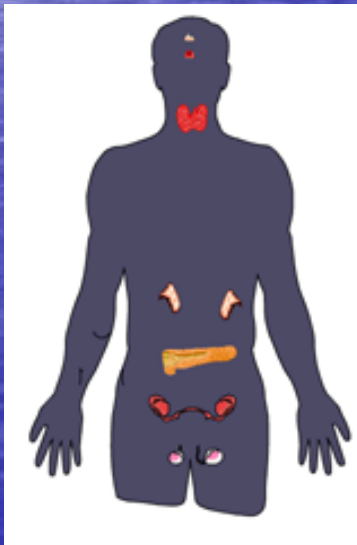


Qu'est ce que le stress ?

Un orage hormonal...

Le **stress** : un mécanisme biologique universel qui peut se dérégler dans la durée en agissant sur :

Le système
Endocrinien



les Systèmes
Nerveux Autonome
et Cérébro Spinal

