

Programme d'actions 2012

L'association s'engage à mettre en œuvre le programme d'actions suivant comportant des obligations de service public destinées à permettre la réalisation du service visé à l'article 1^{er} de la convention.

Action n° 1 : Constitution du réseau et formation des acteurs.

- Axe n° 1.1 : Création du réseau
- Axe n° 1.2 : Formation du réseau.

Action n° 2 : Actions éducatives dans les collèges pour promouvoir l'activité physique comme vecteur de santé.

- Axe n° 2.1 : Préparation aux interventions de sensibilisation dans les collèges.
- Axe n° 2.2 : Sensibilisation dans les collèges (en partenariat avec le Réppop)
- Axe n° 2.3 : Information adressée aux parents
- Axe n° 2.4 : Création d'un support de communication
- Axe n° 2.5 : Conférence/Débat
- Axe n° 2.6 : Questionnaire

Action n° 3 : Animation d'une réflexion sur les déplacements actifs

- Axe n° 3.1 : Animation de 2 débats sur l'utilisation des déplacements actifs
- Axe n° 3.2 : Challenge « je compte mes pas ».
- Axe n° 3.3 : Réunion de travail pour la promotion des déplacements actifs.

Action n° 4 : Action de valorisation, bilan avec les acteurs et évaluation.

- Axe n° 4.1 : Temps de valorisation (en partenariat avec le Réppop)
- Axe n° 4.2 : Réunion bilan des parties prenantes de chaque territoire
- Axe n° 4.3 : Réunion régionale
- Axe n° 4.4 : Evaluation

Action n° 1 : Constitution du réseau et formation des acteurs.

• **Axe n° 1.1 : Création du réseau**

▪ **Objectifs :**

- Contacter les organismes régionaux œuvrant dans le domaine de la santé et de l'éducation (ARS, Rectorat, Réppop, Efformip).
- Contacter les établissements scolaires et mettre en place le partenariat.
- Informer les enseignants, les infirmières scolaires, le CESC, et les parents d'élèves du projet.
- Contacter les collectivités qui ont une action sur le collège ou le territoire de vie des collégiens et mettre en place le partenariat.
- Informer les associations locales qui agissent dans le domaine de la jeunesse ou du sport.

▪ **Publics visés :**

Les établissements scolaires et les collectivités.

▪ **Moyens mis en œuvre :**

Contacts téléphoniques et rencontres physiques des différentes parties prenantes citées ci-dessus.

▪ **Zone géographique ou territoire de réalisation :**

La région, les départements, et l'environnement proche des 16 collèges inclus dans le projet.

• **Axe n° 1.2 : Formation du réseau**

▪ **Objectifs :**

- Apporter à chaque acteur et partie prenante du projet, un savoir commun pour mener l'action de manière uniforme sur l'ensemble du territoire. (cf la plaquette de formation : « L'activité physique, un facteur déterminant de santé »).

▪ **Publics visés :**

- Les acteurs du projet : les référents départementaux de la ligue de l'enseignement, les référents des collèges (enseignant, infirmière ou CPE...), les parents d'élèves, les référents des collectivités territoriales engagées dans le projet.

▪ **Moyens mis en œuvre :**

Une formation régionale prévue sur deux sessions (pour favoriser les participations) et organisée par le Réppop (6h par session), renforcée par une formation départementale de 6h animée par la responsable régionale du projet ICAPS.

▪ **Zone géographique ou territoire de réalisation :**

Une partie de la formation sera regroupée régionalement, et se tiendra sur Toulouse, la seconde partie sera départementale et se tiendra au siège de chaque fédération de la ligue de l'enseignement.

Action n° 2 : Actions éducatives dans les collèges pour promouvoir l'activité physique comme vecteur de santé.

• **Axe n° 2.1 : Préparation aux interventions de sensibilisation dans les collèges.**

▪ **Objectifs :**

- Réunir les référents départementaux de la ligue de l'enseignement pour préparer leur intervention de sensibilisation auprès des collégiens.
- Elaborer une trame commune d'intervention.
- Transmettre les outils et les contenus pour la sensibilisation sur les bienfaits de l'activité physique auprès des collégiens.

- **Publics visés :** Les référents départementaux de la ligue de l'enseignement.

- **Moyens mis en œuvre :**
Outils INPES, UFOLEP et USEP, ainsi que des nouveaux outils adaptés à cette intervention.
Formation menée par la responsable régionale de la ligue de l'enseignement.

- **Zone géographique ou territoire de réalisation :**
Toulouse

- **Axe n° 2.2 : Sensibilisation dans les collèges (en partenariat avec le Réppop)**

- **Objectifs :**

- Informer et sensibiliser les élèves sur la pratique d'activités physiques.
- Connaître les déterminants d'une bonne pratique.
- Connaître les recommandations nationales sur la pratique d'activités physiques pour être en bonne santé.
- Capter les élèves pour l'axe 2.4.

- **Publics visés :**

Les collégiens participant au projet.

- **Moyens mis en œuvre :**

Sensibilisation réalisée sur le temps scolaire ou périscolaire, sur une durée de 2 x 1h30 par classe.

La première sensibilisation sera réalisée par un professionnel de santé appartenant au Réppop sur l'activité physique et les bienfaits sur la santé.

La deuxième sensibilisation sera réalisée par le référent départemental de la ligue de l'enseignement sur l'activité physique au quotidien.

- **Zone géographique ou territoire de réalisation :**

Les 16 collèges de la région participant au projet.

- **Axe n° 2.3 : Information adressée aux parents**

- **Objectifs :**

- Informer les parents sur le projet dans lequel leurs enfants vont participer.
- Informer sur les recommandations liées à la pratique d'activité physique.
- Informer sur les étapes du projet et leurs possibles participations.

- **Publics visés :**

Parents des enfants participant au projet.

- **Moyens mis en œuvre :**

Documentation de l'INPES et de la ligue de l'enseignement qui sera distribuée aux enfants à transmettre à leurs parents, et téléchargeable sur le site de l'établissement scolaire (si possibilité).

- **Zone géographique ou territoire de réalisation :**

Les 16 collèges de la région participant au projet.

- **Axe n° 2.4 : Création d'un support de communication**

- **Objectifs :**

- Maîtriser les déterminants d'un mode de vie actif.
- Approfondir ces notions.
- Transmettre ces informations à l'ensemble de l'établissement ainsi qu'à l'extérieur de l'établissement par une valorisation du support.

- **Publics visés :**

- 10 collégiens volontaires.

- **Moyens mis en œuvre :**

Les moyens mis en œuvre seront adaptés selon les possibilités, capacités et mises à dispositions de l'établissement et de la fédération départementale de la ligue de l'enseignement, laissant la possibilité aux participants de créer un site internet, un diaporama, une exposition, un court métrage ou autres. Le support sera choisi en accord entre l'établissement et la ligue de l'enseignement départementale. A défaut, la ligue de l'enseignement mettra à disposition le matériel pour créer une exposition sur support papier. La durée de cet axe est de 10 semaines.

- **Zone géographique ou territoire de réalisation :**

- Les 16 collèges de la région participant au projet et leur environnement proche.

- **Axe n° 2.5 : Conférence/Débat**

- **Objectifs :**

- Intégrer l'environnement social proche de l'enfant au projet.
- Apporter des notions sur la pratique d'activités physiques.
- Inciter à une réflexion sur la pratique d'activités physiques auprès du public concerné.

- **Publics visés :**

- Environnement proche de l'enfant (parents, famille, éducateurs, enseignants...).
- Professionnel de santé.

- **Moyens mis en œuvre :**

- Conférence/Débat animée au siège de chaque fédération départementale avec la participation des collectivités et du réseau du Réppop, d'Efformip.
- L'annonce de cette conférence sera diffusée par les moyens d'information mis à disposition par l'établissement scolaire, les collectivités et ceux de la ligue de l'enseignement, la presse sera également informée de cet événement.
- Une information sera également adressée auprès des professionnels de santé agissant sur le territoire de vie des collégiens

- **Zone géographique ou territoire de réalisation :**

Chaque fédération départementale de la ligue de l'enseignement.

- **Axe n° 2.6 : Questionnaire**

- **Objectifs :**

- Evaluer initialement les habitudes de vie des enfants et des parents sur la pratique d'activité physique d'un point de vue qualitatif et quantitatif.
- Evaluer l'impact du projet sur l'évolution des habitudes de vie des enfants et des parents sur la pratique d'activité physique à court terme.

- **Publics visés :**

Les collégiens et leurs parents

- **Moyens mis en œuvre :**

Distribution du questionnaire en début et fin du projet.

- **Zone géographique ou territoire de réalisation :**

- Les 16 collèges de la région participant au projet.

Action n° 3 : Animation d'une réflexion sur les déplacements actifs

- **Axe n° 3.1 : Animation de 2 débats sur l'utilisation des déplacements actifs**

- **Objectifs :**
 - Initier une réflexion sur les déplacements actifs et leurs bienfaits sur l'organisme et l'environnement.
 - Initier une réflexion sur les freins et avantages de l'utilisation des déplacements actifs.
 - Proposer des possibilités pour intégrer dans les habitudes de vie, les déplacements actifs.
 - Relayer la journée nationale « tous à vélo » prévu au mois de juin.
- **Publics visés :**
 - Les collégiens participant au projet.
- **Moyens mis en œuvre :**
2 débats de 1h par classe :
 - le premier pour initier le challenge « je compte mes pas »
 - le second après cet événement pour recueillir le ressenti des enfants.
- **Zone géographique ou territoire de réalisation :**
 - Les 16 collèges de la région participant au projet.

• **Axe n° 3.2 : Challenge « je compte mes pas ».**

- **Objectifs :**
 - Initier une réflexion sur les habitudes de vie individuelles à l'aide de repères quantitatifs et qualitatifs.
 - Inciter les collégiens à favoriser la marche, les déplacements actifs et les activités physiques en général.
- **Publics visés :**
 - Les collégiens participant au projet.
- **Moyens mis en œuvre :**
 - Distribution de podomètres et d'une feuille pédagogique pour que l'enfant note chaque jour et sur la durée d'une semaine le nombre de pas réalisés et le type d'activités effectuées.
- **Zone géographique ou territoire de réalisation :**
 - Les 16 collèges de la région participant au projet.

• **Axe n° 3.3 : Réunion pour la promotion des déplacements actifs.**

- **Objectifs :**
 - Initier une réflexion pour faciliter l'utilisation des déplacements actifs.
 - Référencer les freins liés à ce type de déplacement (sécurité routière, poids du cartable, accessibilité, etc.) pour responsabiliser chaque acteur sur cette problématique.
 - Mise en place d'objectifs à court moyen et long terme pour intégrer la promotion des déplacements actifs comme objectif commun.
- **Publics visés :**
 - Les responsables des établissements scolaires, les représentants des parents d'élèves, les acteurs locaux des collectivités.
- **Moyens mis en œuvre :**
Animation de 2 réunions par territoire (collège et collectivité) au siège des fédérations départementales.
- **Zone géographique ou territoire de réalisation :**

Action n° 4 : Action de valorisation, bilan avec les acteurs et évaluation.

• **Axe n° 4.1 : Temps de valorisation (en partenariat avec le Réppop)**

▪ **Objectifs :**

- Valoriser la production réalisée par les élèves.
- Rencontrer tous les acteurs qui ont participé à la mise en place du projet.
- Communiquer sur l'intérêt de la pratique d'activité physique régulière.
- Présenter les moments forts du projet réalisé.

▪ **Publics visés :**

- L'ensemble des collégiens et plus particulièrement ceux qui ont participé au projet ainsi que leurs parents, l'ensemble des acteurs du collège et des collectivités, ainsi que les associations locales, les professionnels de santé...

▪ **Moyens mis en œuvre :**

Temps convivial réalisés au sein de chaque établissement scolaire participant au projet. Selon les souhaits et possibilités de l'établissement scolaire, sera organisée, sur le site du collège, un moment convivial d'échange sur le projet réalisé et l'intérêt porté à la promotion de l'activité physique.

▪ **Zone géographique ou territoire de réalisation :**

- Les 16 collèges de la région participant au projet.

• **Axe n° 4.2 : Réunion bilan des parties prenantes de chaque territoire**

▪ **Objectifs :**

- Regrouper l'ensemble des acteurs par territoire de collège pour faire ressortir les forces et faiblesses du projet réalisé.
- Initier une perspective de reconduite ou d'évolution du projet.

▪ **Publics visés :**

- Les acteurs du projet : les référents départementaux de la ligue de l'enseignement, les référents des collèges, les parents d'élèves, les référents des collectivités engagées dans le projet, un référent du Réppop.

▪ **Moyens mis en œuvre :**

Réunion organisée au sein même du territoire d'action (collège ou collectivité).

- **Zone géographique ou territoire de réalisation :**

Chaque territoire des collèges appartenant au projet.

• **Axe n° 4.3 : Réunion régionale**

•

▪ **Objectifs :**

- Retour sur les différentes actions du projet mises en place.
- Synthèse des points forts et des points faibles du projet (organisation et action)
- Synthèse des perspectives initiées auprès des collectivités et des établissements scolaires.
- Réflexion sur les pistes de reconduite ou d'évolution du projet à dimension régionale.

▪ **Publics visés :**

Tous les référents de la ligue de l'enseignement qui ont participé au projet, ainsi que les secrétaires généraux de chaque département, et les membres de l'union régionale de la ligue de l'enseignement.

- **Moyens mis en œuvre :**
 - Réunion organisée sur un des sites de Toulouse de la ligue de l'enseignement.
- **Zone géographique ou territoire de réalisation :**
 - Toulouse

- **Axe n° 4.4 : Evaluation**

- **Objectifs :**
 - Donner des repères objectifs et transversaux sur les différentes étapes du projet
 - Identifier les raisons des éventuelles réussites ou dysfonctionnements liées à la mise en place du projet.
 - Recueillir les avis des différentes parties prenantes au projet (enfants, parents, collège, collectivité, Réppop,
 - Améliorer la mise en place du projet dans le but d'une reconduction des actions.
- **Publics visés :**
 - Agence Régionale de Santé, Réseau de Prise en Charge et de Prévention de l'Obésité Pédiatrique et l'Union Régionale de la Ligue de l'Enseignement
- **Moyens mis en œuvre :**
 - Entretiens téléphoniques
 - Utilisation des indicateurs de réussite.
 - Résultat des questionnaires.
- **Zone géographique ou territoire de réalisation :**
 - Toulouse