

Jardins Voisin'âge
Quartier

Maison Pour
Tous
du
GUELMEUR
saison 2015-2016

Le programme des activités pour tous

Habitants

Solidarité

Loisirs

Enfance

Jeunesse

Jeux, danse,...

34 rue Montcalm, 29200 Brest

02.98.44.71.85

mpt.guelmeur-brest@wanadoo.fr

Suivez notre actualité sur: mpt-guelmeur.fr

Association d'Education Populaire, la Maison Pour Tous du Guelmeur est affiliée à la Fédération Léo Lagrange. Elle a pour objectifs de :

- Favoriser l'accès de tous à la culture, au sport, et à toutes autres formes d'expression dans une recherche d'épanouissement,
- Favoriser les initiatives et accompagner les projets individuels ou collectifs,
- Encourager l'implication de chacun au niveau d'une activité, d'un projet, de la vie du quartier...

Adhérer à la MPT consiste en l'acceptation de son objet, de ses valeurs, de ses statuts et de son règlement intérieur.

Votre adhésion est valable dans l'ensemble du réseau Léo Lagrange et notamment sur Brest dans les Maisons Pour Tous de St Pierre, Bellevue et Kérinou.

Le Conseil d'Administration de l'association est composé de :

Elisabeth Le Hir-Dupray (Présidente), Christine Hénoux (Vice-Présidente), Emmanuel Prigent (Trésorier), Laurence Kerduff (Secrétaire), Brigitte Rivoal, Orélia Abautret, Catherine Gaonac'h, Hélène Oria, Odette Manac'h, Roseline Billy, Murielle Cottignies, Didier Gruau, Denis Rouland (Léo Lagrange), Christiane Migot (Ville de Brest) et Roman Pichon (Ville de Brest).

Notre association est soutenue :



SOMMAIRE

SERVICES AUX HABITANTS	3
ATELIERS SOCIOCULTURELS	4-7
FAMILLE	8
PETITE ENFANCE	8
ENFANCE JEUNESSE	9-10
JARDIN	11
CINE-CAFE	11
RESEAU VOISIN'ÂGE	11
VOYAGES / SORTIES	11
ASSO ADHERENTES	12

Panier de légumes

(Fournis par Prélude)

Le chantier d'insertion de maraîchage «Prélude» livre, chaque semaine, à la MPT, des paniers de légumes biologiques de saison.

Contact : 02 98 47 42 79

Photocopies et petits services administratifs (frappe de courriers/cv, ...)

Au besoin, une aide peut vous être apportée pour la frappe de courriers administratifs.

L'impression des courriers et les photocopies (N/B) sont payantes : 0,07€ l'unité.

Machines à coudre,

Service gratuit proposé par le groupe de «Broderie». Sur rendez-vous, le vendredi après-midi, les brodeuses vous accueillent pour vous initier à l'utilisation d'une machine à coudre. Possibilité d'effectuer vos petits travaux de couture.

Point d'Accès Public à Internet (PAPI)

Un accès internet est disponible et gratuit à la Maison Pour Tous. Ouvert sur les heures d'ouverture du secrétariat (possibilité de réserver son horaire). Ordinateur mis à disposition par la Ville de Brest.

«Défense des Consommateurs»

Un litige vous oppose à un professionnel ? Leo Lagrange Défense des Consommateurs vous fait connaître vos droits et vous apporte conseil et aide juridique.



SERVICES

aux usagers et habitants

MUSIQUE



Piano Par Julien			Plein tarif : 372,00
Cours individuels de 20 min	Mardi	17h-20h	
	Mercredi	17h-20h	
Guitare acoustique et électrique Par Serge			
A partir de 8 ans	Acoustique - Jeudi	17h-21h	Plein tarif : 295,00
	Acoustique - Mardi	18h-20h	
	Acoust. et Elect - Samedi	14h-15h	
Accordéon diatonique Par Vincent			Plein tarif :
4 pers./heure	Jeudi	16h30 - 21h	288,00
Chorale Par Jeanne-Marie			Plein tarif :
Quand un et un font trois, c'est l'ensemble vocal dans toute sa splendeur qui s'exprime	Lundi	18h - 19h15	30,00
	Jeudi	14h-15h30	
	<small>(Pas de chorale le 2ème jeudi du mois)</small>		

LANGUES

Anglais Par Malou			Plein tarif
Adultes débutants	Mardi	20h- 21h30	248,00
Adultes initiés	Jeudi	20h- 21h30	
Japonais Par Takako			
Niveau 2	Mardi	17h30-19h	
Niveau 3	Mardi	18h30-20h	Plein tarif : 232,00
Débutants	Mercredi	17h30-19h	
Niveau 5	Vendredi	17h-18h30	
Niveau 4	Vendredi	18h-19h30	

4

ACTIVITES CORPORELLES

Yoga Dominique			Plein tarif :
Au choix: Lundi 18h30-20h , Mardi 10h30-12h , Mardi 18h30-20h			165,00
Randonnée			Plein tarif :
	Mercredi	14h-17h	15,00
Balade			
	Mercredi	14h-17h	30,00
Gym / Step Par Giovanni (séances de 1h)			
Lundi 9h15 et 19h30			Plein tarif : 178,00
Mercredi - 9h15 et 18h30 (Step)			
Vendredi - 9h15 et 19h45			
Inscriptions pour les séances «matin» <u>OU</u> séances «soirée».			
Gym d'entretien (douce) Par France			Plein tarif :
	Mardi	11h -12h et Jeudi 11h-12h	30,00
Motricité 1-3 ans Par Martine			
L'atelier permet aux bambins de s'essayer aux roula- des et autres pirouettes en présence d'un parent ou d'un accompagnateur.	Samedi	9h30-10h30	Plein tarif 39,00 / trimestre

JEUX

Belote Par Jean-Yves			Plein tarif :
«En toute décontraction»	Lundi	14h - 17h30	30,00
Scrabble			Plein tarif :
Méthode de jeu: Duplicate	Mardi	14h - 17h	30,00
Tarot Par Didier			Plein tarif :
	Vendredi	14h - 17h30	30,00

ARTS ET TECHNIQUES



Arts Plastiques Par Philippe

Enfants de 5 à 10 ans	Mercredi	15h15-16h30	Plein tarif 144,00
-----------------------	----------	-------------	-----------------------

Atelier des Peintres Par Mathilde et Madeleine

Pour le plaisir de peindre ensemble	Lundi	14h-16h	Plein tarif 30,00
	Mardi	20h-22h	

Café Tricot Par Cathy

Apprendre, transmettre dans un climat convivial.	Une fois par mois le samedi. Adhésion requise.
--	--

Informatique Par Angélique

adultes débutants	Mardi	15h-16h 14h-15h	Plein tarif 63,00 /trimestre
-------------------	-------	--------------------	------------------------------------

Poterie Par Glaoda

Adultes / Ados (séances de 2h) Lundi 17h-19h / Mardi :9h30-14h30-17h-20h Mercredi : 17h - 20h / Jeudi: 14h-17h-20h	Enfants (séances de 1h30) Mercredi : 13h45 et 15h15
--	--

En cas de sous-effectif dans un cours, la MPT se réserve le droit de rediriger les adhérents vers un autre horaire.	Plein tarif: 228,00 (E) 320,00 (A et ados)
---	--

Théâtre Par Laurence

«Réussir à donner l'apparence à ce qui n'est qu'illusion»	Mercredi	6-10ans	13h30-14h30	138,00
		10-14 ans	14h30-16h	192,00

Broderie Par Claude BUI

«Broderie en liberté»				
Possibilité d'utiliser les machines à coudre pour des travaux personnels. sur Rdv		vendredi à 14h	Plein tarif 30,00	

DANSES

Musette Guelmeur Par Nicole et Jeannot

La fièvre de danser, le plaisir de se retrouver	Lundi 14h	Plein tarif : 24,00
---	-----------	------------------------

Danse Hip - Hop Par Elies

Mardi	17h30 - 18h15 et/ou 18h15-19h	Plein tarif : 129,00
-------	----------------------------------	-------------------------

* La Maison Pour Tous propose des tarifs différenciés pour tous les brestois, selon leur quotient familial. Pensez à vérifier celui-ci auprès de la CAF si vous êtes allocataires ou auprès de la Mairie si vous ne l'êtes pas.

Quotient Familial de...	1050 € à 850€	réduction de 10%
Quotient Familial de...	849€ à 612€	réduction de 20%
Quotient Familial de...	530€ à 611€	réduction de 30%
Quotient Familial de...	427€ à 529€	réduction de 40%
QF inférieur ou égal à	426€	réduction de 50%

PAIEMENT POSSIBLE EN
1, 3,6 fois ou par prélèvement en 10 mensualités

Le tarif des activités est calculé sur 30 séances annuelles.

PETITE ENFANCE PARENTS-ENFANTS FAMILLES

Régulièrement, la MPT propose aux parents et enfants des temps d'animation tels que:

- **Motricité 0-3 ans** le samedi matin (voir page).
- **Conférences** sur des thèmes liés au développement de l'Enfant.
- **Contes et petits spectacles**: accueil de conteurs dans le cadre du festival «Petite Marée» et «Grande Marée».
- **Ateliers/soirées**: Jeux de société, lecture d'histoires, cuisine, ...
- **Sorties en famille**, tout au long de l'année nous proposons quelques sorties dites «en famille». Principalement à la journée (pique-nique), ces sorties sont des moments de plaisir simple, en toute décontraction.

Lieu d'accueil Parents-Enfants «P'tits Galets et Gros Cailloux»

Dans un lieu aménagé pour l'accueil des petits, une animatrice, spécialiste de la petite enfance, accueille des enfants de moins de six ans accompagnés d'un adulte «familier» (parents, grands-parents, assistante maternelle, etc...). Sur place, des jeux et des livres sont à la disposition de tous. Un coin spécifique «bébé» est aménagé avec des jeux d'éveil. L'animatrice-accueillante est à l'écoute de chacun pour répondre au mieux aux interrogations, informer et orienter.

Horaires d'ouverture:

Mardi	9h - 12h
	15h - 18h
Mercredi	9h - 12h
Jeudi	15h - 18h

Animatrice-accueillante :
Martine Folgoas

8

ENFANCE

L'Accueil de loisirs 3-9 ans

L'Accueil de Loisirs s'adresse aux enfants âgés de 3 à 9 ans. L'accueil des enfants se fait à l'école du Forestou. Une équipe d'animation, formée, propose un programme d'activités variées et adaptées selon les âges des enfants.

Ouvert tous les mercredi de 12h à 18h (garderie possible de 18h à 19h).
et les vacances scolaires de 8h30 - 18h (Possibilité de garderie : 7h30 - 8h30 et de 18h à 19h - prévenir à l'avance.)

Tarifs 2015-2016:

Quotient Familial	Vacances Scolaires		Mercredi
	Journée	1/2 journée	12h-18h
QF supérieur à 1050€	15€	7,5€	10€
850€<QF<1050€	13€	6,5€	8,5€
612€<QF<849€	11€	5,5€	7,5€
530€<QF<611€	7€	3,5€	4,5€
427€<QF<529€	4€	2€	2,5€
QF<426€	2€	1€	1,5€

La prise en compte du QF n'est valable que pour les brestois. Les enfants «hors Brest» doivent s'acquitter du tarif plein.

L'accompagnement à la scolarité

L'accueil périscolaire est un temps partagé entre un accompagnement à la scolarité et l'organisation d'activités éducatives pour enrichir sa curiosité tout en s'amusant.

Quand? Lundi et Jeudi

Où ? Les animateurs prennent en charge les enfants dès la sortie de l'école du Forestou .

A quelle heure? De 16h30 à 19h, avec le goûter.

Pour? Accompagner les enfants qui le souhaitent à faire leurs leçons. Pratiquer des activités telles que le jardinage, jeux de construction L'égo, la cuisine, la radioweb, etc....

Comment? Etre adhérent et remplir son dossier d'inscription.

Tarif? 0,75 € par soirée.

9

ENFANCE JEUNESSE

Passerelle 9-12 ans

La Passerelle s'adresse aux enfants âgés de 9 et 12 ans qui se sentent «trop grands» pour l'accueil de loisirs 3-9 ans mais qui sont encore «trop jeunes» pour intégrer Ados Loisirs.

Ouvert tous les mercredi de 12h00 à 17h30 (garderie possible jusqu'à 19h00 en fin de journée).

Pendant les vacances, la Passerelle est ouvert à la journée, dans les mêmes modalités que l'ALSH 3-9 ans.

TARIF DES ACTIVITÉS: Le coût de la journée est basée sur le même tableau que l'Accueil de Loisirs 3-9 ans (Page 9).

Ados Loisirs 12-17 ans

ADOS Loisirs, c'est le secteur d'animation jeunesse de la Maison Pour Tous.

- Un projet pédagogique.
- Des animations variées et adaptées au public.

Ouvert tous les mercredis, les samedis après-midi et les vacances scolaires.

Un programme est réalisé avec les jeunes et diffusé très régulièrement.

ADOS Loisirs, c'est aussi un accompagnement à la réalisation de projets individuels et/ ou collectifs :

- Départ en vacances, Pratique de loisirs (Aide au montage du projet, recherche de financements : ANCV Soléo, FLJI, ...)
- Formation BAFA: Recherche d'aides au financement, Accueil en stage pratique (selon les places disponibles, ...).

PROJETS QUARTIER ET INITIATIVES D'HABITANTS

JARDINS du Guelmeur

2 possibilités de jardiner (en fonction des places disponibles)

Jardin Partagé: Tous les jeudis après-midi, la Maison pour Tous et Vert le Jardin co-animent un espace de jardin partagé. Ouvert à tous ceux qui souhaitent jardiner, se rencontrer, discuter, s'amuser, buller,

Parcelles individuelles : Des parcelles à cultiver seul ou en famille. (liste d'attente)

Sorties/ Voyages

- Séjour au Printemps organisé par Pierre Gentric
- «Rando Vélo»:
- Sorties à la journée: en complément des sorties dites en famille, la MPT organisera quelques sorties pour les habitants, adultes, seuls ou pas, du quartier.

Trucs et Trocs

2 fois par an, Orélia, bénévole, et son équipe, organise le «Trucs et Trocs». Espace d'échanges d'affaires, vêtements, livres, mobilier, etc...

Automne 2015 et Printemps 2016.

CINE-CAFE DIMANCHE «SENIORS»

Un dimanche par mois, la Maison Pour Tous propose des séances de Cinéma aux aînés du quartier. Chaque projection est suivie d'un café-gâteau, l'entrée est libre et gratuite, seule l'adhésion à la Maison Pour Tous est demandée.

Le transport, à la demande, peut être organisé si vous rencontrez des difficultés à vous déplacer.

RESEAU Voisin'âge

Le réseau Voisin'âge assure des permanences le vendredi, tous les 15 jours, de 10h à 12h à la MPT.

Le réseau «voisin'âge» est un réseau de solidarité mis en place dans le quartier. Grâce à ce dispositif, des habitants volontaires donnent de leur temps pour accompagner les séniors «isolés» vers des activités de loisirs.

LES ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES DE LA MPT

- AMICALE SPORTIVE DU GUELMEUR

(Pratique du basket à partir de 6 ans ; Pratique de l'athlétisme pour les adultes) - 02 98 41 56 22

- BREST BASKET SPORT

(organisation de rencontres de basket) 02 98 01 16 83

- C.C.A.S DE BREST

(Atelier d'Art thérapie et Jardin de la Comtesse)

- DANSERIEN BREST

Cours de danse bretonne et broderie pour adultes et enfants. Aniations en tenue de Brest ou variées. Feste-Deiz 2ème jeudi du mois de 14h30 à 18h.

02.98.80.06.06 / 06.84.07.21.75

- AMICALE DES LOCATAIRES DU GUELMEUR

Défense des locataires HLM du Guelmeur. Partenaire de la MPT dans l'organisation d'animations sur le quartier. 02.98.41.79.39

- ASSOCIATION RÉVERSIBLE

Divers ateliers: éveil musical le mercredi après-midi, chorale jazz/Gospel, techniques vocales, chorale Ados. Par Zalie Bellacice 06.85.66.13.92

- ASSOCIATION PLANÈTE MÔMES

Eveil musical avec Jean-Luc Roudaut le mercredi matin

- LA MAISON DU BIO

Cours de jardinage: Le pourquoi du comment mis en pratique dans un jardin spécifique. Un mardi par mois, une inscription pour l'année. 02.98.25.80.33

- LE CLUB DES CURIEUX

Contact: O.R.B au 02.98.80.30.03

- LES P'TITS BOUTS ET NOUS

(Association des assistantes maternelles du quartier) - 06 32 01 57 13 ou 02 98 33 73 46

- SALSA CUBANA BREST

(Cours de salsa et Zumba) 06 60 95 47 17 ou

06 66 88 22 44

- SCRABBLE IROISE

(pratique du scrabble et compétitions)

02 98 20 02 22

- SKI CLUB D'ARMOR

06 72 58 50 14 ou

02 98 40 12 96

- ASSOCIATION FRANCE-RUSSIE

07 50 94 53 99

france_russie_brest@yahoo.fr

- LA PHILATÉLIE BRESTOISE

06 62 20 56 19

- ZAZEN

02 98 41 94 85 ou 06 33 33 86 05

- LE TEMPS DES LOISIRS

(loisirs partagés)

02 98 45 89 20 ou

02 98 84 69 56

- TENNIS CLUB DU GUELMEUR

06.73.84.09.43

02.98.43.03.26

- SOPHROLOGIE

Catherine DOLOU - 06.78.43.30.52

- QI GONG

Joseph FLOC'H - 06.79.04.93.68