Arleth padilla Redondo fisioterapeuta- esteticista

* **PROTOCOLOS ESTETICOS DE REDUCCION**

|  |  |
| --- | --- |
| TTO DE REDUCCION CON VENDAS FRIAS | TTO DE REDUCCION CON CRIO MASAJES |
| 1. Limpiar | 1.Limpiar |
| 1. Exfoliar | 2.exfoloiar |
| 1. Se aplica gel frio en la zona   A tratar | 3.se aplica gel frio en la zona a tratar |
| 1. Se realiza un vendaje en diagonal se hace un poco de presión con la venda por un tiempo de 30 min | 4. Ionizamos una ampolla liporeductora. |
| 1. Se coloca la gimnasia pasiva en el programa de reducción por 30min. | 5.Aplicar gel frio envolver en papel osmótico y realizar crio masajes con cubos de hielo sobre el área cubierta |
| 1. Sellamos el tto con loción hipotérmica en aerosol | 6.Sellamos con loción hipotérmica |
|  |  |
| TRATAMIENTO CASERO  COMPLEMENTARIO | TRATAMIENTO CASERO |
| Aplicar gel frio en las zonas afectadas con movimientos circulares, en la mañana y por las noches | Aplicar gel frio en las zonas afectadas con movimientos circulares, en la mañana y por las noches. |
|  |  |

Arleth padilla Redondo fisioterapeuta- esteticista

* **PROTOCOLOS ESTETICOS DE REDUCCION**

|  |  |
| --- | --- |
| TTO DE REDUCCION CON MANTA TERMICA | TTO DE REDUCCION CON VACUMTERAPIA Y GIMNASIA PASIVA |
| 1. Limpiar | 1.Limpiar |
| 1. Exfoliar | 2.Exfoliar |
| 1. Se aplica gel caliente en la zona   A tratar | 3. Se coloca la gimnasia pasiva en las zonas a tratar por un tiempo de 30 min. En programa de reducción |
| 1. Se realiza un vendaje en diagonal se hace un poco de presión con el papel osmótico | 4. limpiar exceso de gel en la piel |
| 1. Se forra en la manta térmica por 30min. | 5. Aplicar aceite de naranja en las zonas a trabajar y se estimulan los ganglios linfáticos |
| 1. se retira el exceso de líquidos que quedan en la piel del paciente con una toalla | 6. Realizamos la vacumterapia por un tiempo de 30 min. |
|  | 1. Limpiamos el exceso de aceite. |
| TRATAMIENTO CASERO  COMPLEMENTARIO | TRATAMIENTO CASERO |
| Aplicar gel caliente en las zonas a tratar con movimientos circulares, en la mañana y por las noches | Aplicar gel caliente con movimientos circulares, en la mañana y por las noches. |
|  |  |

ARLETH PADILLA REDONDO Fisioterapeuta- esteticista

* **PROTOCOLOS ESTETICOS DE TONIFICACION**

|  |  |
| --- | --- |
| TRATAMIENTO REAFIRMANTE DE BUSTO | TRATAMIENTO REAFIRMANTE DE BUSTO |
| 1. Limpiamos | 1. Limpiamos |
| 1. Exfoliamos | 2.exfoliamos |
| 1. Retiramos | 3.retiramos |
| 1. Aplicamos alta frecuencia en baja intensidad durante 10min | 4.Aplicar ácido glicolico al 10% por 10 min |
| 1. Aplicar gel frio y envolver en papel osmótico realizar masajes con hielo por 15min sobre cada seno | 5.Aplicar gel frio por 15 min realizando masajes con hielo |
| 1. Retirar el exceso de gel frio y aplicar mascarilla hidroplastica reafirmante por 20 min | 6.Aplicar mascarilla de jalea real por 20 min |
| 1. Aplicar por iontoforesis ampollas de colágeno | 7.Ionizar ampolla de MMK por 10 min |
| 1. Gimnasia pasiva en programa de tonificación | 8.Aplicamos loción hipotérmica |
|  |  |
| TRATAMIENTO COMPLEMENTARIO | TRATAMIENTO COMPLEMENTARIO |
| Aplicar gel frio por las mañanas y por las noches con brasier fríos dos veces por semana. | Mascarilla de jalea real y usar brasier frio. |
|  |  |

ARLETH PADILLA REDONDO Fisioterapeuta –esteticista

* **PROTOCOLOS ESTETICOS DE TONIFICACION**

|  |  |
| --- | --- |
| TRATAMIENTO DE TONIFICACION DE GLUTEOS | TRATAMIENTO DE TONIFICACION DE GLUTEOS |
| 1. Limpiamos | 1.Limpiamos |
| 1. Exfoliamos | 2.exfoliamos |
| 1. Retiramos | 3.retiramos |
| 1. Colocar vaporizador por 5 min | 4.realizar masajes con movimientos lentos para moldear los glúteos |
| 1. Aplicar gel frio, envolver con papel osmótico y realizar masajes con hielo | 5.Aplicar gimnasia pasiva por 30 min en programa de tonificación |
| 1. Aplicar mascarilla hidroplastica reafirmante | 6.se ioniza una ampolla de silicio |
| 7.Sellar tto con ejercicios para glúteos | 7.sellar el tto con loción hipotérmica |
|  |  |
| TTO COMPLEMENTARIO | TTO COMPLEMENTARIO |
| Aplicar gel frio por las mañanas y por las noches dos veces por semana | Gel frio y ejercicios para glúteos dos veces por semana |
|  |  |

Arleth padilla Redondo fisioterapeuta- esteticista

* **PROTOCOLOS ESPECIFICO PARA ESTRIAS**

|  |  |
| --- | --- |
| TTO DE ESTRIAS CON SILICIO ORGANICO | TTO de estrías con rayos infrarrojos |
| 1. Limpiar | 1.Limpiar |
| 2.Exfoliar | 2.Exfoliar |
| 3.Aplicar ampolla de silicio con un pincel en dirección de la estría | 3. realizar masaje cicatrizal sobre las estrías hasta lograr un eritema |
| 4. Se cubre con papel aluminio (para que absorba mejor)  Durante 20 minutos | 4. limpiar exceso de gel en la piel |
| 5. Se retira el papel y se aplica una mascarilla de fresa o sábila se cubre con papel osmótico y se deja actuar durante 15 minutos. | 5. Aplicar ampolla de silicio y se coloca la lámpara con 20 cm de distancia durante 20-25 minutos |
| 6.se retira el exceso de producto | 6. retirar el exceso de producto |
| 7.Se aplica full ice |  |
| TRATAMIENTO CASERO  COMPLEMENTARIO | TRATAMIENTO CASERO |
| Aplicar crema anti estrías por las mañanas y por las noches | Aplicar ANESTRIN crema el ácido Glicólico favorece a la producción de colágeno. |

Arleth padilla Redondo fisioterapeuta- esteticista

* **PROTOCOLOS ESPECIFICO PARA CELULITIS**

|  |  |
| --- | --- |
| TTO para celulitis con gel de café y ultrasonido | TTO para celulitis con centella asiática |
| 1.Limpiar | 1.Limpiar |
| 2.Exfoliar | 2.Exfoliar |
| 3.Aplicar gel de café en las zonas a tratar | 3. colocar gimnasia pasiva por 15 minutos programa celulitis |
| 4. Se coloca ultrasonido  Durante 20 minutos | 4. ionizar ampolla de centella asiática por 10 minutos |
| 5. Se retira el exceso de producto | 5. realizamos masaje con gel de café por 10 minutos |
| 6.realizar vacumterapia en el área a tratar por 15 minutos | 6. retirar el exceso de producto |
| Nota: se sugieren 20 sesiones 3 veces por semana |  |
| TRATAMIENTO CASERO  COMPLEMENTARIO | TRATAMIENTO CASERO |
| Aplicar crema de café 2 veces al día y tomar 2 capsulas de centella asiatica2 veces al día | Aplicar crema de café 2 veces al día y tomar 2 capsulas de centella asiática 2 veces al día |

Arleth padilla Redondo fisioterapeuta- esteticista

* **PROTOCOLOS ESTETICOS PARA HIDRATACION Y REDUCCION**

|  |  |
| --- | --- |
| TTO de reducción con parafina | TTO para reducción con yeso terapia |
| 1.Limpiar | 1.Limpiar |
| 2.Exfoliar | 2.Exfoliar |
| 3.retiramos | 3. realizar masaje reductor por 15 minutos |
| 4. aplicamos por medio de masaje ampolla liporeducctora | 4. aplicar ampolla reductora a través de masajes |
| 5. aplicamos parafina  De 3 – 5 capasrecubriendo todo el abdomen | 5. aplicar gel caliente |
| 6. envolvemos con papel osmótico y fajon térmico (opcional) . Dejamos actuar por 15 – 20 minutos | 6. envolver con papel osmótico |
| 1. Retiramos y sellamos con crema nutritiva | 7. envolver con venda elástica o algodón |
| TRATAMIENTO CASERO  COMPLEMENTARIO | 8. colocar el yeso de 4 – 5 capas |
| Aplicar crema reductora en la mañana y por las noches | Esperar a que se seque para poder bajar los brazos |