

COUNTRYHOLIC



Chorégraphe : Darren MITCHELL - Melbourne , AUSTRALIE / Août 2017
LINE Dance : 32 temps - 4 murs
Niveau : intermédiaire
Musique : **Countryholic - SONS Of The PALOMINO - BPM 140**
Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 8 / 2017
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 8 + 16 = 24 temps

FORWARD, BACK, 1/2 TURN SHUFFLE, PADDLE TURN, SHUFFLE ACROSS

- 1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
3&4 **1/2 tour D** *TRIPLE D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (*appui PD*)
7&8 *CROSS TRIPLE G vers D* : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD - **9 : 00 -**

SIDE, ROCK, BEHIND-SIDE-ACROSS, SIDE, ROCK, BEHIND-SIDE-ACROSS

- 1.2 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
3&4 *BEHIND-SIDE-CROSS D* : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
5.6 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
7&8 *BEHIND-SIDE-CROSS G* : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD - **9 : 00 -**

RESTART : ici, sur le 5^{ème} mur, après 16 temps , et reprendre la Danse au début

HEEL & HEEL & PADDLE TURN, HEEL & HEEL & PADDLE TURN

- 1 TOUCH talon D avant
&2 *SWITCH* : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
& *SWITCH* : pas PG à côté du PD
3.4 pas *BALL* PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG*) | **PADDLE D , TURN G**

RESTART : ici, sur le 11^{ème} mur, après 20 temps , et reprendre la Danse au début

- 5 TOUCH talon D avant
&6 *SWITCH* : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
& *SWITCH* : pas PG à côté du PD
7.8 pas *BALL* PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG*) - **3 : 00 -** | **PADDLE D , TURN G**

ACROSS, POINT, ACROSS, POINT, JAZZ BOX

- 1.2 CROSS PD devant PG - TOUCH pointe PG côté G
3.4 CROSS PG devant PD - TOUCH pointe PD côté D
5 à 8 *JAZZ BOX D* : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - pas PG à côté du PD - **3 : 00 -**

Countryholic



Choreographed by **Darren MITCHELL** - August 2017
Darren Mitchell : cheyenneonqueue@icloud.com - Web : www.cheyenneonqueue.com.au
Description : 32 count, 4 wall, Intermediate Line Dance
Music : **Countryholic SONS Of The PALOMINO**
/ Album : Sons of the Palomino / iTunes / amazon.com

Intro : 16 counts

FORWARD, BACK, 1/2 TURN SHUFFLE, PADDLE TURN, SHUFFLE ACROSS

1.2 Step right forward, rock back to left
3&4 Turn $\frac{1}{2}$ right shuffle forward: right-left-right
5.6 Step left forward, turn $\frac{1}{4}$ right take weight to right
7&8 Shuffle left across in front of right: left-right-left. (9:00)

SIDE, ROCK, BEHIND-SIDE-ACROSS, SIDE, ROCK, BEHIND-SIDE-ACROSS

1.2 Step right to the side, side rock to left
3&4 Cross right behind, step left to the side, step right across in front of left
5.6 Step left to the side, side rock to right
7&8 Cross left behind, step right to the side, step left across in front of right. (9:00)

HEEL & HEEL & PADDLE TURN, HEEL & HEEL & PADDLE TURN

1&2& Touch right heel forward, step right together, touch left heel forward, step left together
3.4 Step right forward turn $\frac{1}{4}$ left, take weight to left
5&6& Touch right heel forward, step right together, touch left heel forward, step left together
7.8 Step right forward turn $\frac{1}{4}$ left, take weight to left. (3:00)

ACROSS, POINT, ACROSS, POINT, JAZZ BOX

1.2 Step right across in front of left, point left to the side
3.4 Step left across in front of right, point right to the side
5.6 Step right across in front of left, step left back
7.8 Step right to the side, step left together. (3:00)

REPEAT

RESTART : Restart after count 16 on wall 5
Restart after count 20 on wall 11

<http://www.cheyennelinedancing.com.au>

<http://www.kickit.to/>

<http://www.copperknob.co.uk/>