

La semaine du goût qui se déroulera **du 7 au 13 octobre 2019**, fête ses 30 ans en 2019.

« PROMENADE AUTOMNALE » est le thème choisi cette année pour redécouvrir les saveurs particulières des champignons, des courges, des panais, des châtaignes, des noisettes, des myrtilles...

Nous vous invitons le lundi 7 octobre à partir de 10h en salle d'animation à venir déguster différentes gourmandises automnales élaborées par le service restauration.

Tout au long de la semaine, nous vous proposerons plusieurs préparations à base de produits de saison.



- ◆ Un groupe de résident ira visiter la Ferme pédagogique de Lavelanet de Comminges, le jeudi 10 octobre 2019.

Au programme :

Visite de la ferme le matin, déjeuner pris sur place et atelier cuisine l'après-midi, avec les produits récoltés. Goûter-dégustation autour d'un gâteau chocolat-courgette confectionné par les résidents.

- ◆ Avec l'ergothérapeute, l'ensemble des résidents réaliseront un livret d'information sur les produits d'automne.

