**Ôforme** ***Coaching Sportif***

**Piscine de 20m x 4m**

**Chauffée toute l’année**

**Extérieur et couverte**

**Vue mer**

* **Piscine privée au domicile du coach, dans un jardin avec vue sur mer**
* **20m x 4m : « deux couloirs de nages ». De quoi pratiquer ses activités dans un grand espace !**
* **Chauffée toute l’année, elle permet de pratiquer ses activités sans interruption, peu importe la saison**
* **En extérieur : pour un cadre bien plus agréable et plus sain**
* **Couverte : pour garder la chaleur et se protéger des petites pluies Bretonnes**
* **Possibilité de la découvrir au beau temps ; de pratiquer son activité en bronzant et en profitant du soleil !**

**Ôforme** ***Coaching Sportif***

**Pré-inscriptions année 2013-2014 pour les cours collectifs :**

Aquagym, aqua jogging, nage avec palmes

Natation enfants, adultes, adolescents

Peur de l’eau, nage libre

Madame, Monsieur,

C’est avec grand plaisir que je vous annonce l’ouverture de la piscine **ÔFORME** dès le **lundi 09 septembre 2013**.

En raison d’un grand nombre de demandes pour les diverses activités, je suis obligée de mettre en place des pré-inscriptions, afin de garantir la disponibilité des places suivant les créneaux souhaités.

Vous trouverez ci-joint divers feuillets de pré-inscriptions, à vous de choisir lequel vous concerne. Ceux-ci sont accompagnés d’un planning avec explications des cours (Fichier Excel)

Une fiche avec diverses informations sur le fonctionnement de la piscine et des cours se trouve à la fin, merci de bien vouloir la lire et la garder précieusement !

Pour toute pré-inscription, merci de bien vouloir joindre à votre fiche une caution de 30€ par chèque. Celui-ci ne sera pas encaissé et sera gardé jusqu’à la rentrée. Dès la première reprise des cours, je vous serais reconnaissante de bien vouloir vous munir du règlement choisi sur votre fiche de pré-inscription. En échange, votre chèque de 30€ vous sera rendu.

Vous pouvez m’adresser votre dossier ***par courrier*** le plus tôt possible, avant le 07 aout 2013: **Guillot Hélène**

**3 rue Molière**

**35800 St Lunaire**

Pour toutes questions, n’hésitez pas à me contacter au 06.67.14.40.98.

Vivement la rentrée !!!!

Sportivement.

Hélène

**Ôforme** ***Coaching Sportif***

**Pré-inscriptions année 2013-2014**

**Aquagym, aqua jogging, nage avec palmes**

**Renseignements :**

**Nom** : ……………………………………………………………..

**Prénom** : ……………………………………………………….. **Date de naissance** : ……………………………………………

**Adresse** : …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Ville : …………………………………. Code postal : ……………………………………

**Téléphone** : Fixe : ………………………………………………….. Portable : ………………………………………………..

E-mail : ………………………………………….@.................................................

**Mon ou mes activités choisies :**

**Lundi** : Aqua jogging  13h30 - 14h15 **Jeudi**: Aquagym   13h30 - 14h15

Aquagym 17h00 - 17h45 Aquagym 17h00 - 17h45

Nage @ palme 17h45 - 18h45 Aqua-jogging 17h45 - 18h45

**Mardi:** Aquagym 11h30 - 12h15 **Vendredi**: Peur de l’eau 11h15 - 12h15

Aquagym 13h15 - 14h00 Aquagym 13h00 - 13h45

Nage @ palme 12h15 - 13h15 Aqua-jogging 12h15 - 13h00

**Mercredi** : Aquagym: 10h15 - 11h00

16h30 - 17h15

**Tarifs:** (Famille -20% pour la 2ème pers)

**1 fois par semaine : 2 fois par semaine :**

À l’heure: 15€ À l’heure: 13€

Carte de 10 séances + 1 offerte : 150€ Carte de 20 séances + 1 offerte : 260€

**A l’année 1 fois/sem : A l’année 2fois/sem :**

500€ (payable en 2 fois) 900€ (Payable en 3 fois)

**Ôforme** ***Coaching Sportif***

**Pré-inscriptions année 2013-2014**

**Natation adultes, adolescents, enfants**

**Peur de l’eau**

**Renseignements :**

**Nom** : ……………………………………………………………..

**Prénom** : ……………………………………………………….. **Date de naissance** : ……………………………………………

**Adresse** : …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Ville : …………………………………. Code postal : ……………………………………

**Téléphone** : Fixe : ………………………………………………….. Portable : ………………………………………………..

E-mail : ………………………………………………..@..........................................................

**Mon ou mes activités choisies :**

**Lundi** : Natation adultes 12h15 - 13h30 **Jeudi**: Natation adultes 12h15 - 13h30

**Mercredi** : Natation 7-8 ans 11h00 - 12h00 **Mercredi** : Peur de l’eau 18h15 – 19h00

Natation 9-10 ans 12h00 - 13h00

Natation 5-7 ans 13h00 - 14h00

Natation ados 17h15 - 18h15

**Tarifs:** (Famille -20% pour la 2ème pers)

**1 fois par semaine : 2 fois par semaine :**

À l’heure: 15€ À l’heure: 13€

Carte de 10 séances + 1 offerte : 150€ Carte de 20 séances + 1 offerte : 260€

**A l’année 1 fois/sem : A l’année 2fois/sem :**

500€ (Payable en 2 fois) 900€ (Payable en 3 fois)

**Informations**

**Inscription**

1. Les fiches de pré-inscriptions doivent être remplies, avec les pièces justificatives demandées : 1 photo, chèque de caution de 30€ ; *(certificat médical et règlement à fournir à la rentrée).*
2. Les fiches d’inscriptions (pour ceux qui n’auront pas fait de pré-inscriptions) doivent être remplies, avec les pièces justificatives demandées : certificat médical, 1 photo et règlement pour l’inscription à la rentrée.
3. Le règlement des séances se fera lors du premier cours ; par chèque ou espèces.
4. Pour les personnes qui souhaitent régler à l’année et qui règlent en plusieurs fois, les « deux » ou « trois » chèques sont à donner dès le 1er règlement. Nous conviendrons ensemble des mois d’encaissement.

**La piscine**

* Les vestiaires

1. L’entrée des vestiaires se fera par le sous-sol à l’arrière de la maison
2. Les vestiaires doivent rester propres et rangés pour les cours suivants.
3. Pour les cours avec des enfants, au moins un parent doit être là pour le déshabillage et le rhabillage.
4. Pas de douches dans les vestiaires, merci de votre compréhension ! Rien de mieux qu’une bonne douche chez soi !!!

* La piscine

1. Pour une question d’hygiène, le port de « claquettes, sandales… » est obligatoire pour le passage de la maison à la piscine.
2. Interdiction de courir sur le bord du bassin

**Les séances et absences**

1. Arriver 5 à 10 minutes avant le début du cours pour celles et ceux qui veulent commencer à l’heure !
2. Pour une question d’organisation, merci de prévenir 24h à l’avance pour l’annulation d’un cours, sinon celui-ci sera compté comme dû (sauf pour les règlements à l’année bien sûr)
3. N’oubliez pas votre bouteille d’eau ! Indispensable !!!!!

**L’arrivée à la piscine et coche des présences**

1. On se gare sur le parking
2. Entrée par le petit portail
3. Direction aux vestiaires
4. On coche une croix sur la feuille de présence pour dire qu’on était bien là. Je garde les cartes avec moi et je note au fur et à mesure les dates de vos cours.