

Sorties Marche Nordique saison 2015-2016

Date	Lieux	Type de manifestation et détail	Coût	Délai d'inscription
A partir du mardi 15 septembre jusqu'au vendredi 31 octobre séances de marche à Ville La Grand. Lieux de rendez vous parking stade des Vercheres				
Dimanche 27 septembre	Gaillard	Virades de l'espoir à partir de 10 h . Parcours marche 5 km à 10h et 15h et activités variées	Gratuit	Aucun
Samedi 17 octobre	Oyonnax	Sortie longue Marche de 12 km 500m dénivelé départ 7h00	11 €	10-oct-15
30 octobre au 1er Novembre	Buis les baronnies	Week end LARA , marche nordique Running, condition physique, ...	A partir de 209€	10-oct-15
A partir du mardi 3 novembre jusqu'au Samedi 19 décembre séances de marche à Juvigny. Lieux de rendez vous parking du stade de Foot				
Mercredi 11 novembre	Pas de cours	Férié		
Samedi 21 Novembre	Plateau plaine joux	Sortie longue du samedi Retour prévu 12 h	gratuit	Aucun
Dimanche 22 novembre	Marcellaz	Marche sur le plateau de marcellaz de 9 km	10 €	individuel
Samedi 12 décembre	Hermance	Sortie longue du samedi Retour prévu 12 h	Gratuit	aucun
Vendredi 18 décembre A valider	Annemasse	Repas de Noel le soir à 20h	environ 20 €	Inscription jusqu'au 6 décembre
Du lundi 21 décembre au samedi 2 janvier inclus vous serez en vacances sportives, il n'y aura aucun cours. Profitez bien				
A partir du mardi 5 janvier jusqu'au Samedi 27 février séances de marche à Choulex . Lieux de rendez vous parking du stade de Foot de Choulex				
Mi janvier a définir	Annemasse maison des sports	Assemblée générale de l'association		
Samedi 23 janvier	Plateau sommand	Sortie longue du samedi Retour prévu 12 h	Gratuit	aucun
Vendredi 19 février a valider	Plaine joux A valider	Sortie raquette nocturne + repas	environ 20 €	
A partir du mardi 1er Mars jusqu'au Samedi 30 Avril séances de marche au pas de l'echelle . Lieux de rendez vous parking en face de la douane de veyrier				
Samedi 19 dimanche 20 Mars	Bourgogne	Sortie marche nordique et cave sur le week end	a definir	1er mars
Samedi Dimanche 2 et 3 avril	Annemasse maison des sports	Parcours du Cœur marche de 9 km vers vétraz	Gratuit	Aucun
Séjour Corse 9 au 16 avril et du 16 au 23	Corse du nord Ile Rousse	Séjour bien etre en Corse, marche nordique Running, condition physique, Zumba...	A partir de 575€	Dimanche 1er Mars
Samedi 30 Avril	Voirons	Sortie longue du samedi Retour prévu 12 h	Gratuit	aucun
A partir du mardi 3 Mai jusqu'au Samedi 2 Juillet séance de marche à Arthaz. Lieux de rendez vous parking del'Eglise d'Arthaz.				
Samedi 14 dimanche 15 Mai	Pas de l'echelle	WRT montée du saleve en marche ou Bénévoles	12 €	individuel
Samedi 21 mai	Cruseille	Sortie longue du samedi Retour prévu 12 h	Gratuit	Aucun
Week end 4 et 5 juin	Jura ou vallée Verte	Week end marche nordique et Trail	a définir	Dimanche 15 Mai
Week end 17 / 18 / 19 juin	Vercors Méaudre	euronordic walk	a définir	Dimanche 30 mai
Samedi 13 Juin	A définir	Sortie longue du samedi Retour prévu 12 h	Gratuit	Aucun
Du Mardi 5 Juillet au samedi 10 septembre inclus vous serez en vacances sportives, il n'y aura aucun cours. Profitez bien.				
17 au 24 juillet	Itinérant	Balcon du léman Annemasse Saint Gingolph	A définir	Dans la limite des places disponibles
Juillet / Aout	Courchevel	Séjour bien etre Prestige au Chabichou	de 580 à 780 €	Dans la limite des places disponibles

