



**ESE Séjours équitables et solidaires**

## **SEJOUR EQUITABLE ET SOLIDAIRE AU SENEGAL**

**groupe de 2 à 3 personnes, de 7 à 11 jours sur place.**

**à partir de 1050 Euros TTC**

Ce voyage au Sénégal est organisé par l'association **Sen-Egalité**, association à but humanitaire basée à Tours, oeuvrant au Sénégal et **ESE**, Echanges Solidaires et Équitables, organisant des voyages solidaires. En raison des retours positifs des voyageurs, des populations et des prestataires locaux ce séjour vous est proposé avec la garantie d'une véritable odyssée d'exception. Le voyage a lieu dans la région de Fatick, le SINE-SALOUM où les adhérents de Sen-Egalité mènent leurs actions (village de Ndongolor). Voir le site internet: <http://www.senegalite.com>.

Le but du voyage est d'aller à la rencontre des populations et de découvrir la vie au Sénégal dans les régions situées à l'écart de la zone côtière et du tourisme de masse. Le séjour est organisé et guidé par un jeune français de l'association actuellement sur place en tant que volontaire de la solidarité internationale pour une durée de deux ans. Ce voyage se revendique d'une démarche éthique et s'inscrit dans le champ du tourisme équitable et solidaire. Il fait appel à des prestations locales (transporteurs, hébergements, guides...). Un soucis particulier est apporté au respect des environnements, des populations visitées et de leur culture. Une partie du prix du voyage (50 Euros) sera réservée à un projet de développement local à Ndongolor.

Les déplacements sont effectués en taxi, les voyageurs seront accompagnés tout le long de leur séjours par le Volontaire de la Solidarité Internationale en mission sur place.

**Les dates du séjour seront définies en fonction du groupe et de la disponibilité des voyageurs, la succession des journées décrites dans le programme ci-dessous est susceptible de changer en fonction de la date de départ choisie.**

**Ceci est une proposition, néanmoins ce voyage est totalement modulable, n'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos souhaits par rapport à son organisation, rien n'empêche d'organiser un séjour « à la carte ».**

**Echanges Solidaires et Équitables**  
18, rue des trois barreaux 86360 MONTAMISE -  
Tél: 06 07 27 16 92  
contact: [tambaga@tambaga.fr](mailto:tambaga@tambaga.fr) web: <http://www.tambaga.fr>

**Sen-Egalité**  
68, Avenue de l'Europe, porte 118, 37100 TOURS.  
Tel 06 88 08 85 82  
contact: [senegalite@yahoo.fr](mailto:senegalite@yahoo.fr) web: <http://www.senegalite.com>

Accompagnateur sur place: Yvon THOMAS contact: [y.pm@hotmail.fr](mailto:y.pm@hotmail.fr)

Surtout n'hésiter à consulter le blog: [tourismeequitableetsolidairendiongolor.overblog.com](http://tourismeequitableetsolidairendiongolor.overblog.com) vous y trouverez de nombreux articles sur les visites proposées et des photos des précédents voyages, ainsi qu'une plaquette détaillée du séjour téléchargeable au format pdf.

## PROGRAMME

**Jour 1 :** Voyage Paris- Dakar, Transfert et installation au campement les Mindiss de Fatick (150km)

**Jour 2 : Journée à Ndongolor (10 km de Fatick).**

*Matin:* Accueil par les habitants et le chef du village, présentation et rencontre avec les membres de l'association Fogola F. C. (partenaire de SEN-EGALITE) et des projets en cours. Visite du poste de santé, du magasin céréalier, de l'école.

*Repas à l'école, thé et repos.*

*Après Midi:* Visite du jardin destiné à fournir des légumes pour les enfants de l'école et de la ferme biologique communautaire de l'association Fogola.

**Jour 3 : Foundiougne (27 km de Fatick)**

*Matin:* Visite guidée de Foundiougne, promenade en pirogue (ombragée) dans les bolongs de Foundiougne, Îles de Felir (construction artisanale des pirogues). Repas de poissons grillés sur la plage.

*Après midi:* Retour au campement, visite du centre ville et du marché de Fatick.

**Jour 4: Visite du village de Ndongolor et ses différents quartiers.**

Les participants au voyage seront invités à faire le tour du village en charrette. Ils visiteront ainsi les quartiers qui le composent et rencontreront leurs habitants et les notables.

*Repas à Ndongolor*

Petit Sabar (danse des jeunes filles au son des tam-tam)

**Jour 6: Visite du marché de Diouroup (13 km de Fatick)**

*Matin:* Départ pour Ndongolor. Voyage en charrette jusqu'au marché hebdomadaire de Diouroup. Chaque mercredi, ce marché rassemble les populations des villages qui composent la communauté rurale. Il constitue le point central d'achat et de vente des produits alimentaires et autres objets du quotidiens.

Repas à Ndongolor. Thé chez l'habitant, repos.

*Après midi:* Visite du Site historique du village, la maison des Faye ancienne résidence des rois lorsque Ndongolor était la capitale du Sine (XIIIe- XIXe).

*Soirée:* *Nguel* ou guitare serrères (musique traditionnelle serrère avec tam-tam, guitares et cantatrices) ces soirées sont très prisées de tous les villageois et très animées.

**Jour 5 : Diakhao (22 km de Fatick)**

### Echanges Solidaires et Equitables

18, rue des trois barreaux 86360 MONTAMISE -

Tél: 06 07 27 16 92

contact: [tambaga@tambaga.fr](mailto:tambaga@tambaga.fr) web: <http://www.tambaga.fr>

### Sen-Egalité

68, Avenue de l'Europe, porte 118, 37100 TOURS.

Tel 06 88 08 85 82

contact: [senegalite@yahoo.fr](mailto:senegalite@yahoo.fr) web: <http://www.senegalite.com>

*Matin:* Départ pour Diakhao dernière capitale royale du Sine (XIXe-XXe). Visite de la maison des Coumba Ndoffene, ancienne résidence des rois, visite des marais salants proches de Fatick (selon la saison)

Repas au campement

*Après midi:* Visite du centre de médecine traditionnel de Malango tout proche de Fatick, possibilité de consultation.

### **Jour 6 : Journée d'animation à Ndiogolor (10 km de Fatick)**

*Matin:* Départ pour Ndiogolor. Repas à Ndiogolor. Démonstration de fabrication des produits locaux. Petit marché organisé par les femmes du village avec des produits locaux et des objets artisanaux fabriqués par la population.

Repas à l'école, thé chez l'habitant, repos.

*Après midi:* Cérémonie d'au revoir, tournoi de lutte traditionnelle Sérère.

### **Jour 7 : Retour sur Dakar, vol retour (150 km)**

## **JOURNEES SUPPLEMENTAIRES:**

### **Journée à Joal- Fadiouth (72 km de Fatick).**

*Matin:* Promenade en pirogue le long de la mangrove et des greniers à mil sur pilotis. Visite du cimetière classé et de l'île de Fadiouth, île aux coquillages: Repas sur l'île au restaurant « le Murex »

*Après Midi:* Baobab sacré, Visite du musée de Léopold Sédar Senghor à Joal. Retour de la pêche au port de Joal.

### **Journée à Kaolack : (42 km de Fatick)**

*Matin:* Visite de Kaolack et de son marché (le plus marché couvert d'Afrique de l'Ouest), on y trouve de tout: des téléphones portables dernier cri, en passant par la médecine traditionnelle et les « gris-gris » sans oublier les innombrables magasins de tissus et ateliers de tailleurs.

*repas dans un restaurant local.*

*Après midi:* Visite du centre de collecte et de retraitement des déchets plastiques.

### **Journée à Saly-Portudal: (73 km de Fatick direction Dakar)**

Le jour avant le retour sur Dakar, départ le matin de Fatick pour la station balnéaire de Saly, installation à l'auberge en pension complète et quartier libre. Possibilité de profiter des longues plages de sable fin, du marché artisanal pour les derniers achats de souvenirs avant le retour ou de se détendre à la terrasse d'un bar.

### **Journée de pêche dans les bolongs de Foundiougne (24 km de Fatick)**

Départ de Fatick le matin pour une journée de pêche à la ligne et à la traine en pirogue (ombragée) sur les Bolongs de Foundiougne. Repas de poisson grillé sur la plage.

### **Retour à Dakar, visite de Gorée**

Départ matinal pour Dakar. Visite de l'île de Gorée, lieu de mémoire de la traite négrière

#### **Echanges Solidaires et Equitables**

18, rue des trois barreaux 86360 MONTAMISE -

Tél: 06 07 27 16 92

contact: [tambaga@tambaga.fr](mailto:tambaga@tambaga.fr) web: <http://www.tambaga.fr>

#### **Sen-Egalité**

68, Avenue de l'Europe, porte 118, 37100 TOURS.

Tel 06 88 08 85 82

contact: [senegalite@yahoo.fr](mailto:senegalite@yahoo.fr) web: <http://www.senegalite.com>

en Afrique. Déjeuner sur place, visite de la statue de la renaissance Africaine puis trajet vers l'aéroport pour le vol de retour Dakar-Paris.

**TARIF prévisionnel:** Entre 1050 (deux personnes) et 1150 € (trois personnes), sous réserve d'un prix inchangé du billet d'avion.

**Ce prix comprend,** au départ de et retour Paris: Vols Air France AR Paris - Dakar : env 670 € à ce jour.

Sur place : Hébergement et repas (eau comprise), déplacements, excursions, visites : 400 € pour deux personnes, 300 € pour trois personnes. (la location du véhicule, le carburant et certaines prestations se divisant entre les participants).

Soutien à un projet de développement local : 50 €

Assurance annulation (facultative) : 40 €

Adhésion ESE si non adhérent: 30 €

Pas de frais de visa, ce prix ne comprend pas les boissons en dehors de l'eau lors des repas.

**Journée supplémentaires: (tarifs par personne)**

Kaolack: 40 € pour deux, 35 € pour trois.

Joal Fadiouth: 62 € pour deux, 42 € pour trois.

Saly: 36 € pour deux, 32 € pour trois.

Journée de pêche à Foundiougne: 37,50 € pour deux personnes, 25 € pour trois personnes.

Gorée, statue de la renaissance: 45 € pour deux personnes, 34 € pour trois personnes.



Ile de Gorée



Greniers à mil sur pilotis (Joal-Fadiouth)



Plage de Saly



#### Echanges Solidaires et Equitables

18, rue des trois barreaux 86360 MONTAMISE -

Tél: 06 07 27 16 92

contact: [tambaga@tambaga.fr](mailto:tambaga@tambaga.fr) web: <http://www.tambaga.fr>

#### Sen-Egalité

68, Avenue de l'Europe, porte 118, 37100 TOURS.

Tel 06 88 08 85 82

contact: [senegalite@yahoo.fr](mailto:senegalite@yahoo.fr) web: <http://www.senegalite.com>

Accompagnateur sur place: Yvon THOMAS contact: [y.pm@hotmail.fr](mailto:y.pm@hotmail.fr)



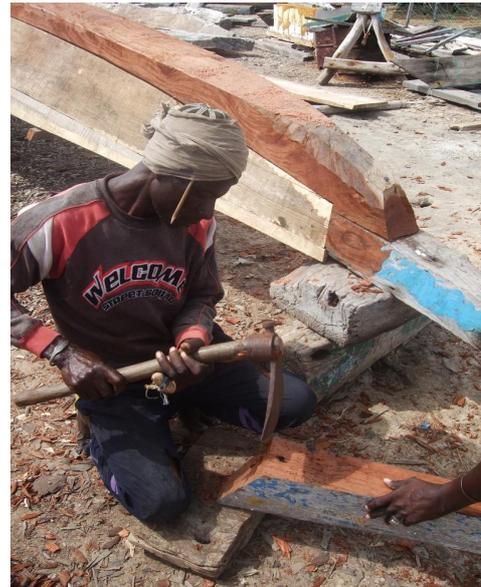
statue de la renaissance africaine



campement « les mindiss à Fatick »



lutte traditionnelle sérère



Un héron au pied d'un palétuvier dans les bolongs de Foundiungne

**Echanges Solidaires et Equitables**  
18, rue des trois barreaux 86360 MONTAMISE -  
Tél: 06 07 27 16 92  
contact: [tambaga@tambaga.fr](mailto:tambaga@tambaga.fr) web: <http://www.tambaga.fr>

**Sen-Egalité**  
68, Avenue de l'Europe, porte 118, 37100 TOURS.  
Tel 06 88 08 85 82  
contact: [senegalite@yahoo.fr](mailto:senegalite@yahoo.fr) web: <http://www.senegalite.com>

Accompagnateur sur place: Yvon THOMAS contact: [y.pm@hotmail.fr](mailto:y.pm@hotmail.fr)