



Lancy, le 18 janvier 2021

Chères et chers membres,

Avant tout, nous vous adressons nos meilleurs vœux pour le démarrage dans cette nouvelle année, et espérons qu'elle saura vous apporter de la douceur et de la sérénité.

Soyez assuré·es en tout cas que nous mettons tout en œuvre pour aménager nos activités afin de vous accompagner au quotidien : nous continuons ainsi de miser sur le mouvement pour vous aider à garder la forme, et vous proposons, outre les cours de qi gong et de tai chi, des marches hebdomadaires en petit groupe, à la découverte des environs bâtis et de la nature, ou alors dans une démarche de pleine conscience, pour vous permettre de développer une bonne stratégie de réduction du stress et de l'anxiété. Par ailleurs, nous poursuivons nos activités culturelles autour de la poésie et de la bande dessinée, et allons vous faire découvrir un projet de chorale en ligne ; enfin, avons pensé de nouvelles formules de rencontres qui, tout en respectant parfaitement les normes sanitaires, nous permettront de nous retrouver convivialement.

Ces modifications sont accompagnées d'un grand changement au sein de l'équipe, puisque, après des années d'engagement, Guillaume Lebecq nous quitte pour réorienter son activité professionnelle dans un autre domaine. Restent donc Maria Diamantoudi et Alison Hirt, qui s'impliquent avec enthousiasme dans notre nouvelle organisation pour être pleinement à vos côtés en cette période si particulière ; elles seront prochainement épaulées par un·e troisième psychologue et nous continuerons aussi de jouer notre rôle formateur en accueillant des stagiaires universitaires.

Il va de soi que le comité accompagne activement cette transition et que nous avons très à cœur de continuer de développer les actions et l'esprit de VIVA.

Les mesures sanitaires n'ont pas permis à Guillaume de vous dire au revoir, mais il a laissé quelques mots à votre intention que vous trouverez à la fin de cette lettre.

Au grand plaisir de vous retrouver prochainement, même en cercle limité, je vous adresse, au nom du comité et de l'équipe, toutes nos salutations les plus chaleureuses et nos encouragements d'endurance.

Anne-Claude Juillerat Van der Linden
Présidente

Chers membres, cher.e.s aîné.e.s, cher.e.s ami.e.s,

Arrivé au terme de mon aventure à VIVA, je tiens très sincèrement à remercier chacun et chacune d'entre vous pour tous ces moments que nous partagés ensemble pendant ces huit années. J'ai énormément appris de vous que ce soit par la découverte de vos parcours de vie et de vos exploits, de votre capacité à vous relever et à transmettre toute votre expérience ou encore de votre indéfectible curiosité. Je garderai très précieusement en moi toutes les conversations que nous avons pu avoir et resterais toujours impressionné par l'accueil si chaleureux et bienveillant que vous réserviez à tous les nouveaux et nouvelles arrivant.e.s. A quoi bon s'inquiéter de vieillir maintenant que j'ai côtoyé tant de modèles dont je vais pouvoir m'inspirer ?

Je suis très fier d'avoir pu partager toutes ces années à vos côtés et vous souhaite tout le meilleur pour la suite, en espérant vous croiser à l'occasion dans ce tout petit village qu'est Genève. Je ne travaillerai plus à VIVA, mais ma joie de vous rencontrer restera inchangée.

Avec mes meilleurs messages et toute mon amitié.

Guillaume