

I Found Joy



Musique Joy (Andy GRAMMER) 112 bpm Intro 16 temps

Chorégraphe Kate SALA (Février 2022)

Sources copperknob.co.uk & vidéos

Type 4 murs, 32 temps, Polka, Débutant

Particularités 1 Tag de 2 temps !

Termes **V Step**, ou en français « **Pas en V** » (4 temps) : D : 1. Pas D en diagonale avant D (extérieur),
2. Grand Pas G à G du pied D (extérieur),
3. Pas D revient à sa place précédente, en diagonale arrière D (intérieur),
4. Ramener G près de D (+ Poids du Corps G).

Vine D (4 temps) : 1. Pas D à D,
2. Croiser G derrière D,
3. Pas D à D,
4. Brush G ou Scuff ou Hitch, etc ...

Rolling Vine (4 temps) : G : 1. Environ 1/4 tour G + Pas G avant,
2. Environ 1/2 tour G + Pas D arrière,
3. Environ 1/4 tour G + Pas G à G,
4. Brush D ou Scuff ou Hitch, etc ...

Scuff (1 temps) : Le talon (uniquement le talon, pas la plante) frotte le sol d'arrière en avant.

Jazz Box D + 1/4 tour D (4 temps) : 1. Croiser D devant G (assez loin),
2. Pas G arrière,
3. (Follow Through puis) 1/4 tour + Pas D à D,
4. (Follow Through puis) Pas G avant.

Follow Through : Le pied libre passe près du pied d'appui avant de continuer son pas.

Kick (1 temps) : Coup de pied, assez bas, en diagonale extérieure avant.

Coaster Step (2 temps) : G : 1. Pas G arrière (PdC sur plante G),
& Ramener D près de G (PdC sur plante D),
2. Pas G avant (PdC sur pied entier G).

Section 1 : V Step, R Vine with Touch,

1 – 2 – 3 – 4 **V Step D**, 12:00

Note : Sur le V Step, lorsque la musique devient plus énergique, n'hésitez pas à pousser les mains en haut à D, en haut à G, puis en bas à D, en bas à G.

5 – 6 – 7 – 8 **Vine D** + Pointe G à G,

S2 : L Rolling Vine with Scuff, R Forward Rock, R Back, L Side Toe,

1 – 2 – 3 – 4 **Rolling Vine G + Scuff D**, (12:00)

5 – 6 Pas D avant, Revenir sur G,

7 – 8 Pas D arrière, Pointe G à G,

S3 : Together, R Side Toe, R Cross Toe, R Side Toe, R 1/4 R Jazz Box,

1 – 2 Ramener G près de D, Pointe D à D,

3 – 4 Pointe D croisée devant G, Pointe D à D,

5 – 6 – 7 – 8 **Jazz Box D + 1/4 tour D**, 03:00

S4 : Charleston Step, R Kick, R Back, L Coaster Step.

1 – 2 Pointe D avant, Pas D arrière,

3 – 4 Pointe G arrière, Pas G avant,

5 – 6 **Kick D**, Pas D arrière,

7 & 8 **Coaster Step G**.

👉 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 👉

Particularité : TAG : Après le 8^e mur (commencé face à 09:00, donc terminé face à 12:00)

TAG : Small Step to R Side, Small Step to L Side.

1 – 2 Petit Pas D à D, Petit Pas G à G.