

# Rieux-Volvestre. Fêtes des agrumes à l'Ehpad



Publié le 25/03/2022 à 05:11

Il est des festivités, des parades qui célèbrent le citron ou plus généralement les agrumes en fin d'hiver, dans ces mêmes villes arboricoles connues près de la Méditerranée... et à Rieux-Volvestre et plus particulièrement à l'EHPAD l'orée du bois, c'est un festival des saveurs... en cuisine. Tout le monde le sait, quand les pêches, les abricots, les petits fruits rouges et même le raisin disparaissent des étals des maraîchers, les agrumes viennent les remplacer avantageusement. Alors en ce début de mois de mars, la "fête des agrumes" a donné lieu à un buffet dégustation. Les résidents ont pu découvrir, sentir, ressentir et faire "frissonner" leurs papilles et leurs souvenirs ! Le service restauration ayant élaboré différentes gourmandises, telles les verrines de citron meringuées et palets bretons, tartelettes chocolat-orange, moelleux au citron, chocolat au citron vert et gingembre, jus de clémentine, pamplemousse rose et orange... Si "ces fruits sont incontournables", assure la diététicienne, ils sont aussi prétexte pour leurs qualités décoratives, leurs parfums. Une splendide décoration à base de pamplemousse chinois, ugli, orange et citron a été réalisée par le cuisinier pour le plaisir des sens des résidents et du personnel. Le succès est d'ailleurs sans équivoque : des plaisirs gustatifs et propositions volontaires afin "d'éduquer ou rappeler" le goût, à la diversité d'un "patrimoine" sensoriel venu (parfois) d'ailleurs. Car l'apprentissage du goût et au "bien manger" commence à tous les âges. Une animation intergénérationnelle forte en investissement qui met en valeur une fois de plus toute la coordination et la compétence du personnel de l'établissement pour redonner au quotidien une dimension humaine.