

Jardin thérapeutique en agriculture biologique

Sabrina Serres

Le jardin thérapeutique est au carrefour de thèmes fondamentaux : environnemental, médical et social, écologique. À l'heure où de grandes interrogations se font jour quant à notre rapport à la nature et à la santé, des jardins à vocation de soins essaient partout sur le territoire. C'est un projet porteur, fédérateur, bénéfique pour les usagers, leurs familles et l'équipe pluridisciplinaire, avec de surcroît une empreinte positive sur l'environnement puisque réalisé sous couvert de l'agriculture biologique. Nos établissements s'écologisent. Ces réalisations répondent à une double demande de santé et de biodiversité¹.

Après plusieurs expériences sur cette thématique², j'ai les moyens, grâce à mes formations en agriculture biologique³ et par mes compétences d'orthoprothésiste au sein d'un établissement de soins accueillant des personnes en situations de handicap, depuis une quinzaine d'années, de rendre accessible cette pratique. Je⁴ suis

dans ce partage de connaissances et cette interrelation pluridisciplinaire voire plurisectorielle, inhérente au projet de jardin thérapeutique. C'est une véritable plus-value pour nos établissements de soins. Alors mettons nous en marche, essayons nous aussi !



Lore CAMILLO : « Poterie d'Albi »
Sabrina SERRES : 2^{ème} Lauréate « Projet d'avenir », Fondation Truffaut

¹ Concept « One World, One Health », une seule santé pour tous, qui a été validé par la communauté internationale en 2011 : http://www.diplomatie.gouv.fr/IMG/pdf/Rapport_One_Health.pdf

² <http://www.lespoteriesdalbi.fr/concours-2017-de-la-fondation-truffaut/>
<http://www.fondation-georges-truffaut.org/le-prix-georges-truffaut/laureats-du-concours-projet-davenir-2017/>

³ : BPREA Maraichage biologique - Licence ABCD, conseils et développement en agriculture biologique

⁴ : Association Jardins Pour Tous » à Veilhes dans le Tarn : 06 19 70 02 31