

# *Incarner sa puissance féminine et oser réaliser ses rêves !*



**25-26-27 avril 2014 à Espenel (Drôme)**

***Identifier nos rêves, accueillir nos freins afin de les dépasser, et trouver  
notre force de manifestation, avec de multiples ressources :***

- la relaxation corporelle, contacter notre source créative dans notre Ventre (ou Grotte Sacrée)
- le dessin libre, l'écriture et l'expression de soi avec les éléments de la nature
- la danse pour la libération de notre puissance et manifester la vision de nos rêves
- temps d'écoute et de partage dans l'authenticité, le respect et la bienveillance

**Une co-création de Pascale Vérissel :** anime des cercles et des week-ends pour les femmes. Sophrologue, praticienne en massage intuitif et formatrice en Communication Bienveillante.  
**Et Catherine Marquette :** anime des ateliers de mouvements et de TranceDance. Formée en art-thérapie, artiste-peintre inspirée et créatrice des cartes Les Familles d'Âmes.

**Lieu :** *Espenel en Drôme (possibilité d'hébergement, nous contacter)*

**Horaires :** *du vendredi à 17 h jusqu'au dimanche 17 heures .*

**Tarif :** *A partir de 100 euros, en fonction de vos ressources et de votre ressenti.*

**Inscription :** *Pascale 06 78 86 57 44 ou [pascaleverissel@yahoo.fr](mailto:pascaleverissel@yahoo.fr)*

*Catherine : 06 62 03 80 88 ou [marquette.catherine@hotmail.fr](mailto:marquette.catherine@hotmail.fr)*