**VACUMTERAPIA O TERAPIA SUBDERMICA NO INVASIVA**

QUE ES LA VACUNTERAPIA?

Es un tratamiento no invasivo que busca a través de aparatos aspirativos o succionadores, drenar el tejido adiposo hacia el sistema linfático para facilitar su eliminación. Conocida principalmente por su eficacia en la eliminación de la celulitis.

La vacumterapia a presión controlada, es una técnica que por aspiración actúa en el ámbito hipodérmico realizando un masaje

Los masajes tradicionales empiezan del exterior hacia el interior del cuerpo, mientras que la vacum ejerce un masaje del interior hacia el exterior

 Cuando sus manipulaciones se hacen siguiendo las vías de los ganglios linfáticos, se realiza un buen drenaje linfático, básico para buena evolución de cualquier tto. Es normal que durante una sesión de vacum, el ( a) paciente sienta la necesidad de ir al baño en más de una ocasión.

BENEFICIOS

* Mejora la elasticidad de los tejidos porque estimula la producción de elastina y
* Tonifica la piel
* Estimula la producción  de colágeno, por ello corrige defectos en la piel como

Estrías y cicatrices Mejorar la circulación y Aumenta el metabolismo

* Combate la celulitis,  Limpia  los poros y desintoxica la piel
* Elimina el exceso de grasa y reduce  medidas drenando el tejido adiposo hacia el

Sistema linfático para facilitar su eliminación.

* Cada sesión es de 45 minutos aprox

Las 5 acciones que se generan con la vacum son;

1. Una tracción sobre la piel efectuada por una copa que está sometida a una presión de vacío y que crea una elongación de las fibras de la piel. ( masaje)
2. Una succión sobre la piel que genera una reactivación de la circulación sanguínea y linfática.
3. Tracción sobre los fibroblastos mayor liberación de colágeno y la calidad de la piel.
4. Estimulación del riego sanguíneo
5. Drenaje linfático

INDICACIONES

* Celulitis
* Moldeamiento
* Desordenes del tejido conjuntivo (estrías – cicatrices)
* Adiposidades localizadas
* Complemento de liposucción , lipoescultura ( pre – post quirúrgico)
* Como complemento en tto de dolores musculares
* Como complemento en tto anti- estrés

CONTRA INDICACIONES

* En las zonas umbilical e inguinal. ( ejercer presiones bajas)
* Afecciones en la piel
* Erupciones
* Infecciones
* Inflamación
* Hematomas
* Heridas
* Fragilidad vascular
* Sobre los ojos y oídos
* Embarazo
* Varices ( evitar zonas afectadas)
* Tto con anticoagulantes
* Tumores
* Hipertensión no controlada
* Diabéticos

PRECAUCIONES

* Pacientes que hayan sufrido trombosis antiguas, las presiones que se ejercen deben ser suaves
* Vientre en época de menstruación
* Personas con problemas de tiroides

LA ASPIRACION

La aspiración que ejerce la vacum es controlada y fiable. Esta dependerá de la potencia del motor y las posibles pérdidas de aire que haya dentro del motor y la superficie cutánea a tratar.

La capacidad de succión de la vacum es muy fuerte, y de no tomarse las precauciones ya descritas, se podrían causar hematomas, que aunque sean transitorios pueden considerarse un efecto secundario indeseable, pero evitable si se realiza correctamente las maniobras.

USO PREQUIRURGICO

Actúa sobre la capa fibrosa de la hipodermis, desordena el tejido adiposo facilitando el paso de la cánula en procedimientos de lipoescultura o liposucción

TRATAMIENTOS POSQUIRURGICOS

Después de procedimientos ayuda a reabsorber los hematomas, uniforma los tejidos y coopera con el uso del u.s o laser de baja potencia a disgregar la fibrosis.

MASAJE

El masaje con vacum en ttos anti estrés está especialmente indicado por su efecto relajante.

**TECNICAS DE VACUMTERAPIA**

El éxito de la terapia dependerá de la correcta realización de las maniobras o manipulaciones, a continuación se describen las de mayor importancia.

\*LINEAL:

\*SEMICIRCULAR

\*AMASADO:

\*OCHOS:

\*DESPLAZAMIENTO Y REBOTE:

\*CIRCUNFERENCIAS

\*SUCCION Y REBOTE O DESCORCHE

\*ZIGZAGS

**LA MADEROTERAPIA**

La madero terapia es una novedosa técnica de origen oriental que utiliza múltiples accesorios elaborados en madera brindando una alternativa en salud relajación y bienestar. Los elementos provenientes de la naturaleza crean un ambiente energético agradable. Dentro de las propiedades de la madera, están el ser renovable, reciclable, ecológica biodegradable y la más importante en el caso de la salud absorber el dióxido de carbono y generar oxigeno

**INDICACIONES ESTETICAS**

* Celulitis.
* Fibrosis post quirúrgica.
* Eliminación de grasa localizada.
* Relajación corporal.
* Levantamiento de glúteos.
* Moldeamiento corporal.
* Flacidez.
* Tratamientos de rejuvenecimiento facial.
* Tratamientos pre y postquirúrgicos.

**APLICACION**

 \* Drenaje linfático de la zona a tratar.

\* Exfoliación.

\* Hidratación (aceite)

\* Precalentamiento (manipulación manual)

\* Utilización del elemento adecuado según el objetivo.

**CONTRAINDICACIONES**

* Edema
* Enfermedad renal o insuficiencia cardiaca.
* Dermatitis.
* No aplicar sobre prominencias óseas o articulaciones

**DISEÑADO ESPECIALMENTA PARA**

\* Cintura, caderas, espalda, piernas y abdomen

**CONTENIDO DEL KIT**

* Tabla Moldeadora
* Copa sueca
* Rodillos de ( cubo, circular y mazorca )
* Cinturón