

CLIN D'OEIL !

MAISON POUR TOUS DU GUELMEUR

- * NATURE EN VILLE
- * PRINTEMPS DE L'ENFANCE
- * JOURNEE DE VALORISATION DES PRATIQUES DE JEUNES
- * FORUM «DEPART EN VACANCES»
- * PORTRAIT / SANTE
- * AGENDA



EDITO

Premier numéro de ce journal d'actualité !! le N°1 d'une longue série. Nous espérons que vous trouverez l'habitude d'en prendre connaissance «par ci par là» pour découvrir les nouvelles fraîches et les dates prochaines à retenir...

La Maison Pour Tous du Guelmeur est un équipement de proximité au service de tous les habitants et des associations du quartier. La MPT est une association Loi 1901 dont la vocation première est de mettre en oeuvre un projet global d'animation sur le quartier en partenariat avec les habitants et les associations qui y vivent.

Des habitants s'y investissent en nombre au travers des activités diverses et variées. Certains d'entre-eux sont élus par les adhérents pour composer le Conseil d'Administration qui est en charge de la gestion globale de la MPT.

L'Assemblée Générale aura lieu cette année le samedi 27 Avril à 10h. Elle est l'occasion de présenter le bilan de l'année, de présenter le résultat financier et surtout d'élire, parmi les adhérents, les représentants de l'association. Nous serions ravis de vous y retrouver nombreux. En attendant, nous vous invitons à découvrir ce N°1...

Cordialement,

Sébastien Brenner, Directeur de la M.P.T du Guelmeur



AGENDA MARS/AVRIL

MERCREDI 13 MARS: FORUM «DEPART EN VACANCES» de 14h à 18h

JEUDI 14 MARS: Présentation de l'association «Endomind» de 9h30 à 12h

JEUDI 14 MARS: FEST-DEIZ à 14h à la MPT. Par Danserien Brest

JEUDI 21 MARS: Présentation de l'association «Endomind» de 9h30 à 12h

SAMEDI 23 MARS: Spectacle-Conte pour enfant à 10h.

MERCREDI 30 MARS: Le Printemps ça se fête ! Au Jardin du Petit Paris

DIMANCHE 7 AVRIL: Ciné CAFÉ DIMANCHE à la MPT à 14h. Projection du film «Marguerite» suivie d'un goûter. Gratuit.

DIMANCHE 7 AVRIL: Cabaret «Les Dimanches scène ouverte» au Patronage Laïque du Pilier Rouge - 15h.

DU 8 AU 13 AVRIL: TRUC ET TROC DES VOISINS (Echanges de vêtements et autres affaires entre habitants !!)

VENDREDI 12 AVRIL: Journée «Valorisation des pratiques des jeunes»

DU 13 AU 20 AVRIL: Printemps de l'Enfance.

LUNDI 15 AVRIL: Parties de Dominos à la résidence de Poul Ar Bachet. 14h. Ouvert à toutes et tous. Gratuit.

SAMEDI 27 AVRIL : ASSEMBLEE GENERALE DE LA MPT à 10h

SAMEDI 27 AVRIL : Après-midi nautique pour les familles au Moulin Blanc (sorties en bateau)

NATURE EN VILLE: De Janvier à Août 2019, contribuons à valoriser les nouveaux modes de vie...

«NAture en Ville» ce n'est pas UNE action mais DES actionS qui s'incrivent dans la grande famille de ce qu'on appelle de plus en plus l'écologie urbaine. Mais Késaco? Nous observons depuis quelques années, en milieu citadin, un autre caractère de l'écologie où l'économie, le cadre de vie, les transports, la mobilisation citoyenne, deviennent des leviers fondamentaux dans l'approche d'une écologie dite « urbaine » qui est davantage perçue comme étant en phase avec les modes de vie quotidienne des habitants. Nous participons à les encourager et à les valoriser

Résumé de l'action :

Déplacement piétonnier : Création avec les habitants d'une signalétique permettant d'identifier le temps de marche nécessaire pour se rendre dans certains endroits du quartier (exemple : Direction « MPT » - 10 min de marche). «totem directionnel »

La lutte contre le gaspillage : - Le «**Trucs et Trocs des Voisins**» : des échanges d'affaires, de vêtements, des plantes, d'objets, etc... La 15ème édition aura lieu du 8 au 13 avril. Les dates de dépôts sont déjà calées au Mercredis 27 mars et 03 Avril. . Mise en place d'un espace où les habitants peuvent échanger , donner, des affaires dont ils n'ont plus l'usage mais qui sont en parfait état de marche ou de propreté pour être utilisés par d'autres.

Jardinage aux pieds de immeubles : Création de bacs avec les habitants pour les déposer aux pieds de leur immeuble et y planter lers fleurs ou légumes.

Compostage et broyage collectif : Installation d'un composteur collectif pour les riverains de la MPT et création de rendez-vous pour broyer ses déchets verts (notamment haies, ..) et récupération du broyat pour son jardin (réutilisation sous les massifs).

Découverte de la biodiversité (faune , flore, ..) sur le quartier via la mobilisation d'habitants «experts» en la matière.

Retrouvez la plaquette et toutes les dates précises sur mpt-guelmeur.fr



03/03: atelier sur les frelons asiatiques
04/04: atelier broyage de végétaux, au Jardin du Guelmeur.
8,9,10 et 11 Avril: Rallye Nature-Photos sur le quartier. à partir de 5 ans. gratuit.sur inscription.
etc....

Ciné-Café Dimanche

Le **Dimanche 7 Avril à 14h30** . Projection du film «Marguerite» avec Catherine Frau. Suivi du traditionnel goûter. Transport possible par les bénévoles du réseau voisin'âge (sous conditions).



Fest-Deiz organisé par Danserien Brest le **jeudi 14 Mars** à partir de 14h à la Maison Pour Tous du Guelmeur. Tous les 2èmes jeudis du mois. Renseignements: - E-mail : danserienbrest@poste.net ou 0680996660

Cabaret «Les dimanches Scène ouverte»

Le patronage laïque du Pilier-Rouge organise son dernier « dimanche cabaret », le **7 avril prochain à 15H**. La formule en deux volets, le premier concernant une scène ouverte ; le second, des artistes invités, Renseignements au PLPR au 0298418976

TRUC ET TROC DES VOISINS !!! DU LUNDI 8 AU SAMEDI 13 AVRIL

« Le principe est simple : nous prenons quinze articles maximum (propres, pas usés, ni tachés, ni boulochés), vêtements, livres, objets divers pouvant resservir aussitôt par quelqu'un d'autre», soulignent les bénévoles en charge de l'opération. Les visiteurs peuvent repartir avec un nombre équivalent d'objets déposés, au choix. Les dépôts auront lieu les mercredis 27 Mars et 3 Avril de 9h à 12h et 14h à 17h , MPT Guelmeur, 34 rue Montcalm. 0298447185

Orélia, bénévole du Truc et Troc de la MPT Guelmeur



Le printemps ça se fête !

Rendez vous **au jardin partagé du Petit Paris** pour fêter le 1er jour du printemps **le 20 mars** prochain. Au programme, de 15h à 20h, des ateliers jardinage et land art pour tous et un apéro soupe en musique à partir de 18h00. Organisé par Vert Le Jardin et Le Sémaphore.



Forum «Aides au départ en vacances»

Le **Mercredi 13 Mars** à partir de 14h, venez découvrir les aides possibles au départ en vacances. Sous conditions de ressources (Inférieur à 900€ de quotient familial). Les associations EPAL, Vacances et Famille, ANCV Léo Lagrange (la MPT), et la CAF du Finistère (VACAF) vous accompagnent dans votre projet de vacances et vous présentent toutes les ressources possibles.

Ludothèqueà la MPT du Guelmeur

Changement d'adresse pour la Ludothèque à partir du **mercredi 13 Mars**.

Elle est dorénavant dans les locaux de la MPT.

Vous pouvez venir découvrir les jeux sur les créneaux horaires du Mercredi de 15h à 17h30 et le samedi de 9h30 à 11h30. Le prêt de jeux est possible sur 3 semaines dans la limite de 3 jeux par famille. Pas d'abonnement, seule l'adhésion famille est souhaitée.



Spectacle Conte pour enfants - Festival «Petite Marée» de ADAO.

Samedi 23 Mars à 16h. spectacle «LOULOU» de Sophie Verdier, à partir de 12 mois

Comptines, objets et ritournelles – (Création 2018)

«Loulou a faim ! Que voulez-vous, c'est un loup ! Mais tout grand loup qu'il soit, il ne peut pas se remplir le ventre comme ça. s'il veut manger la petite fille, il doit d'abord manger les patates, les carottes,... s'il veut manger la mémé, il doit attendre l'heure du souper. S'il veut croquer les cochons, il doit casser leur maison. Et s'il grogne un peu trop... à la trois, à la deux, à la une... On le lancera sur la lune».

Réservations et renseignements : MPT Guelmeur 0298447185 . Tarif 1€/enfant et 3€/adulte.



Atelier parent(s)/enfant(s) «Samedi et toi?»

Samedi 30 Mars , avec Mannick, animatrice de Yoga.

Deux séances sont proposées: 10h à 10h30 pour les petits de 2-4 ans et 10h45 à 11h30 pour les enfants de plus de 4 ans.

PRINTEMPS DE L'ENFANCE

Du samedi 13 au samedi 20 Avril .

Tout un programme pour les petits et les familles

*Parcours «éveil des sens» (plusieurs créneaux toute la semaine)

*Spectacle Musical le samedi 13 avec Jean-Luc Roudaut

et toute la semaine, des ateliers divers : portage, comptines du monde, Yoga, Cuisine/alimentation des petits... (MPT, Médiathèque, crèche)

Le programme définitif début avril.



JOURNEE DE VALORISATION de pratiques de Jeunes

VENDREDI 12 AVRIL de 10h à 18h - Gymnase J.Guegueniat

Sur toute la journée (pique-nique barbecue le midi) , ouverte aux adolescent.e.s et les parents, vous découvrirez différentes activités . Qu'elles soient sportives (Escalade, Parkour, ...) , culinaires (ateliers de cuisine «Gravity Cake») , artistiques (Initiation Graff, musique) ou Techniques (Vidéo Stop Motion), venez nous rejoindre ce vendredi 12

Renseignements et programme détaillé à partir de début Avril. sur mpt-guelmeur.fr ou instagram :

«secteurjeunesguelmeur» .

* PORTRAIT / SANTE

«Ce n'est pas qu'une cause féministe, c'est une cause humaniste qui concerne nos mères, nos sœurs, nos femmes, nos collègues de travail, nos meilleures amies à qui l'on nie le droit à une vie normale.»

Imany, ambassadrice de l'association ENDOmind

L'endométriose est une maladie chronique qui affecte 10 à 20% des femmes, soit : 2 à 4 millions en France et près de 180 millions dans le monde. Elle se caractérise par la présence de tissu semblable à l'endomètre sur différents organes en dehors de la cavité utérine.

Maladie chronique très handicapante dans la vie quotidienne, elle est également la première cause d'infertilité féminine. Son délai de diagnostic est de 7 ans en moyenne.

L'association ENDOmind a pour but d'aider, de soutenir et de valoriser toutes les initiatives qui permettent de donner plus de visibilité à l'endométriose. Cela relève d'un enjeu de société et un problème de santé publique tant la maladie fragilise et handicape le quotidien (douleurs, difficulté à prendre soin de soi, de profiter de sa vie sociale, scolarité perturbée, discriminations et difficultés professionnelles, isolement, incompréhension de l'entourage, ..)

Permanences:

Dominique HILY, sera présente à la MPT du Guelmeur les jeudis 14 et 21 Mars de 9h30 à 12h pour vous présenter l'association et répondre à vos questions.

Marche mondiale contre l'endométriose le 30 Mars à PARIS.



Dominique HILY, adhérente à l'atelier des peintres de la MPT, est membre de l'association «ENDOmIND».



Dates à venir

- * 18 mars 2019 : Les conduites suicidaires et leur prévention
- * 29 avril 2019 : Climat, air, allergies aux pollens. Quels liens, quelle prévention ?

Infos pratiques: Conférences - débats gratuites et ouvertes à tous de 18h20 - 30h
Faculté de droit, d'économie et de gestion
Amphis 500 et 600
12, rue de Kergoat, Brest (ligne de bus n°50 - arrêt Duc d'Aumale)

Ne pas jeter sur la voie publique. Merci

La Maison Pour Tous du Guelmeur
34 rue Montcalm 29200 Brest
0298447185 / mpt.guelmeur-brest@wanadoo.fr

Horaires d'accueil de la MPT:
lundi : 9h00 à 12h00 et 14h à 18h30
Mardi: 9h00 à 12h00 et 14h à 19h00
Mercredi: 9h00 à 12h00 et 14h à 18h00
Jeudi: 9h00 à 12h00 et 14h à 18h30
Vendredi: 9h00 à 12h00 et 14h à 18h00
Samedi: 9h30 à 12h00 (pendant la période scolaire)



Parution: gratuit. Directeur de publication: Sébastien BRENNER - Rédacteurs en chef: Bénévoles et salariés de l'association Maison Pour Tous du Guelmeur.
Edition: Association Maison Pour Tous du Guelmeur - Association Loi 1901 - Affiliée à la Fédération Léo Lagrange. Agréée Centre Social par la CNAF - 34 rue Montcalm, 29200 Brest.

+d'info sur **WWW.MPT-GUELMEUR.FR**