

Stand up paddle : le tour du monde d'Alexis Deniel

Depuis février avec une première étape sur le spot de Sunset beach à Hawaï, le surfeur perrosien Alexis Deniel est engagé dans le Stand up paddle world tour qui comprend six épreuves au terme desquelles sera désigné le champion du monde de la discipline. Alexis Deniel, vainqueur de la coupe de France de Stand up paddle, poursuivra son « world tour » par le Brésil, puis Abu Dhabi et sa vague artificielle, Tahiti, la Californie et enfin La Torche à Plomeur (29).



Pabu : Noz trail et trails Loco

L'association Trieux Aventures organise, samedi 22 et dimanche 23 mars, plusieurs courses à pied nature, dont les bénéfices seront reversés à la lutte contre la mucoviscidose. Le 22 mars, à 20h, départ d'un trail de 13 km depuis le lycée du Restmeur à Pabu, puis, à 20h05, départ d'un trail de 8 km. Le 23 mars, 9h30, trail Loco du Trieux de 32 km, au départ de la place de la Mairie à Pontrieux. À 10h, trail Tortillard de 15 km, au départ du lycée du Restmeur. Un peu plus tôt, à 9h45, course nature P'tit train de 8 km.

→ Plus d'informations sur lalocodutrieux.com

21^e Étoile de Tressignaux

La 21^e édition de l'Étoile de Tressignaux, course cycliste ouverte aux premières et secondes catégories, aura lieu le samedi 8 mars. Départ du centre commercial de Lanvollon à 14h20. Arrivée à Tressignaux vers 17h45. Les quelque 200 coureurs en lice parcourront 140 km à travers le pays de Lanvollon-Plouha. Le tout sous les commentaires d'Éric Le Balch, speaker du Tour de France.

→ etoiledetressignaux.com



La section course du Roller Sud Goëlo, à l'entraînement dans la salle omnisports du collège Camille-Claude à Saint-Quay-Portrieux.

Roller Sud Goëlo

Bientôt une nouvelle piste

Créé en 1980, le Roller club binicais, devenu Roller Sud Goëlo en 2000, connaît une progression constante. Bientôt doté d'un anneau flambant neuf à Étables-sur-Mer, il a été choisi pour organiser, du 4 au 6 juillet, les championnats de France sur piste.

La fin des travaux est prévue pour le mois de mai. « Ce sera la première piste en France à respecter les normes internationales. Elle fait 200 mètres de long et possède une pente légèrement relevée dans chaque virage. C'est un travail de terrassement assez pointu ». Thierry Michoux, président du Roller Sud Goëlo, ne cache pas sa fierté de voir son club bénéficier d'un tel équipement, dont le maître d'ouvrage est la communauté de communes Sud Goëlo. Un équipement qui accueillera, du 4 au 6 juillet, les championnats de France de roller sur piste. Une première pour le club et, selon son président, « la possibilité de mettre tout de suite en avant la nouvelle structure ». Mais l'intérêt ne s'arrête pas là. Jusqu'ici, la section course s'entraînait dans des salles omnisports, à Binic et à Saint-Quay-Portrieux, alors forcément, un anneau de vitesse de 200 mètres, ça change la vie. « En Côtes d'Armor, seul le RAC de Saint-Brieuc en était pourvu. Avec cette nouvelle piste, les progrès de nos patineurs devraient se

transformer en résultats dans les compétitions », escompte Thierry Michoux. Côté résultats justement, c'est l'année dernière que le club a réalisé sa meilleure saison. Enora Le Guennec est devenue championne de France du 5000 mètres à points et du 5000 mètres à élimination. Alexis Imenez a quant à lui obtenu deux médailles de

23^e club en France

bronze en 500 mètres de vitesse et dans le relais à l'américaine. Des performances qui valent aujourd'hui au Roller Sud Goëlo d'être classé 23^e club en France dans la discipline de la course. Rattaché depuis 2000 à la communauté de communes Sud Goëlo, le club est passé de 46 licenciés en 1999 à 101 l'année suivante, pour se situer aujourd'hui entre 160 et 180 licenciés. « Comme on était le seul club à proposer du roller dans le territoire, on nous a proposé de devenir communautaire, ce qui nous a permis de tou-

cher de nouveaux pratiquants. Outre la section course, le Roller Sud Goëlo propose depuis huit ans du patinage artistique. L'école de patinage accueille pour sa part des enfants à partir de 5 ans et jusqu'à 8 ou 9 ans, ils apprennent les bases du patinage permettant d'acquiescer en liberté et confiance. Un apprentissage à l'issue duquel l'enfant se destina soit au patinage artistique, soit à la course de vitesse. « Il n'y a pas de compétitions avant l'âge de 7 ans », précise Thierry Michoux. Notre politique sportive est de ne pas brûler les étapes. L'autre ligne directrice vise à encourager au maximum les parents. Le club les invite par exemple à venir en duo avec leurs enfants. À chaque entraînement avant les vacances. « On fait un classement, mais pas de faire de la compétition », conclut Thierry Michoux.