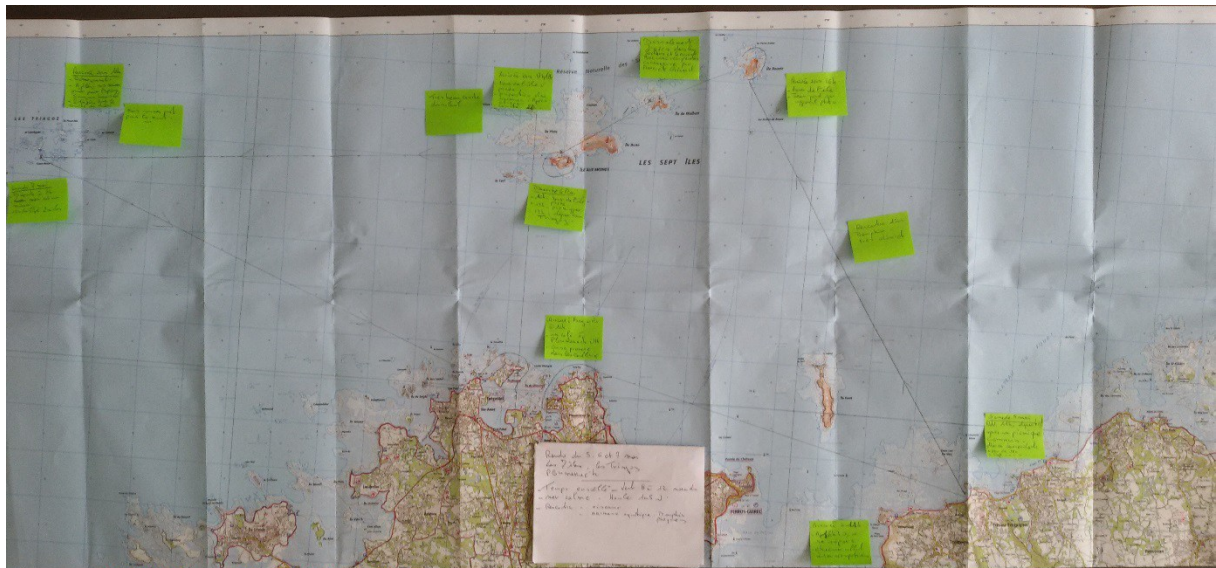


RANDO du 5/6 et 7 Mai 2018- LES Sept ILES ? Les Triagoz – Ploumanac’h

Météo : temps calme, ensoleillé, Vent N-NO – 8 à 10 nœuds. – mer calme, houle de 1m50 environ.



RANDO du 5/6 et 7 Mai 2018-

LES Sept ILES ? Les Triagoz – Ploumanac’h

Météo : temps calme, ensoleillé, Vent N-NO – 8 à 10 nœuds. – mer calme, houle de 1m50 environ.

Samedi 5 :

Comme convenu nous nous retrouvons à Port Le Goff (Gérard, Marc, Yves, Nelly et Jean) à 11 heures. Après avoir préparé les kayaks et piqueniqué, nous partons à 13 heures.



Rencontre d'un dauphin (très discret), admirons la danse des fous de bassan, nous arrivons à l'île de Rouzic vers 16 heures. Les fous de bassans nous accueillent.



Dessalement d'Yves dans les rochers et les courants de l'île de Malban, récupéré par Gérard et Marc. Pose pipi sur à Costan.

Nous arrivons à l'île aux moines à 17 heures.

Tour de l'île à pieds, préparation du bivouaque, apéro et nous nous régalons du repas préparé par Nelly avec un beau couché de soleil. Nous nous séparons à 22h30.



#### Dimanche 6 :

A 9 heures : le bivouaque est démonté. Tour de l'île en kayak avec des tentatives de pêche puis pique-nique pour un départ 13 heures, direction LES TRIAGOZ \_ cap 110. Arrivée à 16 heures ; un couple de phoques est curieux de notre débarquement. Portage des kayaks, Visite des lieux, admiration des paysages depuis la terrasse du bas et du haut.



Protégés du vent et au soleil, nous apprécions l'apéro puis le cassoulet de Jean. Beau couché de soleil, nous nous séparons à 22 heures.



Lundi 7 :

Branle-bas de combat à 6h15 (au lieu de 6h30). Petit déjeuner rapide départ à 8 heures avec une mer d'huile ; un vrais miroir avec une visibilité de 2 milles.

Des macareux (ou des pingouins) nous accompagnent un moment.

Nous arrivons 2 heures plus tard sur le continent à Beg ar Vlr pour une pose pipi puis un café à Ploumanac'h.

Départ avec ballade dans les rochers

puis retour direct à Port Le Goff.

A 15h30, nous nous quittons.

Fin.