مِّنْ كُلِّ أَمْرٍ (٤)  
سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطَلَعِ الْفَجْرِ (٥)

عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُجَاوِرُ فِي الْعَشْرِ الْأَوَاخِرِ مِنْ  
رَمَضَانَ وَيَقُولُ "تَحَرَّوْا لَيْلَةَ الْقَدْرِ فِي الْعَشْرِ الْأَوَاخِرِ مِنْ رَمَضَانَ."

صحيح البخاري 1916 - صحيح مسلم 1169

D'après Aïcha (qu'Allah l'agrée), le Prophète (ﷺ) a dit:

**« Cherchez la nuit du destin dans les nuits impaires des dix derniers jours  
de Ramadan ».**

[Ṣaḥīḥ al-Bukhārī 1916, Ṣaḥīḥ Muslim 1169]

Cet ouvrage est gratuit.

Mai 2020 - Edition Électronique Version 1.0  
Copyright © 2020 - Tous droits réservés

Tous droits réservés. Aucune partie de cet ouvrage ne peut être reproduite à des fins personnelles ou lucratives. Aucune traduction n'est autorisée.

L'ouvrage peut être imprimé pour usage personnel ou à but non lucratif, et être distribué gratuitement "tel quel" - sans aucune modification - uniquement pour la recherche de la satisfaction d'Allah (ﷻ) - et en mentionnant Umm Gaith.

***"Quiconque, donc, espère rencontrer son Seigneur, qu'il fasse de bonnes actions et qu'il n'associe dans son adoration aucun autre à son Seigneur."***

[Le Noble Coran - Sourate al-Kahf : 110]

# Note de l'auteur

Toute la louange est à Allah (ﷻ) Qui crée et choisi ce qu'Il veut. Que la Paix et la Prière soient sur notre Noble Prophète Muhammad, sa Famille, ses Compagnons et ceux qui le suivent dans le bien jusqu'au Jour dernier.

Ceci dit,

Nous approchons des 10 derniers jours de Ramadan et nous constatons que de nombreuses personnes ignorent comment bénéficier de cette période propice à la demande de pardon.

C'est pourquoi je fais cadeau de cet ouvrage afin que chaque musulman puisse tirer pleinement profit des derniers jours de ce mois béni.

Je demande à Allah al-Karim de faire de cette œuvre une action entièrement dédiée à Lui et de l'accepter de moi et de vous, ainsi que toutes mes actions et les vôtres.

Certes, c'est Lui qui répond aux invocations.

Umm Gaith,

Celle qui a grandement besoin du pardon de Son Seigneur.

17 Ramadan, 1441 / 12 Mai, 2020



# LES 5 ETAPES DE LA DOUA

Faire les  
Louanges  
à ALLAH  
(جَلَّ)

1

Conclure  
en priant  
sur le  
Prophète 5  
(صَلَّى  
عَلَيْهِ  
وَسَلَّمَ)

Prier sur le  
Prophète 2  
(صَلَّى  
عَلَيْهِ  
وَسَلَّمَ)

4

Exprimer  
ce que  
l'on  
souhaite

3

Demander  
Pardon



# Exemple

Faire les  
Louanges  
à ALLAH  
(سُبْحَانَكَ)

1

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

*SubHaanallaahi wa biHamdih.*

"Gloire et Louange à Allah."

[An-Nasaa'i 10662]

Prier sur  
le Prophète  
(صَلَّى)

2

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ، صَلِّ  
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلِّمْ

*Allaahumma Salli wa sallim wa baarik 'ala nabiyyina MuHammadin  
Sallallaahu 'alaihi wasallam.*

"Ô Allah, envoie Ta paix et salutation sur notre Prophète Muhammad ﷺ."

[At- Tirmidhi - 2457]

Demander  
Pardon

3

رَبِّ اغْفِرْ لِي خَطِيئَتِي يَوْمَ الدِّينِ

*Rabbi ghfir lee khaTee-atee yaumad-deen.*

"Ô Seigneur, pardonne-moi mes fautes au Jour de la Rétribution."

[Muslim, 214]

Exprimer  
ce que  
l'on  
souhaite

4

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوفٌ، تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

*Allaahumma innaka 'afuwwun tuhibbul 'afwa fa'fu 'anni*

"Ô Allah tu es certes pardonneur et tu aimes le pardon alors pardonne-moi."

[Sunan Ibn Majah 3850]

Conclure en  
prient sur  
le Prophète  
(صَلَّى)

5

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ، صَلِّ  
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلِّمْ

*Allaahumma Salli wa sallim wa baarik 'ala nabiyyina MuHammadin  
Sallallaahu 'alaihi wasallam.*

"Ô Allah, envoie Ta paix et salutation sur notre Prophète Muhammad ﷺ."

[At- Tirmidhi - 2457]

Choisis parmi la selection suivante...



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (١) اَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ  
(٢) اَلرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (٣) مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ (٤)

*Bismi Allāhi Ar-Rahmāni Ar-Rahīmi - Al-Ĥamdu Lillāhi Rabbi  
Al-`Ālamīn - Ar-Rahmāni Ar-Rahīmi - Māliki Yawmi Ad-Dīni*

"Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux (1)  
Louange à Allah, Seigneur de l'univers. (2) Le Tout Miséricordieux, le  
Très Miséricordieux (3) Maître du Jour de la rétribution. (4)."

[Al-Fatihah 1:1-4]

اَلْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ  
وَالْأَرْضَ وَجَعَلَ الظُّلُمَاتِ وَالنُّورَ (١)

*Al-Ĥamdu Lillāhi Al-Ladhī Khalaqa As-  
Samāwāti Wa Al-'Arḍa Wa Ja'ala Až-  
Žulumāti Wa An-Nūra*

"Louange à Allah qui a crée les cieux et la terre, et  
établi les ténèbres et la lumière."

[Al-'An'am 6 : 1]

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ  
وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

*SubHaanallaah,  
walHamdulillaah, wa laa ilaaha  
illallaahu, wallaahu Akbar.*

"Gloire à Allah, Louange à Allah, Il n'y  
a de dieu qu'Allah, Allah est le plus  
Grand,"

[Muslim 2695]

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ كُلُّهُ، وَإِلَيْكَ  
يُرْجَعُ الْأَمْرُ كُلُّهُ

*Allaahumma lakal Hamdu kulluhu wa  
ilayka yurja'ul amru kulluh.*

"O Allah! Toutes Louanges pour toi et à toi  
le retour de toutes les affaires."

[Al-Baihaqi - 4399]



اَلْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَذَا  
وَمَا كُنَّا لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا أَنْ هَدَانَا  
اللَّهُ (٤٣)

*Al-Ĥamdu lillāhi Al-ladhī hadānā  
lihadhā wa mā kunnā linahtadiya  
lawlā 'an hadānā Allāhu*

"Louange à Allah qui nous a guidés à  
ceci. Nous n'aurions pas été guidés si  
Allah ne nous avait pas guidés."

[Al-'A'raf 7:43]

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

*SubHaanallaahi wa  
biHamdih.*

"Gloire et Louange à Allah."

[An-Nasaa'i 10662]





الْحَمْدُ لِلَّهِ فَاطِرِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ جَاعِلِ  
الْمَلَائِكَةِ رُسُلًا أُولِي أجنحةٍ مثنى وثلاث وربع يزيد  
في الخلق ما يشاء إن الله على كل شيء قدير (1)

*Al-Hamdu Lillāhi FāTiri As-Samāwāti Wa Al-'Arđi  
Jā'ili Al-Malā'ikati Rusulāan 'Ulī 'Ajniĥatin Mathna  
Wa Thulātha Wa Rubā'a Yazīdu Fī Al-Khalqi Mā  
Yashā'u 'Inna Allāha 'Alá Kulli Shay'in Qadīrun*

"Louange à Allah, Créateur des cieux et de la terre, qui a fait des anges des messagers dotés de deux, trois ou quatre ailes. Il ajoute à la création ce qu'il veut, car Allah est Omnipotent."

[Fatir 35:1]

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَنْزَلَ عَلَيَّ عَبْدِهِ الْكِتَابَ  
وَلَمْ يَجْعَلْ لَهُ عِوَجًا (1)

*Al-Hamdu Lillaahi Al-Ladhi 'Anzala 'Ala 'Abdihi  
Al-Kitaaba Wa Lam Yaj'al Llahu 'Iwaja*

"Louange à Allah qui a fait descendre sur son serviteur (Muhammad) le livre (Quran), et n'y a point introduit d'ambiguïté (déviation)"

[Al-Kahf 18:1]



الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا  
مُبَارَكًا فِيهِ، كَمَا يُحِبُّ رَبُّنَا  
وَيَرْضَى

*AlHamdu lillaahi Hamdan katheeran  
Tayyiban mubaarakan feehi kamaa  
yuHibbu rabbunaa wa yardhaa.*

"Seigneur à Toi la louange, louange perpétuelle pure et bénie, louanges comme aime notre Seigneur et qu'il agréées."

[Ibn Hibban - 845]



لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْخَلِيمُ الْكَرِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا  
اللَّهُ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ، سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ  
السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَرَبِّ الْعَرْشِ  
الْعَظِيمِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

*Laa ilaaha illallaahul Haleemul kareem,  
laa ilaaha illallaahul 'aliyyul aDHeem  
subHaanallaahi rabbis-samaawaatis  
sab'i wa rabbil 'arshil 'aDHeem,  
alHamdu lillaahi rabbil 'aalameen.*

"Il n'y a de divinité digne d'adoration Sauf Allah, Al Haleem (l'Indulgent), Al Karim (le Généreux), il n'y a de divinité digne d'adoration Sauf Allah, l'Exalté, le Très haut, le Très Grand, Gloire à Allah, Seigneur des sept cieux et Seigneur du puissant Trône, Louanges à Allah Seigneur de Al 'Ālamīn (Hommes, Djinns et tout ce qui existe autre qu'Allah)."

[Ahmad - 92/1]



اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ،  
وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ  
مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

*Allaahumma Salli 'alaa MuHammadin wa 'alaa aali MuHammadin  
kamaa Sallayta 'alaa Ibraheema wa 'ala aali Ibraaheema innaka  
Hameedun majeed. Allaahumma baarik 'alaa MuHammadin wa 'alaa  
aali MuHammadin kamaa baarakta 'alaa Ibraaheema wa 'alaa aali  
Ibraaheema innaka Hameedun majeed.*

“O Allah! Prie sur Muhammad et sur la famille de Muhammad comme tu as prié sur Abraham et la famille d'Abraham. Tu es certes louable et glorieux. Mon Seigneur! Bénis Muhammad et la famille de Muhammad comme Tu as bénis Abraham et la famille d'Abraham. Tu es certes louable et glorieux”

[Al-Bukhari, 3190]

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى أَهْلِ بَيْتِهِ، وَعَلَى أَزْوَاجِهِ  
وَوَدَّعَاتِهِ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ،  
وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى أَهْلِ بَيْتِهِ، وَعَلَى أَزْوَاجِهِ  
وَوَدَّعَاتِهِ؛ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

*Allaahumma Salli 'alaa-MuHammadin wa 'alaa ahli baytihi wa 'alaa azwaajih  
dhurriyyatihi, kamaa Sallayta 'alaa aali Ibraheema innaka Hameedun majeed;  
wa baarik 'alaa MuHammadin wa 'alaa ahli baytihi wa 'alaa azwaajih wa  
dhurriyyatihi kamaa baarakta 'alaa aali Ibraheema innaka Hameedun majeed.*

“Mon Seigneur! Prie sur Muhammad, sa famille, ses épouses et sa progéniture comme tu as prié sur Abraham. Tu es certes louable et glorieux. Et bénis Muhammad, sa famille, ses épouses et sa progéniture comme Tu as bénis Abraham et la famille d'Abraham. Tu es certes louable et glorieux.”

[Ahmad - 374/5]

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى نَبِيِّنَا  
مُحَمَّدٍ، صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

*Allaahumma Salli wa sallim wa baarik  
'ala nabiiyina MuHammadin  
Sallallaahu 'alayhi wasallam.*

“Ô Allah, envoie Ta paix et salutation sur notre Prophète Muhammad ﷺ.”

[At- Tirmidhi - 2457]



رَبَّنَا آتِمِّمْ لَنَا نُورَنَا وَأَغْفِرْ  
لَنَا إِنَّكَ عَلَيَّ كُلِّ شَيْءٍ  
قَدِيرٌ (٨)

*Rabbana atmim lana noorana  
waghfir lana, innaka 'ala kulli  
shay-in qadeer*

"Seigneur, parfaits-nous notre lumière  
et pardonne-nous. Car Tu es  
Omnipotent."

[At-Tahrim - 66:8]



رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ  
وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ  
الْحِسَابُ (٤١)

*Rabbana ghfir lee waliwalidayya  
walilmu-meena yawma yaqoomul  
hissab*

"Ô notre Seigneur! pardonne-moi, ainsi qu'à  
mes père et mère et aux croyants, le jour  
de la reddition des comptes."

[Ibrahim 14:41]



رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي

*Rabbi innee thalamtu nafsee  
faghfir lee*

"Seigneur, je me suis fait du tort à moi-  
même; pardonne-moi."

[Al-Qasas 28:16]

رَبَّنَا إِنَّا أَمَّا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا  
وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (١٦)

*Rabbana innana amanna faghfir  
lana thunoobana waqina 'athaba  
naar*

"Ô notre Seigneur, nous avons la foi;  
pardonne-nous donc nos péchés, et protège-  
nous du châtement du Feu."

[Ali 'Imran 3:16]

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي، وَوَسِّعْ  
لِي دَارِي، وَبَارِكْ لِي فِيمَا  
رَزَقْتَنِي

*Allaahumma ghfir lee thanbee  
wa-wassi' lee fee daari wa-  
baarik lee feemaa razaqtanee*

"O Allah! Pardonne mes péchés,  
donne-moi l'abondance dans ma  
maison et bénis-moi dans ce que Tu  
m'as donné."

[Ahmad - 63/4]



رَبِّ اغْفِرْ وَأَرْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ  
الرَّاحِمِينَ (١١٨)

*Rabbi ghfir warHam wa anta  
khayru raHeemeen*

"Seigneur, pardonne et fais miséricorde.  
C'est Toi le Meilleur des miséricordieux."

[Al-Mu'minun 23:118]

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي  
وَجَطَّي وَعَمْدِي

*Allaahumma ghfir lee  
thanbee wa khaTa-ee wa 'amdee*

"O Allah, pardonne mes péchés, mes erreurs involontaires, et mes délibérés (erreurs)."

[Ahmad - 21/4]



اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي،  
وَاجْبُرْنِي، وَارْفَعْنِي،  
وَاهْدِنِي، وَعَافِنِي، وَارْزُقْنِي

*Allaahumma ghfir lee warHamnee,  
wajburnee, warfa'nee, wahdinee,  
wa'aafinee warzuqnee.*

"O Allah, pardonne-moi, aie pitié de moi, enrichis-moi, élève mon rang, guide-moi, donne-moi la santé et accorde-moi la subsistance."

[Abu Dawud - 850]

رَبِّ اغْفِرْ لِي خَطِيئَتِي  
يَوْمَ الدِّينِ

*Rabbi ghfir lee  
khaTee-atee yawmad-deen*

"O Seigneur pardonne mes péchés le jour de la Récompense."

[Muslim - 214]

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ، دِقَّةً  
وَجَلَّةً، وَأَوَّلَهُ وَآخِرَهُ وَعَلَانِيَتَهُ وَسِرَّهُ

*Allaahumma ghfir lee thanbee kullahu,  
diqqahu wa jillahu, wa awwalahu wa  
aakhirahu, wa 'alaaniyatahu wa sirrahu.*

"O Allah pardonne-moi tous mes péchés, les petits et les grands, les premiers et les derniers, ceux commis publiquement et ceux commis secrètement."

[Muslim - 483]

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ  
وَالْمُؤْمِنَاتِ

*Allaahumma ghfir lilmu'-  
mineena wal mu'-minaat.*

"O Allah, pardonne les croyants hommes et femmes."

[At-Tabarani - 877]



اللَّهُمَّ اغْفِرْ ذَنْبِي وَطَهِّرْ قَلْبِي  
وَخَصِّنْ فَرْجِي

*Allaahumma ghfir thanbee wa  
Tah-hir qalbee wa HaS-Sin farjee*

"O Allah, pardonne mes péchés et purifie mon cœur et protège mes parties privées."

[Ahmad - 256/5]

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ،  
إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ

*Rabbi ghfir lee watub 'alayya  
innaka antat-tawwaabu raheem.*

"O Allah pardonne-moi, et tourne Toi vers moi. Certes, Tu es l'Accueillant du repentir, Le Miséricordieux."

[Abu Dawud - 1516]



أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي  
لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ  
وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

*Astaghfirullaahal  
'adHeemal-lathee laa ilaaha  
illaa huwal Hayyul qayyumu  
wa-atoobu ilaih.*

"Je cherche le pardon d'Allah le  
Puissant, dont il n'y a digne  
d'adoration sauf Lui, le Vivant,  
l'Éternel, et je me repens à Lui."

[At-Tirmidhi - 3577]

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي، وَأَخْسِيئُ  
شَيْطَانِي، وَفَكَرْ رِهَانِي، وَثَقُلْ  
مِيزَانِي، وَاجْعَلْنِي فِي النَّدِيِّ الْأَعْلَى

*Allaahumma ghfir lee thanbee wa akhsi'-  
shaiTaanee, wafukka rihaanee, wathaqqil  
meezaanee waj'alnee fee nadiyyil a'laa.*

"O Allah! Pardonne-moi mon péché, éloigne mon  
diable, libère-moi de ma responsabilité (droits et  
devoirs envers tout le monde) et place-moi dans  
la plus haute assemblée (avec les anges)."

[Abu Dawud - 5054]

رَبَّنَا وَسِعْتَ كُلَّ شَيْءٍ رَّحْمَةً  
وَعِلْمًا فَاغْفِرْ لِلَّذِينَ تَابُوا وَاتَّبَعُوا  
سَبِيلَكَ وَقِهِمْ عَذَابَ الْجَحِيمِ (V)

*Rabbana wasi'ta kulla shay-in rahmatan  
wa'ilman faghfir lillatheena taboo  
wattaba'oo sabeelaka waqihim 'athabal  
jaheem*

"Seigneur! Tu embrasses tout de Ta miséricorde et  
de Ta science, pardonne à ceux qui se repentent et  
suivent Ton sentier! Préserve-les du châtement de  
l'enfer!"

[Chafir 40:7]

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ،  
سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ،  
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،  
أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

*SubHaanallaahi wa biHamdihi,  
subHaanaka allaahumma  
wabiHamdika, ash-hadu al-laa  
ilaaha illa anta, astaghfiruka  
wa-atoobu ilaik.*

"Allah est pur et les louanges lui  
reviennent. O mon Seigneur, Tu es pur  
et les louanges t'appartiennent. Je  
témoigne qu'il n'y a de Divinité Sauf  
Toi, je te demande pardon et je me  
tourne vers Toi."

[An-Nasaa'i - 424]

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا أَخْطَأْتُ، وَمَا  
تَعَمَّدْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ، وَمَا  
أَعْلَنْتُ، وَمَا جَهَلْتُ، وَمَا عَلِمْتُ

*Allaahumma ghfir lee maa akhTa'tu wamaa  
t'ammadtu, wamaa asrartu wamaa a'lantu,  
wamaa jahiltu wamaa 'alimtu.*

"O Allah, pardonne-moi mes erreurs et ce que  
j'ai commis intentionnellement, ce que j'ai  
commis secrètement et ce que j'ai commis  
publiquement, ce que j'ai fait par ignorance et  
ce que j'ai fait sciemment."

[Ahmad - 437/4]



رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا  
بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًا لِلَّذِينَ  
آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَءُوفٌ رَحِيمٌ (١٠)

*Rabbana ghir lana wali-ikhwanina latheena  
sabaqoona bil-eemani wala taj'al fee quloobina ghillan  
lillatheena amanoo, rabbana innaka raofun raheem.*

"Seigneur! Pardonne-nous et pardonne à nos frères qui nous  
ont devancés dans la Foi, et ne mets point dans nos coeurs de  
rancune contre ceux qui croient! Seigneur, Tu es  
Compatisant et Miséricordieux!"

[Al Hashr 59:10]



سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ  
أَكْبَرُ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، اللَّهُمَّ ارْحَمْنِي، اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي

*SubHaanallaah, walHamdulillaah, wa laa ilaaha illallaahu,  
wallaahu Akbar. Allaahumma ghir lee, Allaahumma  
rHamnee Allaahumma rzuqnee.*

"Gloire à Toi O Allah, toutes les Louanges sont pour Allah, il n'y a de  
divinité digne d'adoration Sauf Allah, Allah est le plus Grand. O Allah,  
pardonne-moi, O Allah, accorde-moi Ta miséricorde, O Allah,  
accorde-moi Tes bienfaits.

[Al-Baihaqi - 619]

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ  
تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ  
مِنَ الْخَاسِرِينَ (٢٣)

*Rabbana thalamna anfusana  
wain lam taghir lana  
watarhamna lanakoonanna  
minal-khasireena.*

"Ô notre Seigneur, nous avons fait du  
tort à nous-mêmes. Et si Tu ne nous  
pardonnas pas et ne nous fais pas  
miséricorde, nous serons très  
certainement du nombre des  
perdants."

[Al-'A'raf 7:23]



رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا  
فِي أَمْرِنَا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا  
وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ تَآكُفِرِينَ

*Rabbana ghir lana thunoobana wa-  
israfana fee amrina wathabbit  
aqdamana waonsurna 'alaal qawmil  
kafireen*

"Seigneur, pardonne-nous nos péchés ainsi  
que nos excès dans nos comportements,  
affermiss nos pas et donne-nous la victoire  
sur les gens mécréants."

[Ali 'Imran 3:147]



اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ، وَمَا أَجَرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ، وَمَا أَعْلَنْتُ  
وَمَا أَسْرَفْتُ، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي، أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ  
الْمُؤَخِّرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

*Allaahumma ghfir lee maa qaddamtu wa maa akh-khartu, wa maa asrartu wa  
maa a'lantu, wa maa asraftu, wa maa anta a'lamu bihee minnee. Antal  
muqaddimu wa antal mu-akhkhiru laa ilaaha illaa ant.*

"O Allah, pardonne-moi (mes péchés) passés et futurs, et ce que j'ai  
commis secrètement et publiquement, et ce que tu connais de moi. Tu es Al-  
Moqaddim et Al-Mo'akhkhir, nulle divinité digne d'adoration sauf Toi."

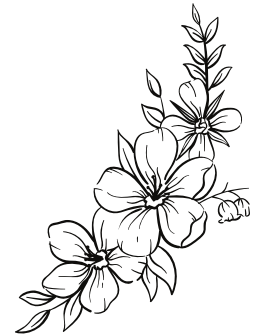
[Abu Dawud - 1509]

اللَّهُمَّ طَهِّرْنِي مِنَ الذُّنُوبِ وَالْخَطَايَا، اللَّهُمَّ نَقِّنِي  
مِنْهَا كَمَا يُنْقَى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ  
طَهِّرْنِي بِالثَّلْجِ وَالْبَرَدِ وَالْمَاءِ الْبَارِدِ

*Allaahumma Tah-hirnee mina thunoobi wal-khaTaya.  
Allaahumma naqqinee minha kamaa yunaqqa thawbul-  
abyaddu minad-danas. Allaahumma Tah-hiranee bith-thalji  
wal-baradi wal-maa-il-baarid.*

"Ô Allah purifie-moi avec la neige, la grêle et l'eau froide. Ô Allah  
purifie-moi de mes péchés et mes fautes comme on purifie le  
vêtement blanc de la saleté."

[An-Nasa'i - 402]



اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي وَأَنَا عَبْدُكَ، ظَلَمْتُ نَفْسِي  
وَاعْتَرَفْتُ بِذُنُوبِي، يَا رَبِّ فَاغْفِرْ لِي ذَنْبِي، إِنَّكَ  
أَنْتَ رَبِّي، إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذَّنْبَ إِلَّا أَنْتَ

*Allaahumma anta rabbee wa-ana 'abduka, DHalamtu  
nafsee wa-'taraftu bithanbee, yaa rabbi faghfir lee  
thanbee innaka anta rabbee innahu laa yaghfiru  
thanba illaa ant.*

"O Allah, Tu es mon Seigneur et je suis Ton serviteur. Je me suis  
fais du tort à moi-même, et je reconnais mon péché. Certes, Tu  
es mon Seigneur. Certes nul ne pardonne les péchés sauf Toi."

[Ahmad - 515/2]



اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا، وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ  
فَاغْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ، وَارْحَمْنِي، إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

*Allaahumma innee DHalamtu nafsee DHulman katheeran wa laa yaghfiruth-thunooba illaa anta faghfir lee maghfiratan min 'indika warHamnee innaka antal-ghafoorur-raHeem.*

"Ô Allah j'ai été trop injuste envers moi-même et personne d'autre n'absout les péchés en dehors de Toi, accorde-moi Ton pardon et fais-moi miséricorde car Tu es le Pardonneur, Miséricordieux."

[Al-Bukhari - 799]

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ يَا اللَّهُ الْأَحَدُ الصَّمَدُ، لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ، وَلَمْ يَكُنْ  
لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ، أَنْ تَغْفِرَ لِي ذُنُوبِي، إِنَّكَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

*Allaahumma innee as-aluka yaa Allaahu al-aHadu Samadul-lathee, lam yalid wa lam yoolad, wa lam yakul lahu kufuwan aHad, an taghfira lee thunoobee innaka antal-Ghafoorur raheem.*

"Ô Allah, je T'implore. Ô Allah, L'unique, Le Seul à être imploré pour ce que nous désirons, Celui qui n'a jamais engendré et Il n'a pas été engendré, Et nul n'est égal à Lui, de me pardonner mes péchés. Certes, Tu es le Pardonneur, Le Miséricordieux."

[Abu Dawud - 985]

رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ ءَامِنُوا بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا رَبَّنَا  
فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ (١٩٣) رَبَّنَا  
وَعَاتِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ  
الْمِيعَادَ (١٩٤)

*Rabbana innana sami'na munadiyan yunadee lil-eemani an aminoo birabbikum faamanna, rabbana faghfir lana thunoobana wakaffir 'anna sayyi-atina watawaffana ma'al abrar. Rabbana waatina ma wa'adtana 'alaa rusulika wala tukhzina yawmal qiyamati innaka la tukhliful mee'ad.*

"Seigneur! Nous avons entendu l'appel de celui qui a appelé ainsi à la foi: «Croyez en votre Seigneur» et dès lors nous avons cru. Seigneur, pardonne-nous nos péchés, efface de nous nos méfaits, et place nous, à notre mort, avec les gens de bien. (193) Seigneur! Donne-nous ce que Tu nous as promis par Tes messagers. Et ne nous couvre pas d'ignominie au Jour de la Résurrection. Car Toi, Tu ne manques pas à Ta promesse (194)."

[Ali 'Imran 3:193-194]



رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ  
عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ ، عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا  
تَحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا  
أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (٢٨٦)

*Rabbana la tu-akhithna in naseena aw akhta-na, rabbana wala  
tahmil 'alayna isran kama hamaltahu 'ala latheena min qablina,  
rabbana wala tuhammilna ma la taqata lana bihi wa'fu 'anna waghfir  
lana warhamna, anta mawlana faonsurna 'alal qawmil kfireen*

"Seigneur, ne nous châtie pas s'il nous arrive d'oublier ou de commettre une  
erreur. Seigneur! Ne nous charge pas d'un fardeau lourd comme Tu as chargé  
ceux qui vécutent avant nous. Seigneur! Ne nous impose pas ce que nous ne  
pouvons supporter, efface nos fautes, pardonne-nous et fais nous miséricorde.  
Tu es Notre Maître, accorde-nous donc la victoire sur les peuples infidèles."

[Al-Baqarah 2:286]



اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي خَطِيئَتِي، وَجَهْلِي، وَإِسْرَافِي فِي أَمْرِي وَمَا  
أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي جِدِّي وَهَزْلِي، وَخَطِيئِي  
وَعَمْدِي، وَكُلَّ ذَلِكَ عِنْدِي اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ، وَمَا  
أَجَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ، وَمَا أَعْلَنْتُ، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي،  
أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ وَأَنْتَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

*Allaahumma ghfir lee khaTee-atee wa jahlee wa israafee fee amree wa  
maa anta a'lamu bihee minnee, Allaahumma ghfir lee jiddee wa hazlee  
wa khaTa-ee wa 'amdee wa kullu thaalika 'indee. Allaahumma ghfir  
lee maa qaddamtu wa maa akh-khartu wa maa asartu wa maa a'lantu  
wa maa anta a'lamu bihee minnee. Antal-muqaddimu wa antal-  
mu'akhkhiru wa anta 'alaa kulli shay-in qadeer.*

"Ô Allah pardonne-moi mes fautes, mon ignorance, mes excès dans mon  
comportement et ce que Tu sais mieux que moi. Ô Allah pardonne-moi ce que je  
fais sérieusement et ce que je fais par plaisanterie, ce que je fais par erreur et ce  
que je fais sciemment, et toutes ces caractéristiques se retrouvent chez moi. Ô  
Allah pardonne-moi ce que j'ai déjà accompli et ce qui est à venir, ce que j'ai fait  
discrètement et ce que j'ai fait en public, et ce que Tu sais mieux que moi, c'est  
Toi qui avance et retarde et Tu es omnipotent."

[Muslim - 2719]



وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ حَنِيفًا وَمَا أَنَا  
 مِنَ الْمُشْرِكِينَ، إِنَّ صَلَاتِي، وَنُسُكِي، وَمَحْيَايَ، وَمَمَاتِي لِلَّهِ  
 رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا شَرِيكَ لَهُ وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ.  
 اللَّهُمَّ أَنْتَ الْمَلِكُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَنْتَ رَبِّي وَأَنَا عَبْدُكَ، ظَلَمْتُ  
 نَفْسِي وَاعْتَرَفْتُ بِذُنُوبِي فَأَعْفِرْ لِي ذُنُوبِي جَمِيعًا إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ  
 الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، وَاهْدِنِي لِأَحْسَنِ الْأَخْلَاقِ لَا يَهْدِي لِأَحْسَنِهَا  
 إِلَّا أَنْتَ، وَاصْرِفْ عَنِّي سَيِّئَهَا لَا يَصْرِفُ عَنِّي سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ،  
 لَبَّيْكَ وَسَعْدَيْكَ، وَالْخَيْرُ كُلُّهُ فِي يَدَيْكَ، وَالشَّرُّ لَيْسَ إِلَيْكَ، أَنَا  
 بِكَ وَإِلَيْكَ، تَبَارَكْتَ وَتَعَالَيْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

*Wajjahtu wajhiya lillathee faTaras-samawaati wal-ardha Haneefan wamaa  
 ana minal-mushrikeen, inna Salaatee wanusukee wamaHyaaya  
 wamamaatee lillaahi rabbil-'aalameen, laa shareeka lahu wabithaalika  
 umirtu wa-ana minal-muslimeen. Allaahumma antal-maliku la ilaaha illaa  
 ant. Anta rabbee wa-ana 'abduka, DHalamtu nafsee wa'taraftu bithanbee  
 faghfir lee thunoobe jamee'an innahu laa yaghfiruth-thunooba illaa ant.  
 Wahdinee li-aHsanil-akhlaaqi laa yahdee li-aHsanihaa illaa ant, waSrif  
 'annee sayyi-aha laa yaSrifu 'annee sayyi-aha illaa ant, labbayka wa  
 sa'dayka, walkhayru kulluhu fee yadayk, wash-sharru laysa ilayk, ana bika  
 wa-ilayka, tabaarakta wata'alayt, astaghfiruka wa-atoobu ilayk.*

"Je tourne mon visage vers Celui qui a créé les cieux et la terre en pur monothéisme et je ne suis point du nombre des associateurs. En vérité, ma prière, mes actes de dévotion (ou sacrifice, immolation), ma vie et ma mort appartiennent à Allah, Seigneur de l'univers. Nul associé avec Lui. Voilà ce qui m'a été ordonné et je fais partie de ceux qui se soumettent. Ô Seigneur, c'est Toi le Roi, il n'y a point de divinité en dehors de Toi. Tu es mon Seigneur et je suis Ton adorateur, je me suis fait du tort à moi-même et je reconnais mon péché, pardonne-moi tous mes péchés car il n'y a personne qui pardonne les péchés sauf Toi. Guide-moi, Seigneur, vers le meilleur comportement car il n'y a personne qui m'y conduise sauf Toi. Et épargne-moi le mauvais comportement car il n'y a personne qui m'en épargne sauf Toi. Me voilà, ô Allah, tout le bien est entre Tes Mains et le mal ne peut provenir de Toi, je (n'existe) que par Toi et je (retourne) vers Toi, Soit béni et élevé, je Te demande pardon et je me repens à Toi."

[Muslim - 771]



Quelques étiquettes à retenir pour obtenir une réponse à ses douas :

-  Être **sincère** envers Allah (ﷻ)
-  Être **certain** qu'Allah (ﷻ) va répondre aux douas
-  Insister en répétant ses douas **3 fois**
-  **Ne pas exagérer en description** dans ses douas



Ne pas oublier d'invoquer Allah (ﷻ) par Ses **Plus beaux Noms et Attributs Sublimes** selon ce que l'on souhaite demander à Allah (ﷻ).

-  Tu veux la subsistance? Invoque **Ar-Razzaq** (Le Grand Pourvoyeur)
-  Tu veux la miséricorde? Invoque **Ar-Rahman** (Le Tout-Miséricordieux)
-  Tu veux le pardon? Invoque **Al Ghafoor** (Le Pardonneur), **Al Ghaffaar** (Le Grand Pardonneur)
-  Tu veux la protection? Invoque **Al Haafidh** (Le Gardien)
-  Tu veux la guidée? Invoque **Al Haadi** (Le Guide)

etc...

*Tu souhaites obtenir de la connaissance, une bonne subsistance et que tes oeuvres soient acceptées? Invoque Ar-Razzaq, Al Ghaniyy, Al Akram, Al Wahhab, Al 'Alim, Al Mujib...*

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا طَيِّبًا وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

*Allahumma inni ass'aluka 'ilman nafi'an wa rizqan tayyiban wa 'amalan mutaqqabalan*

"Ô Seigneur ! Je Te demande un savoir utile, une bonne subsistance et des œuvres agréées."

[Ibn Majah 1/152]

*Rechercher la protection auprès d'Allah contre les maladies mentales et physiques*

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ وَالْجُنُونِ  
وَالْجَذَامِ وَمِنْ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ

*Allahumma inni a'oudhu bika minal-barasi, wal-jununi, wal-judhami, wa mina sayyi'il-asqam*

"Ô Allah, je me réfugie auprès de Toi contre la dépigmentation, la folie, la lèpre et toutes les mauvaises maladies."

[Abu Dawud 1484]





# LA DEMANDE DE PARDON



## الإِسْتِغْفَارُ

