

Exercices de sauvetage de kayakistes en détresse

Rédacteur Yves DENIZEAU

Comme chaque année à cette époque, les kayakistes du LKM « Loguivy Kayak de Mer » et l'équipage du Zant-Ivy, le canot de sauvetage de la station SNSM s'étaient donné rendez-vous samedi 2 novembre sur le port de Loguivy de la Mer pour une journée d'exercices d'entraînement à la récupération de kayakistes en détresse en mer.

La météo, quoique plus clémente que l'an dernier, annonçait un vent fraichissant SW de 4 à 5, avec rafales et grains, juste dans l'axe de l'estuaire du Trieux.

Avant l'embarquement, les kayakistes ont tenu un briefing présentant les exercices proposés et les objectifs de la journée. Les divers moyens à disposition du kayakiste pour appeler des secours y ont été longuement discutés : appel VHF, mise à feu du matériel pyrotechnique, signaux visuels ou sonores... L'organisation des secours par le CROSS a été explicitée, et tous les intervenants potentiels nommés : CROSS Corsen en tant que coordinateur des secours, sémaphore de Bréhat, navire dérouté, canot ou zodiac SNSM, hélicoptère de la sécurité civile...



Dessalage général du groupe de 8 kayakistes. L'eau est froide, il faut vite s'organiser pour remettre tout ce beau monde à flot : vidage des bateaux, réembarquement, constitution de radeaux. En même temps l'alerte est donnée par la percussion, dans l'eau, de 2 fusées-parachute immédiatement suivie d'un appel de détresse sur le canal 16 de la VHF.

Mayday, mayday, mayday - Un groupe de huit kayakistes en détresse demande assistance immédiate – 8 hommes à la mer, 1 est perdu de vue, son kayak retourné; les 7 autres kayakistes sont restés groupés et tentent de se remettre à flot, mais l'un est sérieusement blessé. Les signaux de détresse émis ont été captés par le CROSS et la station SNSM la plus proche immédiatement mise en alerte.



En approche, le Zant-Ivy est guidé par les feux à main déclenchés par les kayakistes. Un rapide examen de la situation l'amène à traiter la priorité : la récupération du kayakiste toujours dans l'eau, seul à la dérive. Quant au blessé, qui a été hissé hors de l'eau par 3 kayakistes qui se sont mis en radeau, il attend les sauveteurs, enveloppé pour combattre l'hypothermie dans une couverture de survie sur le pont du radeau. Son transfert à bord du canot de sauvetage sera facilité par la mise à l'eau par le Zant-Ivy d'un petit zodiac amarré à couple et par l'utilisation d'un brancard.



Un deuxième exercice a suivi avec la récupération d'un naufragé dans le ressac des roches. D'abord par les kayakistes eux-mêmes : un kayak amarré à un autre kayak s'approche dans les remous du naufragé qui agrippe sa proue, et le tout est retiré de la zone de danger par le train des 2 kayaks. La récupération suivante a été faite par la SNSM qui, pour aller chercher le naufragé, a amarré au Zant-Ivy par l'intermédiaire d'un long bout le zodiac qui s'est approché à la pagaie; une fois le naufragé agrippé, le canot de sauvetage a tracté le tout hors des dangers.



Le reste de la journée a été consacré à des essais de remorquage de kayaks. Plusieurs méthodes ont été expérimentées : prise d'un radeau à couple sous le vent du Zant-Ivy pour le dégager rapidement des dangers ; remorquage du même radeau, un kayakiste tenant à la main la remorque après avoir fait avec le bout un tour mort à l'étrave de son kayak, ce qui permet de tout larguer rapidement en cas de problème.



Après plus de 3 heures dans et sur l'eau, de retour sur Loguivy et dans des vêtements civils, tout le monde s'est retrouvé dans la station SNSM pour un débriefing de plus d'une heure. Tous les exercices de la journée ont été revus et commentés un par un, pour souligner les difficultés rencontrées et les meilleures options prises. Un compte-rendu sera rédigé et largement distribué comme document de travail.

Cet échange Kayakistes – SNSM a été très instructif et bénéfique pour chacune des parties. Chaque participant a appris quelque chose de cette journée et en gardera un excellent souvenir. Rendez-vous en 2014 !