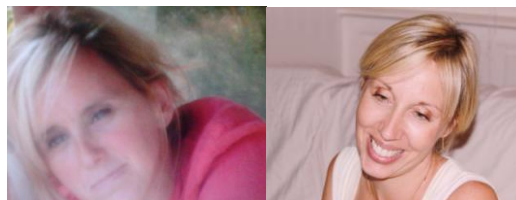


ATELIERS IMAGE DE SOI

animés par Emmanuelle Ferrari et Nancy Sebe



Emmanuelle Ferrari : Esthéticienne - Conseil en Image Personnelle et Professionnelle - Accompagnement et Relation d'Aide à la Personne dans le Bien-Etre.

Nancy Sebe : Psychothérapeute en milieu hospitalier et libéral - Formatrice en Gestion du Stress pour les risques psycho-sociaux en entreprise - Coaching de vie - Thérapies Psycho Corporelles - Co-auteur du livre : " *La beauté en vente libre* "

"Nous gagnerions plus de nous laisser voir tels que nous sommes, que d'essayer de paraître ce que nous ne sommes pas."

La Rochefoucauld

Conférence-débat :

L'IMAGE DE SOI

2 février 2013 de 11h à 13 h

Présentation de 3 ateliers sur l'Image de Soi

*« Un acte de beauté, ce n'est pas se farder,
c'est prendre soin de soi parce que
nous sommes vus, perçus avant d'être entendus »*

Ateliers :

LE POIDS DE L'APPARENCE

9 février 2013 de 14 h à 17 h

- Qu'est-ce-que l'Image de Soi ?
- Créer pour aller mieux :
Accompagnement au développement personnel de l'expression de soi à travers l'art
- La Beauté au Naturel - Trésor de la Nature
Création de cosmétiques naturels bio

LA ROUE DES COULEURS

9 mars 2013 de 14 h à 17 h

- Qu'est-ce-que la Roue Chromatique ?
- La Cosmétique-Couleur complice de notre humeur
- Un Univers de Bien-Etre inspiré par le bienfait des couleurs
- Le Test des Couleurs

BELLE DE L'INTERIEUR POUR RAYONNER DE L'EXTERIEUR

13 avril 2013 de 14 h à 17 h

- Nutrition : mon menu « *Belle Peau* »
- Sport : Yoga, Tai-Chi
- Conseil de Beauté pour Rayonner
- Soins « *Instant d'Eclat* »



Participation

Conférence – débat : **entrée libre**
Par atelier : **55 euros**

Inscriptions et renseignements

Tél. 06 61 84 03 08 – 06 80 53 26 98
Bulletin d'inscription



facebook
Espace Turquoise



ESPACE TURQUOISE 39 Grande Rue 34700 Lodève